

Programm 2012



**SPIRITUELLE
ENERGIEARBEIT
TANTRA
HERZÖFFNUNG**



WILLKOMMEN BEI ...



Liebe/r LeserIn,
mit diesem Programm möchten wir - Nika Kölbl, Robert Kärtner & das SYNTHESeIS LOVE** Team - dich* nicht nur über unsere Angebote informieren, sondern auch dein Herz berühren, dich inspirieren und erfreuen.

Weitere Termine für alle Veranstaltungen findest du auf: www.synthese-is-love.de
oder telefonisch: ☎ 08122 - 9 55 33 5. Wenn du mehr Informationen zu den Angeboten brauchst, zögere nicht, einfach jemanden von uns anzurufen oder eine mail zu schreiben. Wir sind gerne bereit dich zu unterstützen das richtige Angebot für dich zu finden oder dir auf deine Fragen zu antworten.

**MÖGEN DIESE SEITEN DAZU BEITRAGEN,
DEIN LEBEN & DIE WELT HELLER WERDEN ZU LASSEN.**

**MÖGEN SIE DICH ERINNERN UND INSPIRIEREN
DER WAHRHEIT DEINES HERZENS ZU FOLGEN -
WOHIN SIE DICH AUCH IMMER FÜHREN WILL.**

**WENN DIR UNSER PROGRAMM GEFÄLLT,
IST SYNTHESeIS LOVE VIELLEICHT AUCH FÜR DICH EIN WEG,
DER DICH DIR SELBST & DEINER SEHNSUCHT EIN STÜCK NÄHER BRINGT.**

WIR FREUEN UNS, WENN WIR DICH AUF DIESEM WEG EIN STÜCK BEGLEITEN DÜRFEN.

**WIR WÜNSCHEN DIR EINE "WUNDER-VOLLE" ZEIT -
EINE ZEIT VOLLER WUNDER !!!**

**Wir benutzen in diesem Programm die Du-Form, denn die Menschen, für die dieses Programm geschrieben ist, möchten wir gerne duzen. Wir möchten ihr Herz berühren und nicht ihre Funktion ansprechen (und beim Schreiben ist die "Du-Form" einfach leichter). Wenn Sie lieber mit "Sie" angesprochen werden - fühlen Sie sich bitte einfach gesiezt.*

*** Wenn es dich interessiert wie "SYNTHESeIS LOVE" zu seinem/ihrer Namen kam: auf Seite 13 steht mehr darüber.*



Ich bin **NIKA KÖLBL**, Jahrgang 53, Abschluss als Diplom-Sozialpädagogin und Ausbildungen / Erfahrungen in:

- ★ **Gestalttherapie** (*International Gestalt-Training Community, Sid Gershenson [Schüler von Fritz + Laura Perls], Kalifornien*)
- ★ **Bauchtanz** (*Frauenprojekt, Südfrankreich*)
- ★ **Systemische Körper- & Atemtherapie** (*Institut für Fort- & Weiterbildung, P. Müller-Egloff, Mü.*)
- ★ **Indianisches Tantra (Quodoushka)** (*U.Kral, Wien*)
- ★ **Reiki** (*U.Müller*)
- ★ **Skydancing Tantra / Tantra für Paare / Tantrische Magie** (*Skydancing-Institut, Margo Anand*)
- ★ **Biodynamik-“Deep Draining”** (*G.Boyesen*)
- ★ **Spirituelle Energiearbeit / Channeling / Supervision** (*Nishanto Schäfer, München*)
- ★ **Spirituelle & geistige Heilweisen** (*E.K Hoffmann, Geretsried*)

- ★ **Rückführungen, Clearings** (*Rhea Powers*)
- ★ **Lichtarbeit** (*B.A. Brennan*)
- ★ **Archetypen der Seele** (*Varda Hasselmann & Frank Schmolke*) - *Ich selbst arbeite allerdings mit den “Seelenrollen” (“Michael - Mensch sein” von Ch. Q. Yabro) - das sind die ursprünglichen “gechannelten” Botschaften*
- ★ **Kaschmirisches Tantra** (*Daniel Odier*)
- ★ **Meditation ...** und all das was mich das Leben & die Menschen - insbesondere meine Klienten - sonst noch gelehrt haben !

Ich habe während meines Studiums mit Menschen (Kindern & Frauen) in der Psychiatrie gearbeitet und war über 20 Jahre **Dozentin an Volkshochschulen** - **wichtig war mir dabei besonders die Arbeit mit Frauen** (Sexualität, Beziehung, Selbstwert, Gewicht, Schönheit, Co-Abhängigkeit).

VON MIR ENTWICKELT WURDEN FOLGENDE METHODEN:

- ★ **Intuitive Astrologie:** kreativ, wenig Theorie, HoroskopAufstellungen, PlanetenMeditationen, spirituelle Energiearbeit u.v.m.
- ★ **spirituelles Coaching**
- ★ **SYNTHESeIS LOVE AUFSTELLUNGEN** - spirituell, therapeutisch, Herz öffnend, erlösend (nicht nach Hellinger !)
- ★ **SYNTHESeIS LOVE Tantra** - die Essenz meiner langjährigen tantrischen Arbeit
- ★ und “mein Lieblings-Kind”: das **3-jährige SYNTHESeIS LOVE Training:** eine Synthese aus verschiedenen therapeutischen Methoden und tantrischer & spiritueller Energiearbeit

Seit über 25 Jahren begleite ich nun Menschen in **EINZELBERATUNGEN, SEMINAREN & TRAININGS** - seit 2000 auch zusammen mit meinem Seelengefährten **Robert**. Ebenfalls seit dieser Zeit mache ich **Durchsagen (CHANNELING)** & gebe **SATSANG**.

“SYNTHESeIS LOVE WAR EIN TRAUM, VON DEM ICH SOLANGE NICHT WUSSTE, DASS ICH IHN TRÄUMTE ... BIS ER IN ERFÜLLUNG GING.”

SYNTHESeIS LOVE ist ein Weg, der mich gefunden hat und der inzwischen schon lange zu meinem Leben geworden ist: Das zu sein, was ich bin, weiterzugeben, was durch mich fließt und mit Liebe, Klarheit & Humor Menschen ein Stück ihres Lebensweges zu begleiten. Im Laufe der Jahre hat sich mein Arbeitsstil sehr verändert. Mein Blick ist “weiter” geworden. Mein “Handwerkszeug” ist immer noch vorhanden, bzw. hat sich vermehrt, aber die “therapeutische Arbeit”, d.h. das Befassen mit der Psyche ist immer mehr in den Hintergrund getreten. Die Bereiche “Geist” (= Erkennen & Auflösen alter LebensMuster) und “Spiritualität” (= Energiearbeit, Channeling) sind mehr im Vordergrund. Doch viel wichtiger als therapeutische & spirituelle Techniken ist mir eine innere Weite, die alle Methoden aufnehmen kann & Authentizität:

“ICH LEHRE, WAS ICH LEBE UND ICH LEBE, WAS ICH LEHRE!”

Schon als Kind wurde mir klar, dass meine Wahrnehmung anscheinend anders funktioniert als die der Menschen um mich herum. Es war so, als ob mir mein Gegenüber immer mindestens zwei verschiedene Botschaften mitteilte - wie in einem chinesischen Film mit Untertiteln: ein Mensch sagt & tut etwas und du kannst unten “lesen” um was es eigentlich geht. Diese Fähigkeit wurde durch Ausbildungen & Erfahrung gefördert & erweitert: die Filmleinwand wurde größer und die Untertitel zahlreicher - & sie kommen inzwischen nicht nur von der “Psyche”, sondern auch von der “Seele”: d.h. ich “sehe” u.a. körperliche & energetische Blockierungen, Aura, Chakren, Karma, Seelenaufgabe, Botschaften der Seele & unserer “spirituellen Begleiter” ...

Es scheint meine Aufgabe zu sein, diese “Wahrheiten aus anderen Ebenen” mitzuteilen - ABER ich mache das nur dann, wenn ich danach gefragt werde, d.h. wenn ich die “Erlaubnis” dazu habe: von Klienten, SeminarTeilnehmerInnen, Schülern oder Freunden. Ansonsten blende ich diese Informationen, so gut es geht aus - auch wenn das im Alltag manchmal etwas anstrengend ist.

Das alles heißt allerdings nicht, dass ich die “richtigen” Antworten für deine Probleme weiß oder gebe, sondern ich sehe meine “Wahrnehmungen” eher als ein kleines Teilchen deines “Puzzles” ... manchmal ist es das entscheidende um das “Lösungs-Bild” zu sehen, manchmal ist es nur ein “Stück Himmel”. Ich bin der Ansicht, dass weder der Berater noch Methoden helfen & heilen - sondern nur das “kompromisslose, schonungslose, ehrliche Anerkennen, dessen was ist” ... ein anderer Ausdruck für: **BEDINGUNGSLOSE LIEBE**.

Vielen Menschen gelingt das schon ganz gut, wenn es ihnen gut geht - schwieriger wird es “wenn was weh tut”: Dann möchten wir diesen Zustand schnell verändern. Und genau da beginnt das Leid - das Lernen, das Wachsen: die Transformation. Nicht wir verändern uns, sondern wir werden verändert - manche von uns mehr, manche weniger: je mehr Leidensdruck, desto mehr Transformations-Potential.

“... DU BIST EINE SEELE AUF DEM WEG ZU DEINER EIGENEN BEFREIUNG

UND ALLES GESCHEHEN IST SCHROT FÜR DIE MÜHLE,

WELCHES ZUM FEINEN MEHL UNSERES ERWACHENS GEMAHLEN WERDEN KANN ...”

Diese Sätze sind aus dem Buch “Schrot für die Mühle” von Ram Dass. Ich sehe meine Aufgabe als “Begleiterin” darin, ein Zahnradchen in dieser “Getreidemühle” zu sein!

MEIN SEIN & MEINE ARBEIT MIT MEINEM HERZENSMANN ROBERT



Aurafoto von Nika & Robert

Im Januar 2000 - nachdem ich 7 Jahre im Zölibat gelebt hatte - segnete mich das Leben mit einer "SEELEN-VERBINDUNG". Diese Erfahrung konnte ich mir nicht wirklich vorstellen, auch wenn ich sie mir (mein ganzes bewusstes Leben) erträumt & ersehnt hatte. Ich glaube, wenn Menschen, die sich ihren Seelenzwilling herbei visualisieren, wissen würden wie sich diese Erfahrung wirklich anfühlt, wenn sie "praktisch" gelebt wird ... wer weiß, vielleicht würden einige diesen Traum aufgeben? Was hältst du denn von körperlichen Verspannungen & Schmerzen, von denen du weißt, dass es nicht die deinen sind? Was sagst du zum Heilpraktiker, wenn

er dich fragt, wie du deine Atembeschwerden beschreiben würdest: *"Naja, wenn mein Mann im Büro, Streß hat, föhl ich diese Anspannung in meinem Rücken ..."* Ich hab' ein paar Mal versucht, aufgeschlossenen Heilpraktikern oder auch Heilern davon zu erzählen: die besten Reaktionen waren: Erstaunen & ein paar Globuli: Symptom-Bild: zu große Offenheit !

**"MAN SAGT, DIE LIEBE ÖFFNET EINE TÜR VON EINEM HERZ ZUM ANDEREN;
DOCH WO ES KEINE MAUER MEHR GIBT, WO SOLL DANN EINE TÜR SEIN?" Rumi**

Wie soll ich mich vor "mir" "verschließen? Eins zu sein: im Guten (Lust, Gedanken, Humor) wie im "Schlechten" (körperliche Verspannungen, Schmerzen, Emotionen ...) - das ist es doch was auch in der christlichen "Heirat" beabsichtigt ist. Und wenn ich das eine will, "muß" ich auch das andere nehmen ... und ich nehme es meistens gerne und mit Freude!!

Mit ROBERT zu sein, zu arbeiten, zu lernen - ihn zu lieben - erfüllt mich mit dankbarem Staunen. Das Geschenk dieser Liebe ist immer noch & immer wieder eine große Gnade, eine Herausforderung und eine wundervolle Bereicherung meines Lebens & meiner Arbeit. Nicht nur wir beide erfahren Glück, Freude & Transformation, sondern wir sehen immer wieder staunend in Seminaren, wie diese Liebe Menschen berührt, beschenkt & verwandelt - einfach so!

Unsere Liebe zueinander wurde mit den Jahren immer leichter ... immer tiefer ... immer freudiger - doch sie wird immer das gleiche Ziel haben: in die Welt weiter zu fließen & ein Tor zu sein ... ein Durchgang zu Gott.

Und ich gehe diesen Weg im Vertrauen darauf, dass er Erwachen & Transformation in die Welt bringen wird und uns zum "All-Ganzen", zu "Gott" föhrt ... nicht nur Robert & mich, sondern alle Menschen, die uns dabei beegnen.



ROBERT KÄRTNER

„SYNTHESeIS LOVE ist meine ganz persönliche Herausforderung, mein Lehrer, mein Antrieb und - unausweichlich - auch meine Bestimmung. Hier habe ich gelernt, nicht nur mein Dasein besser zu verstehen, sondern es auch zu lieben und das, was mich erfüllt & glücklich macht, nämlich Liebe & Humor, in meinen Alltag zu nehmen. Und weil ich nicht mehr trenne zwischen Arbeit & Freizeit, ist Alltag immer - & nicht mehr alltäglich.

Ich habe das große Privileg mein Lernen & Leben mit meinem Seelenzwilling Nika zu teilen. Gerade diese Verbindung sorgt dafür, dass alles was ich bisher gelernt habe (Ausbildungen durch SYNTHESeIS LOVE Training, Meditation, Tantra, biodynamische Massage) nicht nur Theorie bleibt, sondern mir hilft (& manchmal zwingt) nicht müde zu werden, mich mit meinen Schatten auseinander zu setzen & den Fluß des Lebens als Glück zu verstehen. Diese Erfahrung mit seinen Gefühlen im Kontakt zu sein, aus dem Herzen heraus zu handeln & mit beiden Beinen im Leben zu stehen möchte ich gerne weitergeben.

★ *Seminare für Männer* → *siehe Seite 23*



ICH HÖR DEINE STIMME
SIE RÜTTELT MICH AUF: ALARM
UND DA SCHWINGT NOCH ETWAS MIT
SIE TRÖSTET MICH: SICHERHEIT
UND DA SCHWINGT NOCH ETWAS MIT
SIE BESÄNFTIGT MICH: GEDULD
UND DA SCHWINGT NOCH ETWAS MIT
SIE MAHNT MICH: ERKENNEN
UND DA SCHWINGT NOCH ETWAS MIT
SIE LÄSST MICH: HEILUNG
UND DA SCHWINGT NOCH ETWAS MIT
SIE ERINNERT MICH: LIEBE
UND SELBST DA SCHWINGT NOCH MEHR MIT
SIE SAGT: DU HÖRST NICHT MICH
ICH LÖSE MICH AUF IN DIESEM GESCHENK
ROBERT - 1997 UND IM FEBRUAR 2000

DAS SYNTHESeIS LOVE - TEAM



ADELINE: Gemeinsam leben, lieben, lachen, weinen, streiten, sich versöhnen, arbeiten, feiern, lernen und urlauben, sich und andere erkennen, in Wahrheit miteinander sein, Vertrauen in sich selbst, die Liebe, das Leben und zu anderen Menschen finden – all das ist SYNTHESeIS LOVE.



CHRISTL: "Gemeinsam zu "arbeiten" ist beglückend – diese Erfahrung habe ich schon gemacht. Wovon **ICH** seit langem träume, ist, in diesem Sinne, Spiritualität & Engagement für unser eigenes "Unternehmen" zu verbinden: Zu unserer Freude & zum Wohle der Welt. Möge der Weg uns finden!"



MARIA: "Meine innere Reise, die ich mit SYNTHESeIS LOVE begonnen habe, geht weiter – zusammen mit vielen wundervollen Menschen mit denen ich weiter lernen darf. Diese gemeinsame Reise macht mich glücklich & reich. Möge Heilung geschehen!"



RICHARD: "SYNTHESeIS LOVE ist für mich ein Ort des Miteinanderseins mit Menschen wo ich erfahren darf so zu sein wie ich bin – ein Ort wo ich mich voller Vertrauen dem Leben hingeben kann – ein Ort wo ich erlebe wie Menschen sich dem Leben & der Liebe stellen. Es ist in mir dadurch eine tiefe Achtung, Liebe & Verständnis für jeden Menschen und seine Art seinen Weg zu gehen entstanden."



THOMAS: "Seit ich vor langer Zeit zu SYNTHESeIS LOVE fand hat sich mein Leben sehr gewandelt! Aus dem bindungsscheuen Einzelgänger ist ein Mann mit Sehnsucht nach Verbindung & Gemeinschaft geworden. Mein Leben ist voller & reicher geworden. Ich bin im Team & assistiere bei Seminaren – dort ist mein Zuhause!"

www.mondscheinsilber.de



- ★ AIJANA: *Seite 29*
- ★ KARIN: *Seite 31*
- ★ MANUELA *Seite 32*
- ★ SHABNAM: *Seite 28/29*
- ★ SULITH: *Seite 30*
- ★ TATJANA: *Seite 25/26*



SEGEN

GESEGNET BIN ICH.
GESEGNET MIT MENSCHEN DIE MICH LIEBEN.
GESEGNET MIT FREUNDEN.
GESEGNET MIT DANKBARKEIT, HINGABE,
WAHRHAFTIGKEIT, FÜRSORGE & TREUE.
GESEGNET BIN ICH MIT EUCH.
ES GAB EIN LEBEN VOR DIESEM SEGEN.
ES WAR EIN SEHR GUTES LEBEN.
UND DESHALB SO UNVORSTELLBAR,
DASS MICH SO EIN GLÜCK "ERWISCHT" –
UND SO UNVORSTELLBAR,
DIESES GESCHENK EURER ZUNEIGUNG.
GESEGNET SEI ALL DAS,
WAS AUS UNSERER VERBINDUNG ENTSTEHT.
GESEGNET SEI ALL DAS, WAS ZU UNS KOMMT.
GESEGNET SEI ALL DAS, WAS WIR IN DIE WELT GEBEN.
GESEGNET SEI UNSER KREIS.

Nika für das SYNTHESeIS LOVE Team, 10. März 2003



COACHING

**EFFEKTIV - LÖSUNGSORIENTIERT -
THERAPEUTISCH - INDIVIDUELL -
HUMORVOLL - SYSTEMISCH -
TANTRISCH - SPIRITUELL**

- ★ **2 bis 6 Stunden (individuell planbar) - mit Nika (& Robert)**
- ★ **in Bockhorn oder bei euch zu Hause - auch Samstag/Sonntag**

FÜR PAARE / TEAMS / FAMILIEN

- ★ die in einer aktuellen Krise schnell eine Lösung finden möchten - um nicht Wochen & Monate mit der Aufarbeitung zuzubringen
- ★ mit "chronischen" & hartnäckigen Erziehungs-, Beziehungs- oder Lust-Problemen, die sich schon seit Jahren bemerkbar machen
- ★ die an ihren Problemen arbeiten möchten, aber sich kein ganzes Wochenende für ein Seminar Zeit nehmen können
- ★ die Unterstützung dafür brauchen, ihr Handwerkszeug, das sie in Seminaren / Beratungen bekommen haben, auch anzuwenden
- ★ die sich im "Alltags- oder Arbeits-Miteinander" mal über die Schulter schauen lassen möchten, um versteckte "Beziehungs-Fallen" zu entdecken
- ★ ... und - "last but not least" - die den Zauber, die Liebe & die Lust des Anfangs wieder finden möchten

INHALTE / MÖGLICHKEITEN

- ★ Aufdeckung & Auflösung destruktiver Beziehungsmuster (z.B. mit Ursprungsfamilien-Aufstellung, "Herz-Arbeit")
- ★ therapeutische Arbeit mit dem Einzelnen an emotionalen Verletzungen die durch die Beziehungsproblematik deutlich wurden (u.a. Gestalttherapie, Körper- & Atemtherapie)
- ★ Arbeit mit den Bedürfnissen nach Nähe & Distanz und mit der Angst vor Abhängigkeit & vorm Verlassenwerden
- ★ Kommunikationstraining (z.B. zuhören & streiten lernen)
- ★ astrologische Beratung anhand des Beziehungshoroskops
- ★ tantrische Energiearbeit zur Auflösung sexueller Probleme (Berührung neu erfahren, tantrischer Energieaufbau, Chakren verschmelzen, FeueratemOrgasmus, Rituale)
- ★ spirituelle Arbeit (z.B. Erkennen eurer energetischen Interaktionen, Reinigung der Energiestränge, Channeling, Clearing & Rückführung)
- ★ Hausaufgaben, "Nachsorge-Fragen", Liebesfeier-Versprechen usw.
- ★ **umfassender Fragebogen für die Beziehungs- & Problemanalyse**

Preis: 75,- bis* 150,- € pro Stunde (*Preise sind gestaffelt von "Nika in Bockhorn" bis "Nika & Robert bei euch zu Hause") Ermäßigung für Paare, die bei uns in Beratung sind &/oder schon einen "Beziehungsfragebogen" beantwortet haben.

WARUM COACHING ? Jede Krise ist eine Tür durch die du Veränderung und Transformation erfahren kannst. Aber meistens wehren wir uns gegen diese "dunkle Zeit", vielleicht so wie eine Raupe sich wehren würde, sich zu verpuppen (wenn sie denn einen eigenen Willen hätte). *"Ich hab ja schließlich nicht geheiratet, damit es mir schlecht geht!"* sagt er - und sie: *"Allein würde es mir viel besser gehen!"* Wenn es in so einer Krise dann nicht genügend "Klebstoff" gibt (z.B. Kinder, Haus, Schulden), scheint oft die Trennung wie das "rettende Ufer" um nicht im immerwährenden Streit (oder auch giftigem Schweigen) zu "ertrinken".

WAS IST COACHING? Das Wort "Coaching" bedeutet Unterstützung. Ein Coach ist jemand, der dich in Krisenzeiten oder Veränderungs- und Suchprozessen unterstützt. Wir sehen unsere Aufgabe darin, mit Liebe und Klarheit eure beider Positionen zu sehen - denn jeder von euch hat Recht (und jeder hat Unrecht!) ... und mit euch zusammen Möglichkeiten und Wege zu finden, die es euch ermöglichen wieder Liebe und Verständnis füreinander zu empfinden. Der Rest - die so genannte Problemlösung - ist dann leicht, denn Menschen, die sich lieben und einander verstehen, finden immer eine Lösung für ein Problem.

WIE LÄUFT EIN COACHING AB? Grundvoraussetzung für ein Coaching ist die Beantwortung eines umfassenden Fragebogens - damit wir wissen woran eure Beziehung krankt! Wir möchten von jedem von euch etwas über die Beziehung(sprobleme), eure Sexualität, Herkunftsfamilie, eure eigene Einschätzung der Situation und eure Erwartungen an das Coaching wissen. Die Fragen haben nicht nur den Sinn, dass wir uns anhand eurer Antworten ein Bild machen können, sondern auch den, dass jeder von euch sich - schon vor dem Coaching - klarer über seine/ihre Gefühle & Erwartungen werden kann.

Wir brauchen von euch Zielvorgaben, was ihr in diesem Coaching (oder auch insgesamt) erreichen wollt: bessere Kommunikation, weniger Streit, mehr & besseren Streit, eine Trennung in Liebe & Freundschaft, ein besseres Liebesleben (oder überhaupt eines) ... usw. Dann können wir gemeinsam beginnen wieder Klarheit in das Chaos zu bringen ... Leben in die Stagnation ... Verständnis in die Auseinandersetzung ... Frieden in den Krieg ... Liebe in die Beziehung!

Wenn das Coaching bei euch zuhause stattfindet, können wir (besser als in einer normalen Paarsitzung) beobachten, wie die Energie zwischen euch beiden fließt: das fängt bei der Begrüßung an und hört bei der Schlafzimmer-Einrichtung auf. Aber auch beim Coaching bei uns in der Praxis haben wir mehr Zeit & Raum um jedes Missverständnis in eurer Kommunikation aufzudecken und zu bearbeiten. Wir können anhand eurer und unserer Einschätzung der Problematik verschiedene Methoden / Übungen wählen, die immer wieder verändert werden können, solange bis sie wirklich auf euch zugeschnitten sind & in euer Leben passen.

Wie lange und wie oft ein Coaching stattfindet hängt davon ab, wie grundlegend eure Probleme sind und was ihr auch alleine schaffen könnt. Manchmal wird ein einziges Coaching genügen, als Auffrischung schon gelernter Neuorientierung. Manchmal braucht ein Paar (eine Familie, ein Team, eine WG ...) über einen längeren Zeitraum immer wieder mal eine Unterstützung.

→ WEITERE INFOS GERNE AUF ANFRAGE!



EINZELSITZUNGEN ...

... bei NIKA

= BERATENDE & SPIRITUELLE

WEGBEGLEITUNG: spirituelle & tantrische Energiearbeit, Gestalttherapie, systemische Atem- & Körpertherapie, Astrologie, Rückführung, Clearing, Deep Draining, Aura- & Chakrenklärung, Channeling uvm.)

Kosten für eine Stunde in Bockhorn = **75 €** (Stand 2012) *Ermäßigungen auf Anfrage*

EINZELBERATUNG mit obigen Methoden, heißt nicht, dass ich die "richtigen" Antworten weiß oder gebe, sondern dass ich die (hoffentlich) "richtigen" Fragen stelle und **mit Klarheit & Liebe da bin!**

- ★ wenn du merkst, dass du alleine nicht mehr klar kommst - sei es mit dir selbst, mit deiner Sexualität oder deinem/r Liebsten, mit deinen Kollegen & dem Chef, mit deinen Süchten & Ängsten, mit deinen Eltern & Kindern ... oder dem Rest der Welt & deinem ganzen Leben
- ★ wenn du weißt oder befürchtest, dass du in deiner Kindheit sexuell missbraucht worden bist oder ein anderes Trauma erlebt hast
- ★ wenn du an deinen "Macken & Kanten" arbeiten willst - um **"das zu werden, was du bist"**
- ★ wenn du spürst, dass du in Konflikte verstrickt bist, bei denen es gut tut, wenn ein "neutraler" Mensch mal mit dir "hinschaut"
- ★ wenn du Klarheit für eine Entscheidung suchst wenn du das "Licht am Ende des Tunnels" nicht mehr sehen kannst - oder es gar für die Lichter des entgegenkommenden Zuges hältst.

PAARBERATUNG ist nicht nur in Beziehungskrisen hilfreich, sondern auch in den "normalen" Alltags-Zeiten ist es nützlich, sich immer wieder mal mit einer/m Dritten "zusammen-zu-setzen" um sich "auseinander-zu-setzen" und um einander wieder klar & mit Liebe zu sehen.

- ★ wenn ihr Probleme miteinander oder mit den Kindern habt ...
- ★ wenn's mit der Sexualität Probleme gibt ... bzw. keine Sexualität ... oder zu wenig ... oder zuviel ... oder die falsche ... oder die richtige zum falschen Zeitpunkt ... oder ... oder ...
- ★ wenn aus der innigen Nähe des Anfangs ein leeres "Nebeneinander" geworden ist
- ★ wenn ihr euch trennen wollt ... aber auch wenn ihr zusammen bleiben wollt - aber nicht wisst WIE????

**BEHANDLE DIE MENSCHEN SO, ALS WÄREN SIE, WAS SIE SEIN SOLLTEN,
UND DU HILFST IHNEN ZU WERDEN, WAS SIE SEIN KÖNNEN. "GOETHE**

PAAR- FAMILIEN ODER TEAM-COACHING: ein Intensiv-Tag oder mehrere Stunden mit Nika (& Robert) in meiner Praxis in Bockhorn oder bei euch zu Hause - auch Samstag oder Sonntag → *siehe Seite 5*

ASTROLOGISCHE BERATUNG für Einzelpersonen oder Paare beziehe ich - wenn möglich - auch bei "normalen" Beratungen mit ein, weil das Horoskop eine gute Möglichkeit bietet, sich selbst / die Beziehung klarer zu sehen. Ausführlichere Horoskopberatungen sind z.B. sinnvoll:

- ★ wenn du vor einer Lebensentscheidung stehst, oder um in Krisenzeiten mal zu schauen, was denn der Himmel dazu meint (Radix & Transite)
- ★ wenn du deine Stärken & Schwächen, deine Lebensaufgabe & deine karmischen Verpflichtungen mal genauer beleuchten willst
- ★ wenn ein Paar mehr über die Probleme, Stärken & Aufgaben ihrer Beziehung wissen möchte
- ★ oder für Eltern, die ihre Beziehung zu einem (Problem)Kind genauer betrachten möchten.

SPIRITUELLE ARBEIT (Rückführung, Karmische Auflösung, Chakren klären, Channeling usw.) Diese "Methode" ist immer Teil bzw. Grundlage jeder "normalen" Einzel- oder Paarberatung, denn "heilen", oder erlösen kann nur die "LIEBE" - nicht der Therapeut & nicht die Methode. Meine Aufgabe besteht darin, "Kanal" für diese "Liebes-Energie" zu sein.

- ★ wenn du in einer spirituellen Krise steckst & mit Gott & der Welt haderst
- ★ wenn du mit einem Lebensproblem einfach nicht weiter kommst, obwohl du schon soooo viel damit "gearbeitet" hast
- ★ wenn du dich gerade getrennt hast - um alle alten EnergieVerbindungen zu klären & zu lösen
- ★ wenn du spürst, dass du in deiner Aura Energien mit dir trägst, die einer Transformation bedürfen
- ★ wenn "seltsame" Bilder, Ängste & Träume dich belasten



**"ES GIBT KEIN PROBLEM,
DAS NICHT AUCH EIN GESCHENK FÜR DICH
IN DEN HÄNDEN TRÜGE.
DU SUCHST PROBLEME,
WEIL DU IHRE GESCHENKE BRAUCHST"**
RICHARD BACH



**"THERAPIE IST: MIT DEM HERZEN ZUHÖREN
UND AUS DEM HERZEN FRAGEN STELLEN
DAZU BRAUCHST DU ZUALLERERST EIN OFFENES HERZ!!
... UND DANN ERST TECHNIK, ERFAHRUNG & ÜBUNG !**

NIKA

EINZELSITZUNGEN ...

... bei **ROBERT** (in Bockhorn) → *siehe Seite 3*
Biodynamische Massage / Einzelberatung (SYNTHESeIS LOVE)



... bei **TATJANA (HP)** (in Erding) → *siehe Seite 25 / 26*
körperorientierte Psychotherapie, visionäre CranioSacralArbeit, biodynamische & klassische Massage, FußreflexzonenTherapie, Physiotherapie, Wirbelsäulentherapie nach Dorn.



... bei **SHABNAM (HPG)** (in Erding) → *siehe Seite 28 / 29*
Klientenzentrierte Gesprächstherapie, Körperpsychotherapie & Gestaltarbeit, Chakra-, Aura- & Energiearbeit nach SYNTHESeIS LOVE, Coaching & Supervision, Intuitive Astrologie & Tarot



... bei **AIJANA (HPG)** (in Moosburg) → *siehe Seite 29*
ganzheitliche Gesprächs- & Körpertherapie (HPG), begleitende Kinesiologie, therapeutische Rückführungen, energetische Heilweisen



... bei **SULITH** (in Erding) → *siehe Seite 30*
Tanz, Astrologie



**THERAPIE HEIßT NICHT, DEN ANDEREN ZU BEEINFLUSSEN
(Z.B. AN IHN RANKOMMEN, IHN GLÜCKLICHER MACHEN ETC.)**

THERAPIE HEIßT:

**ICH NEHME DEN ANDEREN IN SEINER EINZIGARTIGKEIT WAHR,
EINSCHLIEßLICH SEINER MACKEN & NEUROSEN.**

**DENN DAS EINZIGE, WAS UNS EINZIGARTIG MACHT,
SIND UNSERE 'NEUROSEN' – ANSONSTEN WÄREN WIR GLEICH:
WIR SIND ALLE LICHT.**

**'SCHATTEN' IST NUR DER MENSCH IN UNS DRIN / UM UNS RUM.
WENN DU NUR LICHT BIST, STÖRT DICH DER SCHATTEN NICHT -
WEDER DEINER, NOCH DER VON ANDEREN."**

NIKA



VOLLMOND IN DEN FISCHEN MANUELAS SYNTHESeIS LOVE - Lied

**STEIGE EIN IN DIE BARKE DER MONDIN
UND SCHAUKLE MIT IHR DURCH DIE NACHT
PFLÜCK DIE STERNE UND SCHLIEß DEINE AUGEN
SEI GEWISS DASS DIE MONDIN ÜBER DICH WACHT
MACH DEIN HERZ AUF FÜR DIE STRAHLEN DER SONNE
UND VERTRAUE AUF DEINE KRAFT
LAß DICH FÜHREN UND LAß DICH BEGLEITEN
VON DER SONNE, DIE DAS LEBEN ERSCHAFFT
LAß DICH LIEBEN UND LASSE DIR HELFEN
VON DEN MENSCHEN RINGS UM DICH HER
SEI DU SELBST UND DANN BIST DU IM HIMMEL
UND DAS PARADIES VERLÄSST DICH NIE MEHR
SEI DANKBAR FÜR ALLE GESCHENKE
DIE DAS LEBEN AUF ERDEN DIR GIBT
JAUCHEZ JUBEL UND SINGE UND TANZE
UND SEI SICHER, DASS DAS LEBEN DICH LIEBT!"**

LESBOS, 31. AUGUST 2004



SATSANG

= WAHRHAFTIGES
ZUSAMMEN-SEIN ...
MIT DIR SELBST,
MIT ANDEREN MENSCHEN
... MIT GOTT

Alles was dich bewegt hat Platz:
Probleme & Fragen,
Persönliches & Überpersönliches.
Du kannst mit-uns-teilen,
wenn dich ein Problem drückt oder
auch nur "da-sein" & zuhören.

Durch den tiefen emotionalen & spirituellen Austausch
entfaltet sich der Segen des Satsangs:

Dein Herz kann sich öffnen & im "Großen Herzen" aufgehen

Satsang mit Nika ist: spirituelle Energiearbeit, Einzelarbeiten, Humor, Mantra-Singen, Meditation, Gebet, Poesie, Körpererfahrung, Channeling*, "Erlösungen" (= Aufstellungen), SeelenFacetten, Supervision, Wahrheit hören & Wahrheit sagen, Stille, Natur erleben, miteinander lachen, kochen & essen ...

**Channeling heißt, dass - aus Ebenen, die der Persönlichkeit nicht zugänglich sind - Bilder, Worte, Energien durch mich fließen. Manchmal ist es nötig eine Frage zu stellen - manchmal kommen die Antworten auch ohne dass du fragst...*

★ **INHALT:** Deine Wahrheit zeigen = reden, schweigen, singen, fragen, lachen, weinen, klären, meditieren, Bewusstheit in deinen Tag bringen, alte Strukturen & Leidensmuster loslassen und neue Erfahrungen & Menschen in dein Leben lassen, Grenzen sich auflösen lassen & dem höheren Selbst lauschen ... **in Wahrheit miteinander "sein"**

VORAUSSETZUNGEN: keine ... aber wichtig zu wissen:

Dies ist keine "Ich sag euch die Wahrheit-Erleuchtungsveranstaltung", sondern vielleicht so etwas wie: Ich werde solange fragen, bis du die Wahrheit unter der Wahrheit sehen kannst ... oder du wirst durch das "MiteinanderSein" so mit dir selbst konfrontiert, dass du der Wahrheit nicht mehr entkommen kannst ... oder die offenen Herzen der anderen Menschen und die Wunder des Satsangs schmelzen den Panzer um dein Herz !

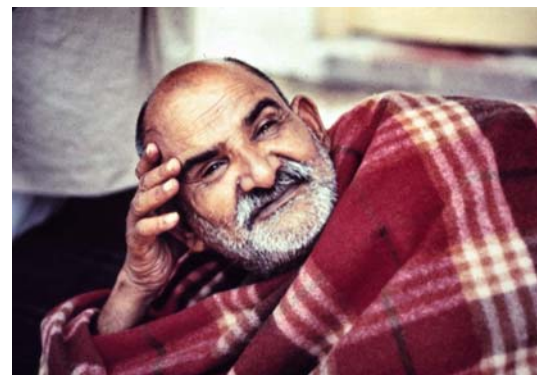
Ebenso wichtig zu wissen: In deinem Herzen ist immer Wahrheit ... es gibt immer noch eine Wahrheit hinter der Wahrheit ... alles was ausgesprochen werden kann, ist nicht die ganze Wahrheit...

TERMIN: 5.- 9. APRIL

★ **ORT:** Herberge, 83123 Unteröd

★ **PREIS:** F* = € 320,- / N* = € 400,- / S* = € 480,- (*s.nebenan)

... UND ALS BESONDERES HIGHLIGHT ERFÜLLE ICH MIR (& EUCH!)
EINEN LANGE GEHEGTEN WUNSCH:



WEIHNACHTS- SATSANG

MITEINANDER SEIN
IN EINER BESONDEREN ZEIT
21. - 25. Dezember

Gerade diese Tage
(Weihnachten & das
"berühmte" Datum 21.12.2012)
werden uns Anlass sein Liebe,
Lachen, Heilung, Fülle & Glück in
die Welt zu bringen ...

★ **INHALT:** siehe nebenan ★ **ORT:** Herberge, 83123 Unteröd

★ **PREIS:** F* = € 320,- / N* = € 400,- / S* = € 480,-



Anmeldungsfristen:

*F = Früh anmeldung: bis 4 Monate (120-122 Tage) vor Seminarbeginn

*N = Normalanmeldung: 119 Tage bis 1 Monat vor Seminarbeginn

*S = Spätanmeldung: innerhalb 4 Wochen vor Seminarbeginn



"DU" BIST NUR EINE WINZIGE BEWEGUNG
IM GROßEN HERZEN VON GOTT.

DEINE WAHRE NATUR IST DIESES HERZ.

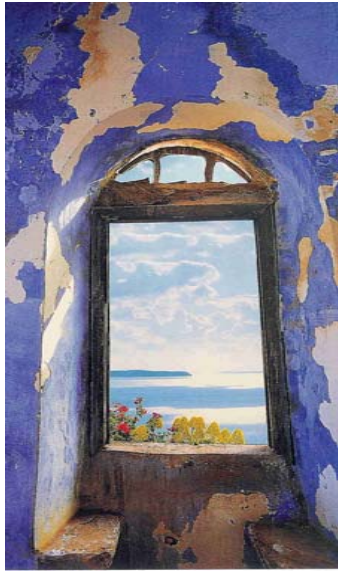
UND ALLES, WAS DU BIST, IST WIE KLEINE WELLEN,
KLEINE BEWEGUNGEN IN DIESEM UNENDLICHEN OZEAN.

LIEBE ... STILLE ... ENDLOSE LIEBE.

UND NUR DURCH DEINE BEWEGUNG, DEIN BEWEGTSEIN
ERFÄHRT DIESER OZEAN, DASS ER EIN OZEAN IST.

GOTT ERFÄHRT SICH DURCH DEIN MENSCHSEIN ... IN ALL DEINEN FACETTEN.
IN DEINEM MENSCHSEIN, IN DEINEM BEWEGTSEIN ERFÄHRT SICH GOTT,
DAS IST DEINE AUFGABE.

CHANNELING



SATSANG ... UND ME(E)HR ...

EIN ZUSAMMEN-SEIN IN WAHRHEIT AUF KRETA

- ★ **Inhalt:** siehe oben ...
- ★ ... **und außerdem:** MorgenMeditationen, MantraSingen & Tanz mit dem SYNTHESelS LOVE Team ... schwimmen, in der Sonne liegen, miteinander kochen oder essen gehen ... in Wahrheit "miteinander Sein"...
- ★ **Ort:** Pitsidia - ein kleiner Ort an der Südküste von Kreta - in einem schönen Haus mit Meerblick & Pool.
- ★ **Zeiten:** jeweils ca. 4-6 Std. am Tag gibt es Satsang ... der Rest der Zeit steht zur freien Verfügung - aber vielleicht erlebst du die Gnade, dass Satsang nicht nur 6 Stunden am Tag, sondern 24 Stunden lang statt findet.
- ★ **Diese Veranstaltung findet nicht jedes Jahr statt - bitte anfragen!**



"DU BIST BEHÜTET.

KEINER DEINER SCHRITTE GESCHIEHT OHNE OBHUT.

NICHTS VON DEM WAS DU TUST UND FÜHLST
GESCHIEHT AUßERHALB DES GROßEN GANZEN.

KEINE DEINER SORGEN UND ÄNGSTE IST UNGESEHEN UND UNGEHÖRT.

ES GIBT EIN UNENDLICH GROßES MITGEFÜHL FÜR DICH, -
FÜR ALLE WESEN, DIE VERHAFTET SIND AN IHRE SORGEN UND ÄNGSTE.

WIR KÖNNEN DICH NUR IMMER WIEDER DARAN ERINNERN,
DASS ALLES IM EINKLANG MIT ALLEM PASSIERT,
UND DICH JETZT DIESEN MOMENT SPÜREN LASSEN ...

EGAL WELCHE WELLEN DEIN LEBEN SCHLÄGT:
DU BIST IMMER TEIL DES OZEANS - UND NIEMALS AUßERHALB.

DU BIST IMMER TEIL DES OZEANS, WEIL NUR ER EXISTIERT:
DU BIST SEINE WELLE.

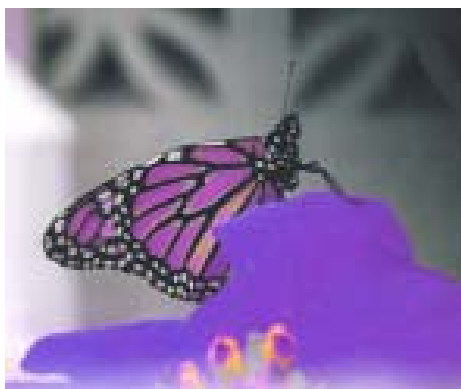
SPÜR JETZT IN DIESEN MOMENT -
EGAL WAS IN DEINEM KOPF ODER IN DEINEM GEFÜHL VOR SICH GEHT -
DU BIST DAS WASSER...

DIE GEDANKEN DEINES KOPFES UND DIE STRUDEL DEINER GEFÜHLE
SIND NUR SCHAUMKRONEN AUF DEM WASSER.

DU BIST DA - WO WIR SIND.
WO ALLES IST."

DURCHSAGE - SATSANG KRETA JULI 2011





5. SYNTHESeIS LOVE TRAINING

EINE SYNTHESE AUS THERAPIE,
SPIRITUELLER ENERGIEARBEIT
& TANTRA ...

... EINE LEBENS- & LIEBESSCHULE

Geboren aus meinem Wunsch, all das weiterzugeben, was ich im Laufe meines Lebens & meiner Arbeit gelernt & geschenkt bekommen habe, entstand 1997 das erste Training. Es entwickelte sich durch die Liebe & Kraft von Menschen

& Engeln zu einem "Wunder-vollen" Transformationsprozess, der mich immer wieder mit Staunen erfüllt. Ich habe, während ich die TeilnehmerInnen in dieser Zeit begleitete (& verabschiedete !), soviel Liebe, Hingabe, Erwachen & spirituelle Verbindung erfahren, dass ich mir nichts Schöneres vorstellen kann, als diese "Arbeit" den Rest meines Lebens zu tun - in tiefer Dankbarkeit für alle LehrerInnen, denen ich dabei begegne.

DAS 3-JÄHRIGE TRAINING ist keine Ausbildung in einer bestimmten Therapie-Methode, sondern eine lebendige, umfassende Fortbildung und eine humorvolle, alltagstaugliche "Lebens- & Liebesschule" mit insgesamt ca. **84 Seminartagen** (erster & letzter Seminartag = ein Tag), aufgeteilt in **drei Abschnitte** von jeweils **einem Jahr** mit **6 bzw. 7 Seminaren** pro Jahr. (Arbeitszeit pro Tag = ca. 10 Stunden).

DAS 5. TRAINING BEGINNT 2013 → Seminare / Termine Seite 11-13

- ★ **Das 1. Trainingsjahr** ist ein offener Seminarzyklus, bestehend aus intensiver Selbsterfahrung, Eigentherapie & Gefühlsarbeit. Alle Seminare können auch einzeln gebucht werden, die Anmeldung zum 2. &/oder 3. Jahr kann auch erst im Laufe des 1. Jahres erfolgen.
- ★ **Der Schwerpunkt des 2. Jahres** ist **Ausbildung** - aber immer im Hinblick auf "learning by doing", bzw. mit dem Hintergrund, dass wir andere Menschen nur auf **den** Wegen und in **die** "GefühlsTiefen" begleiten können, die wir selbst schon gegangen sind.
- ★ Erst wenn wir selbst nicht mehr einen großen Teil unserer Zeit & Energie damit verbringen müssen, entweder unsere Gefühle zu unterdrücken oder zu klären, ist der Weg frei für **die spirituelle Arbeit im 3. Jahr** ... erst dann können wir Gott in der Materie erkennen ... **können wir den Himmel auf die Erde bringen !**

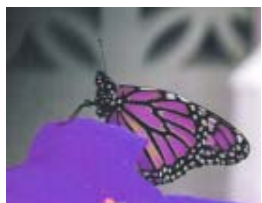
AUSFÜHRLICHE INFOBROSCHÜRE BITTE ANFORDERN !

**"DU MUSST DIR DEINER MACHT ALS THERAPEUT IMMER BEWUSST SEIN -
UND WISSEN, DASS DEINE ARBEIT NICHT DIE "AM KLIENTEN",
SONDERN "ARBEIT AN DIR SELBST" IST.
DIE THERAPIEWERKZEUGE DIE DU HIER LERNST,
DARFST DU NUR MIT REINEM HERZEN IN DIE HAND NEHMEN!"**

Nika

DAS TRAINING IST GEEIGNET:

- ★ als breit gefächerte **Ausbildung** für Therapeutinnen, Heilpraktiker, Sozialpädagoginnen, Ärzte, Hebammen, Krankenpfleger, Erzieherinnen usw. - zum Entwickeln eines eigenen Arbeitsstils.
- ★ als **Fortbildung** für Menschen, die "mit Menschen in Krisen-Situationen" arbeiten, wie z.B. Haupt- & Sonderschullehrerinnen, Polizisten, Anwältinnen usw. - durch Bearbeitung des eigenen Aggressions- & Gewaltpotentials, durch Auflösung von Projektionen - um Konflikte leichter lösen zu können, bzw. gar nicht entstehen zu lassen.
- ★ als intensives **Therapie- & Tantra-Training** für Singles & Paare, die sich wahrhaftige, lebendige Beziehungen und Befreiung aus karmischen Verstrickungen wünschen.
- ★ als **spirituelle Lebens- & Liebesschule** - für alle Menschen, die sich ein klareres, liebevolleres & authentischeres Leben, Lieben & Arbeiten für sich selbst & mit anderen wünschen.
- ★ **ERSTES JAHR → 24 Seminartage / ca. 240 Stunden → Termine & Inhalt der Seminare siehe nächste Seiten**
- ★ **ZWEITES JAHR → ca. 30 Seminartage / ca. 300 Std.**
Inhalt: weiterführendes & indianisches Tantra (Auflösung sexueller Blockaden), Gestalttherapie, Systemische Körper- & Atemtherapie, Körpertypologie (SYNTHESeIS LOVE, Lowen, Hakomi, Brennan), Arbeit mit dem Inneren Kind & Bearbeitung von Geburts- & vorgeburtlichen Traumata, Intuitive Astrologie mit HoroskopAufstellungen, Systemische Aufstellungen nach SYNTHESeIS LOVE (Familie, Beziehungen, Konflikte), Klärung & Bearbeitung der Beziehungen in der Gruppe (Projektion, Übertragung), Leitung von Meditationen & Kleingruppen. Alle Methoden werden durch Literatur vorbereitet und in KTB-Gruppen (Klient/Therapeut/Beobachter) in & zwischen den Seminaren geübt (mit Supervision). **Geschlossene Gruppe !**
- ★ **DRITTES JAHR → ca. 30 Seminartage / ca. 300 Std.**
Inhalt: spirituelles Tantra, Aura & ChakrenArbeit, spirituelle Energiearbeit (SYNTHESeIS LOVE), Auseinandersetzung mit Tod & Sterben, Mantras, Mudras, Rückführungen, Clearings, Channeling, SeelenRollen (nach "Michael" & SYNTHESeIS LOVE)
- ★ **ZIELE / THEMEN DES 2. & 3. JAHRES:** intensive Schulung der Fähigkeit neurotische Verhaltens- & Beziehungsmuster, Abwehr-Mechanismen, Übertragungen, Projektionen bei sich selbst & anderen zu erkennen und verantwortlich & klärend damit zu arbeiten, Integration der Schatten & Aufspüren von "blinden Flecken", Wahrnehmungsschulung = gleichzeitiges Wahrnehmen der eigenen Bewusstseinsebene (gedanklich, körperlich, emotional, geistig), der emotionalen & energetischen Prozesse bei anderen & Wahrnehmung der energetischen Interaktionen in der Gruppe, Förderung von Bewusstheit, Klarheit & Liebe im Umgang mit sich selbst & anderen Menschen. Kontinuierliches **Üben aller Methoden** durch **beratend-therapeutisches & spirituell-energetisches Arbeiten** miteinander mit Supervision. Erlernen der grundlegenden therapeutischen Absicht "absichtslos" zu sein: Methode der **"fallen-gelassenen Methode"** = KANAL SEIN.



"WERDE-WAS-DU-BIST-SEMINARE"

"AM ENDE DEINER REISE WIRST DU NICHT GEFRAGT:
BIST DU EIN HEILER GEWORDEN,
ODER HAST DU FÜR DAS HEIL DER MENSCHEN GEKÄMPFT?
DIE EINZIGE FRAGE, DIE DU BEANTWORTEN MUSST, IST:
BIST DU DU SELBST GEWORDEN?"

LAOTSE

Die folgenden 7 Seminare (= das erste Trainingsjahr 2013) können dir helfen, auf diese Frage mit "JA" zu antworten. Denn sie bieten dir Zeit, Raum & kompetente Unterstützung, tief in dein Unbewusstes einzutauchen und deine innere Wahrheit ans Licht kommen zu lassen ... zu werden was du bist! FREU DICH AUF DICH!

- ★ Für weitere Infos zum Training (ERMÄßIGTER PREIS für das gesamte erste Jahr etc.) bitte TrainingsBroschüre anfordern ☎ 08122-955335 oder www.synthese-is-love.de
- ★ Leitung: wenn nicht anders angegeben: Nika & Team



1) UNSERE WURZELN

DIE HEILUNG DES INNEREN KINDES ist im Erwachsenenalter dann nötig, wenn wir uns als Kind von der emotionalen Ebene unserer schmerzhaften Erfahrungen - von unserer inneren Wahrheit - abschneiden mussten. Dann wird diese Überlebensstrategie des Kindes oft unbewusst zum Lebensmuster des Erwachsenen. Wir handeln - in unseren alltäglichen Entscheidungen genauso wie in unseren Beziehungen - so, als ob wir nicht unseren ursprünglichen Impulsen folgen "dürften". Unser Leben wird dadurch sehr anstrengend, da wir alles,



was spontan & leicht aus uns heraus fließen würde, kontrollieren müssen. Oft reicht es schon dem Kind in uns endlich mal aufmerksam & zugewandt zuzuhören, um eine Erleichterung in unserem Alltag zu erfahren. Manchmal ist auch eine tiefere & längere Arbeit mit dem "inneren Kind" nötig. Dieses Seminar ist ein Schritt auf dem Weg deinem inneren Kind mit Achtung und Liebe zu begegnen und ihm einen Platz in deinem Herzen & deinem Alltag zu geben.

- ★ Inhalt: Gestalttherapie, Körper- & Atemarbeit, Hakomi, Lichtarbeit
- ★ TERMIN: 8.-12.2.2013

BEVOR MAN AN DEN GIPFEL EINES BAUMES GELANGEN
UND DIE KNOSPEN UND BLÜTEN VERSTEHEN KANN,
MUß MAN TIEF ZU DEN WURZELN GEHEN, DENN DORT RUHT DAS GEHEIMNIS.
JE TIEFER DIE WURZELN REICHEN, DESTO HÖHER RAGT DER BAUM."

NIETZSCHE

2) TANTRISCHES FEUER

EINFÜHRUNG IN DAS SYNTHESIS LOVE TANTRA. Hier lernst du, dein Bewusstsein



der Kundalini-Energie zu öffnen & den "Kanal" zu reinigen, durch den sie nach oben steigt. Du aktivierst deine Chakren & arbeitest mit den Körperbereichen, wo deine Energie blockiert ist. Wenn Kundalini-Energie zu fließen beginnt, geschieht Tantra "von ganz allein". Manchmal braucht es dazu Übungen, immer braucht es dazu Entspannung ... und im Grunde braucht es nichts, außer deiner Präsenz im Herzen!

- ★ Methoden: tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, Chakren-Aktivierung & Klärung, Erde-Himmel-Herz-Initiation, Paradies-Ritual
- ★ TERMIN: 28.3.-1.4.2013

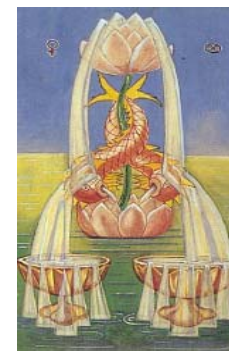
"DEINE SEELE WIRD IN DAS FEUER DER GÖTTLICHEN LIEBE GETAUCHT
UND SIE VERLIERT WIE EISEN SEINE SCHWÄRZE UND WIRD WEIß WIE HITZE.
SIE WIRD WIE DAS FEUER SELBST UND WIRD SCHLIEßLICH FLÜSSIG.
SO ERGLÜHEN SCHLIEßLICH AUCH DIE SEELEN DER LIEBENDEN IN GÖTTLICHER LIEBE."

TANTRISCHE ALCHEMIE



3) TANTRISCHE HERZENSBEGNUNGEN

GELIEBT WERDEN & LIEBEN - die größte Sehnsucht aller Menschen - beschäftigt uns ein Leben lang und endet doch oft in Enttäuschung & Resignation: *Ich muß mich mit dem "Möglichen" begnügen & das "Unmögliche" vergessen.* Und wenn wir unsere Sehnsucht tief in uns begraben, verschließen wir auch unsere Herzen: jedes Mal ein bisschen mehr. Zurück bleibt ein "normales" Liebesleben, das uns jedoch nicht wirklich erfüllt.



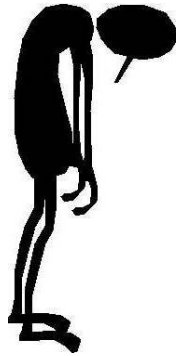
Deine Sehnsucht wird durch die Öffnung deines spirituellen Herzens - deinem Herzchakra - wieder befreit. Dadurch kannst du deine Liebesfähigkeit wieder spüren und genießt die köstliche Erfahrung dir selbst & anderen Menschen in dieser Energie zu begegnen, wirkliche tiefe Nähe zu erfahren und **die ekstatische Freude deines offenen, vertrauensvollen Herzens!**

- ★ Inhalt: tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, Rituale & Übungen zur Öffnung & Klärung des Herzchakras, HerzensLust, indianisches Tantra, Feuer-Mann/Frau-Initiation, tantrische Hochzeit mit dem/r inneren Mann/inneren Frau, Yin/Yang-Begegnung ... uvm.
- ★ TERMIN: 30.4.-5.5.2013

"EINEM ANDEREN MENSCHEN UNSERE SEELE ZU ENTHÜLLEN,
IST WIE EINE WUNDERVOLLE REISE.
AUF DIESER REISE WIRD EROS NICHT DURCH LIEBE ERSETZT,
SONDERN VON IHR GENÄHRT UND STÄNDIG IN LIEBE TRANSFORMIERT." JOHN PIERRAKOS

4) DIE SPRACHE DEINES KÖRPERS

DEIN KÖRPER LÜGT NICHT - er zeigt deine emotionale Lebensgeschichte & die Maske, die du gelernt hast zu tragen. Verdrängte & "geschluckte" Gefühle, die energetisch im Körper "steckenbleiben", blockieren seinen natürlichen Energiefluss und machen ihn steif & unlebendig. Dadurch spüren wir nicht mehr, was wir wirklich fühlen & brauchen: alte - in der Kindheit gelernte Muster - bestimmen unser Leben.



In diesem Seminar lernst du Blockaden in deinem Körper zu erkennen, und alte Gefühle & Impulse zu befreien und wieder auf deinen Körper zu hören um zu wissen, was du brauchst. Dein Körper kann zu seiner ursprünglichen Lebendigkeit zurückfinden ... deine Seele kann wieder lachen!

★ **Inhalt:** systemische Atem- & Körper-Therapie

★ **TERMIN: 30.5.-2.6.2013**

"JEDER VON UNS HAT IN DIESER WELT EINEN GÖTTLICHEN AUFTRAG ZU ERFÜLLEN, & DIE SEELE BEDIENT SICH DES KÖRPERS, UM DIESER AUFGABE GERECHT ZU WERDEN. WENN ALLE DREI ASPEKTE UNSERES WESENS IN EINKLANG MITEINANDER ARBEITEN, SO SIND VOLLKOMMENE GESUNDHEIT UND UNGETRÜBTES GLÜCK DIE FOLGE."

EDWARD BACH



5) SCHATTEN & LICHT

"SELBSTERFAHRUNG" - "DICH SELBST ERFAHREN" - ist die Bewusstmachung deiner unbewussten Anteile & Emotionen, deiner verschiedenen Rollen & inneren Stimmen. Durch Identifikation mit diesen "Schatten" aber auch mit Traumsymbolen, Schmerzen im Körper, Konfliktpartnern usw. kannst du Veräußertes wieder zu dir nehmen & "ganz" werden. Die Energie, die du gebraucht hast, um "Ungewolltes" zu unterdrücken, steht dir wieder zur Verfügung, deine Handlungsmöglichkeiten erweitern sich, du kannst



leichter Entscheidungen fällen & Konflikte lösen. Einengende Lebensmuster können transformiert, "alte Geschichten" abgeschlossen werden & dein wahres Selbst - dein Licht - kann zum Vorschein kommen.

★ **Methoden** sind **Gestalttherapie** u.v.m

★ **TERMIN: 5.-7.7.2013**

**"WAS SIEHST DU DEN SPLITTER IM AUGE DEINES NÄCHSTEN,
ABER DEN BALKEN IN DEINEM AUGE NIMMST DU NICHT WAHR. ...**

... ZIEH AM ERSTEN DEN BALKEN AUS DEINEM AUGE;

DANACH SIEHE ZU, WIE DU DEN SPLITTER AUS DEINES BRUDERS AUGE ZIEHST!"



6) TANZ DER PLANETEN

GRUNDLAGEN DER INTUITIVEN ASTROLOGIE & HOROSKOPSTELLEN.

Astrologie einmal anders - nicht in Form von allgemeingültigen Deutungen, sondern als kreativer Prozess, der uns unsere "himmlischen" Energien spür- & lebbar macht. Denn unser Geburtshoroskop ist wie eine Landkarte unserer Seele & unseres Lebens: mit schönen Landschaften (unsere Stärken im Horoskop), tiefen Abgründen (Schwächen), unerforschem Neuland (Unbewusstes) oder Gefahrenstellen (Konflikte). Mit Hilfe von **Horoskop-Aufstellungen**, (ähnlich wie Familienaufstellungen), **Phantasiereisen, Tänzten, Liedern** & (etwas) **Theorie**, bergen wir die astrologischen Schätze, die in unseren unbewussten Tiefen verborgen liegen ... und können beginnen "das zu werden, was wir sind". *Astrologische Kenntnisse sind nicht erforderlich.*

★ **TERMIN: 20.-22.9.2013**

**"DAS HOROSKOP DIENST ALS LANDKARTE FÜR DIE ENTDECKUNGSREISE
ZUM DEM MENSCHEN, DER WIR IN WAHRHEIT SIND -
UND DER WIR WERDEN KÖNNEN, WENN WIR UNS ENTSCHLIEßEN,
ALLE UNSERE VERSCHIEDENEN TEILE UND DIE INNEREN & ÄUßEREN KRÄFTE,
DIE AUF UNS EINWIRKEN, SORGSAM ZU BEACHTEN."** *TRACY MARKS*



7) PHÖNIX AUS DER ASCHE

TRANSFORMATION ALTER EMOTIONALER MUSTER. Oft wünschen wir uns, aus unserer alten Haut "auszusteigen", um ganz neu ein leichteres Leben führen zu können. Doch wie auch in der Natur Neues nur entstehen kann, wenn das Alte "gestorben" ist, kann auch in uns Neues nur wachsen, wenn wir das Alte loslassen: alten Groll, Hass, Verletzungen und all die schon lange überholten Ver- & Gebote unserer Kindheit, die unser Leben so anstrengend & mühselig machen. In diesem Seminar kannst du deine Begrenzungen transformieren, Abschied von alten Denk- & Verhaltensmustern nehmen, dein Inneres "entrümpeln" & Altes in dir verbrennen lassen - um "neugeboren" & sprühend vor Leben aufzusteigen, wie "Phoenix aus der Asche"! ★ **Methoden:** Gestalt- Atem- & Körpertherapie, spirituelle Energie- & Transformationsarbeit, Meditation.

★ **TERMIN: 7.-10.6.2012 !!!! und 31.10.-1.11.2013**

**"TRANSFORMATION HEIßT: ES GESCHIEHT VERWANDLUNG MIT DIR!
DU SELBST HAST KEINERLEI HANDHABE "ES" ZU TUN,
GESCHWEIGE DENN ZU KONTROLLIEREN, WIE ES GESCHEHEN SOLL ODER WANN.
DU HAST GENAUSO WENIG "MITSPRACHERECHT" BEI DEINER TRANSFORMATION,
WIE EIN BAUM, DER UMGESÄGT WERDEN SOLL -UND DER AUCH NICHT SAGEN KANN:
OH, ICH HÄTTE GERNE DIE ROSA SÄGE, DIE SIEHT NICHT SO SCHMERZHAFT AUS." *NIKA***



TRANSFORMATION

Dieser Schmetterling war 2001 / 2002 in seinem wunderschönen grün-goldenen Kokon zwei Wochen lang "Teilnehmer" bei einem SYNTHESeIS LOVE Trainings-Seminar auf Teneriffa. Am Ende des Seminars schlüpfte er ... UND ER FLOG AM TAG UNSERER ABREISE!



**"WAS FÜR DIE RAUPE DAS ENDE DER WELT BEDEUTET
NENNT DER WEISE EINEN SCHMETTERLING"**

RICHARD BACH



SYNTHESeIS LOVE TRAINING

**"DEIN 'THERAPEUT/IN -SEIN' WIRD AM ANFANG ERST MAL
EIN DUNKLER GANG DER 'RICHTIGEN ODER FALSCHEN TECHNIKEN' SEIN,
DURCH DEN DU BLIND & VERZWEIFELT TAPPST.
UND DABEI STÖßT DU IMMER WIEDER AN EINE VERSCHLOSSENE TÜR
(DIE ICH DORT FÜR DICH AUFGEBAUT HABE!)
DENN DEIN GANZES 'MÜHSELIG ERWORBENES' THERAPEUTISCHES HANDWERKSZEUG
IST NICHT DAZU DA, ES ZU VERWENDEN...
ES IST DAZU DA, UM ES VOR DIESER TÜR LIEGEN ZU LASSEN.
DU KOMMST MIT DEINEN GELERNTEN TECHNIKEN
NICHT DURCH DIESE TÜR.
SIE IST EIN NADELÖHR, DURCH DAS DU NUR "REINEN HERZENS" KOMMST.
ERST MUSST DU DEIN VORHABEN AUFGEBEN,
MENSCHEN MIT "TECHNIKEN" ZU "THERAPIEREN".
UND ERST WENN DU IN DEINER "TECHNIKLOSEN" UNSICHERHEIT
DEIN HERZ NICHT VERSCHLIESST,
BIST DU BEREIT.
DANN WIRD AUS DEM DUNKLEN GANG EIN HELLER RAUM:
DEINE HÄNDE SIND LEER - DEIN HERZ IST OFFEN - DEIN GEIST IST FREI.
UND ALLES WAS DU BRAUCHST,
UM HEILSAM FÜR DICH UND ANDERE MENSCHEN ZU SEIN,
WIRD DA SEIN."**

NIKA



SYNTHESeIS LOVE ...

WAS BEDEUTET DAS EIGENTLICH?

"Gezeugt" wurde "SYNTHESeIS LOVE" 1997 von dem Engel SYNTHESIS (aus den Findhorn-Engelkarten) den ich als "Begleiter" zu Beginn des ersten Trainings gezogen hatte. Ein halbes Jahr später bekam ich Post vom Anwalt des "Synthesis-Verlages", der mir mit einer hohen Geldstrafe drohte, wenn ich dieses Wort weiterhin für mein

Training verwenden würde. Ich war erschrocken - wollte weder eine gerichtliche Auseinandersetzung riskieren noch die spirituelle Begleitung des "Synthesis-Engels" aufgeben. Deshalb bat ich wieder die Engelkarten um Hilfe: und zog staunend den Engel LOVE ... und wusste: Der "richtige" Name für meine Arbeit ist eine Synthese aus beiden Engeln: **SYNTHESE is LOVE**. (Ich bin dem Synthesis-Verlag übrigens immer noch sehr dankbar für seine - wenn auch unfreiwillige - "Geburtshilfe"!!)

Ich bin sicher, dass jeder Mensch in seinem Leben die ihm entsprechenden "LehrerInnen" findet und sehe SYNTHESeIS LOVE als eine der unzähligen Möglichkeiten, sich selbst, der Liebe & Gott zu begegnen." *Nika*

"Im November 1999 wurde SYNTHESeIS LOVE "geboren" - es fanden sich Menschen, die zusammen arbeiten, lernen & vor allem lieben wollten. Den "Stein ins Wasser geworfen" hat damals unsere Lebens- & Liebeslehrerin Nika Kölbl ... seitdem bilden sich immer weitere Ringe um diesen Mittelpunkt auf der Wasseroberfläche - immer mehr Menschen lassen sich von dieser Energie berühren ... und beginnen - wie wir - ihren Traum zu leben & ihrer Vision zu folgen. Wir alle tun, was wir können - in Verbindung mit unserem Herzen, mit den Menschen, der Erde & Gott ("... ein Teil vom Herzen des Lebens zu werden ... " *Khalil Gibran*) - jeder an seinem Platz, nach seinen Fähigkeiten & Möglichkeiten, jeder wertvoll, in dem was er ist ... was uns trägt, ist die Verbindung der Herzen." *Christl*

SYNTHESeIS* LOVE IST IN UNSEREN HERZEN

- DORT, WO ALLE WEGE SICH TREFFEN,

DORT, WO ALLE METHODEN & MENSCHEN EINS SIND

- DORT, WO "ALL(ES)-EINS" IST.

DENN LIEBE IST SYNTHESE.

EGAL WIE DIE FRAGE LAUTET: LIEBE IST IMMER DIE ANTWORT,

EGAL WIE WEIT DIE MEINUNGEN AUSEINANDER SIND,

EGAL WIE DAS PROBLEM HEIßT:

**WENN DU PLATZ NIMMST IN DEINEM HERZEN, LÖSEN SICH WIDERSPRÜCHE AUF:
UND ES IST FRIEDEN.**

"Synthesis" ist laut Wörterbuch: ... die Zusammenfügung einzelner Teile zu einem größeren & höheren Ganzen". Und genau das macht die "Liebe": Sie fügt zusammen, verbindet, vereint ... sie löst die Illusion der Trennung auf, in der wir uns die meiste Zeit unseres Lebens befinden.



Familie?

ERLÖSUNGEN

AUFSTELLUNGEN NACH SYNTHESeIS LOVE

WAS SIND AUFSTELLUNGEN NACH SYNTHESeIS LOVE?

Zuerst einmal: es sind keine "Hellinger-Aufstellungen"! Erlösungen geht über das übliche Familienstellen hinaus. Es geht nicht nur um "Familie" oder "Sippe", denn wenn wir in Wahrheit alle eins sind: Sind dann nicht alle Wesen auf dieser Erde "meine"

**"WENN DIE SEELE ETWAS ERFAHREN MÖCHTE,
DANN WIRFT SIE EIN BILD DER ERFAHRUNG
VOR SICH NACH AUßEN -
UND TRITT IN IHR EIGENES BILD EIN."**

MEISTER ECKEHART

Wir kreieren gemeinsam in der Gruppe ein Energiefeld, in dem die "emotionalen Ketten", die dich an Menschen oder destruktive Verhaltensmuster binden, "erlöst" werden können. Denn alle Menschen, mit denen wir jemals Beziehungen hatten, die nicht in Liebe (!) losgelassen wurden, bleiben durch energieraubende Stränge an uns gebunden, auch wenn wir uns schon lange von ihnen getrennt haben oder sie gestorben sind.

Und all das was wir damals nicht sagen oder zeigen konnten, tragen wir dann jahrzehnte- oder jahrhundertlang mit uns herum: Groll, Schuld, Hass, Enttäuschung - und besonders nicht ausgedrückte Liebe - sind wie schwere Ketten, die uns aneinander fesseln.

Bemerkbar macht sich das in zwanghaften Verhaltensweisen (*d.h. Dinge, von denen du weißt, dass sie nicht gut sind für dich - aber du tust sie trotzdem*). Das kann z.B. süchtiges Verhalten sein, unerklärliche Ängste, Glaubenssätze, die deinen bewussten Überzeugungen widersprechen oder auch destruktive Beziehungsmuster (*wenn du dir unbewusst immer wieder den/die „Falsche/n“ aussuchst*). Meist ahnen wir auch nicht, dass wir unbewusst Aufträge ausführen, die schon seit Generationen in unseren Familien weitergereicht wurden: Das können z.B. Mütter oder Väter sein, die die Botschaft "Aufopferung" oder "Erfolglosigkeit" von ihren Ahnen übernommen haben und sie an ihre Kinder weitergeben.

Dieses Seminar hilft dir deine destruktiven Verhaltens- & Beziehungsmuster und „karmische“ (Familien)Strukturen zu erkennen ... **UND ERLÖSEN ZU LASSEN!** Du selbst kannst & musst nichts tun - außer dich zu öffnen für Gefühle & Verknotungen, die erlöst werden wollen ... und dich bereit machen, Liebe, Verzeihen & „Heilung“ durch dich hindurch fließen zu lassen: **DAS ENERGIEFELD DIESES SEMINARS MACHT WUNDER MÖGLICH!**

"ES GIBT NICHTS ZU TUN - UND DOCH BLEIBT NICHTS UNGETAN."

THICH NHAT HANH

Anmeldungsfristen:

***F** = Früh anmeldung: bis 4 Monate (120-122 Tage) vor Seminarbeginn

***N** = Normalanmeldung: 119 Tage bis 1 Monat vor Seminarbeginn

***S** = Spätanmeldung: innerhalb 4 Wochen vor Seminarbeginn

Das Ziel in diesem Seminar ist: Erlösung von Leiden - wir fragen nicht danach, wessen Leid es ist. Nur danach, ob, wer oder was erlöst werden will. Es gibt keine stereotypen "Verzeihens-Sätze", sondern Verzeihen findet statt, wenn wir bereit sind, all die "negativen" schmerzhaften Gefühle wie Hass, Groll, Zorn & Schuld **IN LIEBE** anzunehmen. Und das bedeutet aber, dass wir sie erst einmal in ihrer ganzen Dimension spüren müssen: "*Ich bin der Hassende, der Täter, der Vergewaltiger, das Opfer ...*". Erst dann ist es möglich diese Gefühle zu verstehen und sie durch unsere Herzen hindurch in Liebe zu verwandeln. Manchmal geht das sofort - manchmal braucht es mehr Zeit: Wahrheit ist wichtiger als "Friede-Freude-Eierkuchen". Wenn Heilung stattfindet, dann ist es immer deine / unsere und die der Welt (d.h. all der Menschen, die wie du, unter dieser "Verletzung" leiden) ... und:

**"HEILUNG GESCHIEHT IMMER DURCH LIEBE -
UND ERLÖSUNG IMMER DURCH GNADE!"**

★ **Leitung:** Nika & Team

TERMIN: 30.10.- 4.11.

★ **ORT:** Seminarhaus Jonathan, Chiemsee

★ **PREIS:** F* = € 400,- / N* = € 500,- / S* = € 600



**"WENN WIR IN UNSEREM EGO GEFANGEN SIND, VERDAMMEN WIR UNSER LEIDEN.
DOCH WENN WIR EINE SEELE SIND, DIE SICH NACH FREIHEIT SEHNT,
DANN GEBRAUCHEN WIR UNSER LEIDEN & UNSERE FREUDE ALS FAHRZEUG ZUM ZIEL
- WIR KÖNNEN ERKENNEN,
AUF WELCHE WEISE DAS LEIDEN ZUM FEUER DER LÄUTERUNG WIRD.
WIR BENUTZEN ALLES, UM ZU GOTT ZU GELANGEN & BEFREIT ZU WERDEN."
*RAM DASS***

**"HANDLUNGEN, DIE NICHT IM BEWUSSTSEIN MEINER GÖTTLICHKEIT GESCHEHEN,
SIND TROTZDEM INNERHALB VON GOTT.
UND DIESES „MICH VON GOTT ABWENDEN
ODER GOTT NICHT MEHR IN MIR ERKENNEN“
IST AUCH INNERHALB VON GOTT."
*NIKA***

**"WAS WIR DIE GANZE ZEIT IN DEN SEMINAREN TUN, IST NICHT ANDERES,
ALS IMMER WIEDER IN JEDER FACETTE UNSERES MENSCHSEINS
GOTT ZU ERKENNEN."
*NIKA***



DAS KREATIVE GELD - SEMINAR

IST GELD "SCHMUTZIGE" MATERIE
ODER "GÖTTLICHE" ENERGIE?

IST ARMUT EIN ZEICHEN DES SPIRITUELLEN WEGES?

WARUM IST MEIN BANKKONTO IMMER LEER?

WARUM WOLLEN WIR ALLE REICH SEIN ?

Dieses Seminar beantwortet dir obige Fragen und lässt dich die Verbindung von Spiritualität & Materie erfahren. Es bietet dir neue kreative Möglichkeiten des "Gebens & Nehmens" an und macht dir Mut, enge, Angst machende Lebensstrukturen aufzugeben. Du erlebst, wie du mit Energie umgehst (& damit auch mit Geld!) und spürst, dass du nicht reich werden musst, weil du es schon bist.

- ★ **ACHTUNG:** das ist kein Seminar um Börsen-Tipps auszutauschen, um über Schnäppchen informiert zu werden, um zu erfahren, wie du dein Konto ohne Zinsen überziehen kannst, um einen "Schenk-Kreis" zu gründen!
- ★ **Themen:** "Selbst-WERT-Gefühl": bist du es wert, (Geld) zu bekommen?, deine Beziehung zur Erde & Materie, Geben & Nehmen, Armuts- & Reichtums-Bewusstsein, Fülle & Mangel: an was mangelt es dir?, Schuld & Schulden, Buße & Verzeihung ...
- ★ **Methoden:** Gestalttherapie, kreatives Arbeiten & "Spielen", Energiearbeit, praktische "Geld"-Übungen, Visualisierung, Phantasiereisen ... & Humor !
- ★ **Leitung:** Nika & Team
- ★ **Der Seminarpreis ist nicht fest, du kannst wählen:**
 - ★ Die Seminargebühr soll beim Seminar "besprochen" werden.
 - ★ Die Seminargebühr soll beim Seminar gependelt werden.
 - ★ Die Seminargebühr soll beim Seminar "gechannelt" werden. ☺
 - ★ Die Seminargebühr soll beim Seminar "gewürfelt" werden.
 - ★ Ich lass mich überraschen!
 - ★ Ich traue dem ganzen nicht & will den normalen Preis.

BITTE EXTRA-ANMELDEFORMULAR ANFORDERN!

Dieses Seminar findet nicht jedes Jahr statt - Termin bitte anfragen!

☎ 08122-955335 oder www.synthese-is-love.de

**"WENN EIN MENSCH BEHAUPTET, MIT GELD LIEBE SICH ALLES ERREICHEN,
DARF MAN SICH SICHER SEIN, DASS ER NIE WELCHES GEHABT HAT." ARISTOTELES ONASSIS**

**"WER NICHT MIT DEM ZUFRIEDEN IST, WAS ER HAT,
DER WÄRE AUCH NICHT MIT DEM ZUFRIEDEN, WAS ER HABEN MÖCHTE."**

BERTHOLD AUERBACH

**"GELD IST BESSER ALS ARMUT -
WENN AUCH NUR AUS FINANZIELLEN GRÜNDEN." WOODY ALLEN**

WEITERE GEPLANTE SYNTHESIS LOVE SEMINARE

HERZÖFFNUNG - DER BEGINN EINES NEUEN LEBENS !

Das was unser Leben am reichsten macht ist Liebe. Das spüren wir dann ganz besonders, wenn wir uns verlieben: Wenn unser Herz sich plötzlich wie durch Zauberhand öffnet und wir den geliebten Menschen (& die ganze Welt) mit den Augen unseres Herzens sehen. Doch leider hält dieses wundervolle Glücksgefühl meist nicht lange an: Viel zu schnell ist der graue Schleier der "Normalität" wieder da - das Misstrauen, der Alltag, der Mangel ... die Sehnsucht!

Wenn du diese "Normalität" satt hast und zu allen Zeiten "verliebt" durchs Leben gehen willst, ist dieses Seminar das richtige für dich. Du lernst, was du tun kannst, um dein HerzChakra zu klären, und um dich in dich selbst & ins Leben zu verlieben.

**"NICHT ZU LIEBEN, WENN MAN VOM HIMMEL
MIT EINER FÜR DIE LIEBE GESCHAFFENEN SEELE BEGNADET WORDEN IST,
HEIßT SICH UND ANDERE EINES GROßEN GLÜCKES ZU BERAUBEN.
ES IST SO ALS WÜRDE DER ORANGENBAUM
AUS FURCHT, EINE SÜNDE ZU BEGEHEN, NICHT BLÜHEN."**

STENDHAL



BERÜHRUNGEN ...

... sind eine andere "Notwendigkeit" im Leben vieler Menschen, die aber oft nicht oder nicht genügend vorhanden ist. Doch Berührung ist nicht gleich Berührung: Wenn nur Haut und nicht auch Herz & Seele berührt wird, bleibt immer ein schales (unbefriedigtes) Gefühl zurück - und daraus entsteht Mangel & Sucht.

In diesem Seminar kannst du Berührungen erfahren (& erlernen), die dich tief in deiner Seele erreichen ... und was du tun kannst um diese Qualität auch in dein Leben einzuladen.

"DIE BERÜHRUNG EINER HAND IST WICHTIGER ALS TAUSEND WORTE."

STEVEN LEVINE



DEINE LEBENSREISE DURCH DIE CHAKREN

... eine Reise durch deinen "inneren Regenbogen" - um deine Chakren & Aura zu klären & zu reinigen ... mit Edelsteinen & ätherischen Ölen, Klängen & Singen, Meditationen & Phantasiereisen, spiritueller Körper- & Energiearbeit, Ritualen & indianischem Chakraheilen uvm ...

**"ICH LEBE MEIN LEBEN IN WACHSENDEN RINGEN, DIE SICH ÜBER DIE DINGE ZIEH'N.
ICH WERDE DEN LETZTEN VIELLEICHT NICHT VOLLBRINGEN
- ABER VERSUCHEN WILL ICH IHN." RILKE**

- ★ **Leitung der Seminare:** NIKA, ROBERT, TATJANA

Termine & weitere Infos bitte anfragen: ☎ 08122-955335
oder www.synthese-is-love.de



SYNTHESeIS LOVE TANTRA

SEHNST DU DICH NACH EKSTASE...

... und hast du versucht,
diese Sehnsucht mit allem Möglichen
(einschließlich Sex) zu stillen ?
Und trotzdem ist da immer noch ein Gefühl von
"es fehlt noch was"?
Und jetzt suchst du weiter, weil du hoffst & ahnst,
dass da "noch mehr" sein muss?

DANN BIST DU AUF DEM TANTRISCHEN WEG RICHTIG.

Denn die Menschen kommen zwar aus verschiedenen
Gründen zu Tantra-Seminaren: Neugier, Einsamkeit,
sexuelle oder Beziehungsprobleme, sie suchen Gott
oder auch "nur" Kontakt & Nähe zu anderen Men-
schen, sie wünschen sich emotionale Heilung, eine
erfülltere Sexualität oder "Erleuchtung". Doch eines

ist immer gleich: sie haben **Sehnsucht nach "mehr"** ... und einen mehr oder weniger großen
"Leidensdruck" - denn dieses "Mehr" im Außen zu suchen, führt unweigerlich zu immer
wiederkehrenden Mangelgefühlen, Langeweile, Leid, Schmerz oder in die Sucht. (*Sucht
kommt von suchen!*) Und jeder spirituelle Weg, den du auf deiner Suche beschreitest, führt
dich nach innen - in deine eigene Tiefe, zu deiner eigenen Quelle.

Und da der tantrische Weg des "Erwachens" manchmal ziemlich beschwerlich sein kann,
z.B. dann, wenn emotionale Blockaden oder alte sexuelle Verletzungen zum Vorschein
kommen - bekommst du in unseren Seminaren eine kompetente therapeutische & spirituelle
Begleitung bei allen auftretenden emotionalen Problemen. Diese Unterstützung ist nötig,
um all das neue Erleben auch in den Alltag integrieren zu können. Sonst bleibt eine
TantraGruppe zwar ein tolles Highlight, aber in unserem Alltagsleben verändert sich nichts
- und das ist es doch weswegen wir alle "suchen": Wir wünschen uns ein erfüllteres Leben!
Diese "Erfüllung" kann allerdings nicht erarbeitet werden - dazu braucht es
Transformation. **TANTRA IST TRANSFORMATION** - es ist keine Religion - obwohl du Gott
dabei finden wirst. Es ist auch keine "Sex-Schule", auch wenn deine Sexualität dabei heil
werden wird. Tantra ist ein Weg um blockierte Lebensenergie zu befreien & deine
Liebesfähigkeit zu erweitern: Es kann dir Heilung, Glück & Ekstase bringen, dich in höchste
spirituelle Dimensionen führen und dein Leben zur Meditation werden lassen. Und dabei
wirst du immer wieder erfahren, dass Tantra nicht zu "machen" ist: **TANTRA IST "SEIN"** ...
es gibt kein erreichbares Ziel, der tantrische Weg ist das Ziel!

**"WAS IMMER GERADE DER AUGENBLICK BRINGT, AKZEPTIERE ES.
DANN SUCHST DU DICH NICHT MEHR IN ANDEREN RICHTUNGEN.
DU LEBST ALLES - AUGENBLICK FÜR AUGENBLICK IN TIEFER HINNAHME.
DU WÄCHST, ABER KEINEM ZIEL ENTGEGEN UND OHNE VERLANGEN,
IRGENDWO ANZUKOMMEN ODER IRGENDWIE ANDERS ZU SEIN." OSHO**

WAS PASSIERT IN EINER TANTRA-GRUPPE?

Wie beschreibt man den Geschmack einer Papaya? Die einzelnen Übungen aufzuzählen,
lässt dich nichts von der Energie ahnen, die entsteht, wenn 20 oder 40 Menschen in einem
Raum sich mit offenen Herzen & Augen begegnen oder das befreiende, erlösende Lachen
hören, wenn sich alte Muster auflösen ... denn das ist es, was wirklich in einer Tantra-
Gruppe geschieht: Transformation & Liebe.

Unsere Seminare finden in einer Energie statt, die es jedem/r TeilnehmerIn gestattet,
seinen/ihren eigenen Weg zu gehen. Wir achten deine Entscheidung, das zu tun oder zu
sagen, was für dich in der jeweiligen Situation das Richtige ist. Du darfst lachen, wenn alle
anderen weinen - & weinen, wenn alle lachen. Es gibt keine Übung, zu der du dich
ausziehen musst - aber auch kein Verbot nackt zu sein. Es findet keine angeleitete sexuelle
Vereinigung statt ... & gerade deshalb tun sich viele neue Möglichkeiten und Wege auf
Nähe, Lust & Erotik zu erkunden.

Durch Tantra erfährst du, wie du dein Bewusstsein der Kundalini-Energie öffnen kannst -
der allumfassenden Quelle jeglichen Lebens. Sie "ist" in uns & um uns herum seit Anbeginn
aller Zeiten. Wir brauchen sie nicht zu erwecken - aber wir können lernen, uns ihr
hinzugeben und geschehen lassen, dass sie uns daran er"innert" wer oder was wir in
Wahrheit sind: **vollkommene göttliche Wesen.**

**WIR BIETEN KEINE "KUSCHEL-SEX-MASSAGE-SEMINARE" AN
- ABER GERNE UNSERE LANGJÄHRIGE THERAPEUTISCHE,
TANTRISCHE UND SPIRITUELLE ERFAHRUNG,
TIEFE, HERZ, KOMPETENZ ...
UND - LAST BUT NOT LEAST - HUMOR.**

Wir verstehen Tantra als einen Raum, der entstehen kann, wenn wir innehalten. Das ist
Grundlage des **SYNTHESeIS LOVE TANTRA**: Einen Raum zu schaffen wo Heilung &
Transformation stattfinden kann und wo du wirkliche Nähe statt oberflächlicher
Streicheleinheiten erleben kannst, einen Raum um Verbundenheit wahrzunehmen statt
Verbindung zu erarbeiten, um das "Tun" zu beenden & das "Sein" geschehen zu lassen ...
Tantra geschehen zu lassen! Dieses Innehalten kann mit tantrischen "Übungen" erreicht
werden, mit Meditation oder auch durch (d)ein Eintauchen in unerforschte emotionale
Tiefen ... und manchmal bekommen wir diesen Raum durch Gnade einfach geschenkt!

**ALL UNSERE VERANSTALTUNGEN SIND
(WENN NICHT ANDERES ANGEGEBEN)
FÜR EINZELNE & PAARE,
FÜR NEULINGE & ALT-TANTRIKERINNEN GEEIGNET!**



**"TANTRA HEIßT, BEI DER WAHRHEIT BEGINNEN,
DANN WIRD ES VIELLEICHT NICHT DAS, WAS DU WILLST, -
ABER ES WIRD GUT."**

Nika

TANTRA ZUM KENNENLERNEN

VORTRÄGE, WORKSHOPS, EINFÜHRUNGSSEMINARE



Mit diesen Angeboten möchten wir dir die Möglichkeit geben, unseren tantrischen Weg näher kennen zu lernen. Hier kannst du in Tantra "reinschnuppern" um zu erfahren, ob Tantra "dein" Weg werden kann - und ob du diese Reise mit anderen Menschen teilen möchtest.

Doch auch wenn du bereits ein Stück auf dem tantrischen Weg gegangen bist und schon Selbsterfahrungs- oder Tantraseminare besucht hast und einfach das Zusammenfließen, die gemeinsame "tantrische Energie" in der Gruppe genießen möchtest und dir neue Impulse für

dein Leben wünschst, kannst du mit den Angeboten auf diesen Seiten **das Besondere des SYNTHESeIS LOVE TANTRA** kennenlernen.

Es braucht dazu keinerlei Vorkenntnisse & es ist auch kein besonderes Talent notwendig. Einzige Voraussetzung ist dein Interesse & deine Sehnsucht (... die sich übrigens oft als undefinierbarer Schmerz oder als Leidensdruck bemerkbar macht). Natürlich ist Leidensdruck nicht unbedingt Voraussetzung für ein Tantraseminar. Aber er hilft, die eher mühselige "tantrische Kanal-Reinigung" durchzustehen. Denn der Beginn der tantrischen "Arbeit" heißt immer den "Kanal" zu reinigen, durch den die "Kundalini-Energie" fließen will ... und wird. Das ist manchmal anstrengend, schweißtreibend & alles andere als "ekstatisch" - denn die emotionalen & energetischen Blockaden haben sich meist körperlich manifestiert. Die ersehnte Ekstase (oder auch Lust) ist untrennbar verbunden mit dem was du vielleicht deine "dunklen" Seiten nennst. Es sieht vielleicht erst mal so aus, als ob die Auseinandersetzung mit deiner "Dunkelheit", ein weiteres ekstatisches Erleben verhindern oder schmälern würde, doch es ist nur der Weg durch einen Transformationsprozess. Wir alle sind diesen Weg gegangen (... & gehen ihn immer wieder!) - und wir werden gerne mit all unserer Liebe, Klarheit, unseren Fähigkeiten & Möglichkeiten auch dich auf diesem Weg begleiten.

Workshops finden statt in Deutschland, Österreich & der Schweiz:
z. B. in Bayreuth, Fürstenfeldbruck, Traunstein, Regensburg, Amberg,
Hamburg, Nürnberg, Rosenheim, Ingolstadt

**ICH BIETE TANTRA-VORTRÄGE, ABENDE & TAGE
GERNE AUCH IN DEINEM ORT AN -**

UND FREUE MICH ÜBER ANFRAGEN ☎ 08122-955335

Wenn du für mich einen Workshop organisierst (Raum suchen, Flyer verteilen etc)
schenke ich dir die Teilnahme an einem Einführungsseminar.



KUNDALINI ERWACHT ...

mal reinschnuppern in das SYNTHESeIS LOVE TANTRA?

Die Sinnlichkeit deines Körpers spüren, dein Herz öffnen und den Himmel ahnen ... mit Tanz, Meditation & Bewegung deine innere Mitte finden ... und mit tantrischen Partnerübungen wahrhaftige & liebevolle Begegnungen mit anderen Menschen erleben.



- ★ **Für neugierige Frauen, Männer, Singles, Paare**, die das SYNTHESeIS LOVE Tantra kennenlernen möchten.
- ★ **Inhalt:** kurzer Vortrag und eine praktische Einführung in das SYNTHESeIS LOVE TANTRA
- ★ **Zeit:** von 13 / 14 Uhr bis ca. 20 / 21 Uhr → 50 €
oder von 19 / 20 Uhr bis ca. 22 / 23 Uhr → 30 €
- ★ **Leitung:** Nika (+ Robert / Team)



TANTRISCHES FEUER

In diesem Einführungs-Seminar lernst du das "Tantrische Feuer" zu entfachen, indem du dein Bewusstsein der Kundalini-Energie öffnest - der allumfassenden Quelle jeglichen Lebens. Sie "ist" in uns & um uns herum seit Anbeginn aller Zeiten. Wir können sie nicht erwecken - aber geschehen lassen, dass sie uns daran er"innert" was wir in Wahrheit sind: vollkommene göttliche Wesen. Denn das ist die Essenz von Tantra: **das Wieder-Entdecken des "Eins-Seins"**. Wir reinigen den "Kanal", durch den die Kundalini-Energie nach oben steigt. Du lernst deine Energiezentren kennen & tantrische Atemübungen um Blockaden & Spannungen die den Energiefluss behindern, zu lösen. Wenn die Kundalini-Energie zu fließen beginnt, geschieht Tantra "von ganz allein". Manchmal braucht es dazu Übungen, immer braucht es dazu Entspannung ... und im Grunde braucht es nichts, außer deiner Präsenz im Herzen!



- ★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, Chakren-Aktivierung & Klärung, Erde-Himmel-Herz-Initiation, Paradies-Ritual
- ★ **Leitung:** Tatjana & Robert



TANTRISCHE LIEBE

Die Essenz dieses Einführungs-Seminars ist die Öffnung deines spirituellen Herzens, deines Herzchakras. Denn oft haben wir im Laufe unseres Lebens die Sehnsucht "zu lieben & geliebt zu werden" tief in uns vergraben & unsere Herzen immer mehr verschlossen. In diesen Tagen lernst du **dich wieder zu sehnen:** nach wahrer Nähe & berührenden Begegnungen mit dir selbst und anderen - und du erlebst die ekstatische Freude deines offenen, vertrauensvollen Herzens!



- ★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, Rituale & Übungen zur Öffnung & Klärung des Herz-Chakras, HerzLustAtem
- ★ **Leitung:** Tatjana & Robert

Aktuelle Termine, Preise & Orte auf Anfrage ☎ 08122-955335
oder www.synthese-is-love.de

TANTRA - JAHRESTRAINING

Die Seminare 1 und/oder 2 können auch einzeln gebucht werden. Teilnahme-Voraussetzung für die Seminare 3 & 4 ist (SYNTHESEL LOVE) Tantra-Erfahrung oder die Teilnahme an Seminar 1 und/oder 2.

★ **Semindauer:** von 3 (Seminar 1) bis zu 5 Tagen (Seminar 4)

★ **Leitung aller Seminare:** Nika & Robert mit Team

Das nächste Tantra Training ist Teil des neuen
SYNTHESEL LOVE Trainings 2013 → *siehe Seite 10-13*



KUNDALINI ERWACHT - EINFÜHRUNG & TRAININGS-BEGINN (SEMINDAR 1)



Kundalini - das ist die allumfassende Quelle jeglichen Lebens. Sie "ist" in uns & um uns herum seit Anbeginn aller Zeiten. Wir können sie nicht "erwecken", aber wir können lernen, uns ihr hinzugeben & geschehen lassen, dass sie uns transformiert & zu dem werden lässt, was wir in Wahrheit sind: vollkommene göttliche Wesen.

In diesem Seminar lernst du, wie du dein Bewusstsein der KUNDALINI-ENERGIE öffnen kannst. Wir reinigen den "Kanal", durch den sie nach oben steigt und du hast Gelegenheit, deine Aufmerksamkeit auf Körperbereiche zu richten, wo Energie nicht frei fließen kann. Durch Aktivierung & Klärung deiner Chakren werden Blockaden & Spannungen, die den Energiefluss behindern, gelöst. Denn erst dann, wenn Kundalini zu fließen beginnt, geschieht Tantra "von ganz allein". Manchmal braucht es dazu Übungen, immer braucht es dazu Entspannung ... und im Grunde braucht es nichts, außer deiner Präsenz im Herzen!

Inhalt: tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, ChakrenAktivierung & Klärung, ErdeHimmelHerz-Initiation, Paradies-Ritual



HERZENSLUST... NACH HAUSE KOMMEN ... (SEMINDAR 2)



Wir kreieren das **HERZ VON TANTRA**: eine Hinführung zu unserem spirituellen Herzen & eine Begegnung mit der Sehnsucht aller Menschen: lieben & geliebt zu werden. Dabei begegnen wir auch unserer Angst vor Liebe: unser verletztes, misstrauisches, verschlossenes Herz glaubt oft gar nicht mehr an Nähe & Erfüllung - wir nennen diesen Mangelzustand dann "normal" & unsere Sehnsucht "Illusion".

Dieses Seminar wird von TeilnehmerInnen als eines der schönsten beschrieben (& zieht deshalb wohl auch immer wieder "Alt-TantrikerInnen" an!). Du erfährst wahre Nähe, lustvolle tantrische Begegnungen mit dir selbst & anderen und die ekstatische Freude deines offenen, vertrauensvollen Herzens!

Inhalt: tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, Rituale & Übungen zur Öffnung & Klärung des Herz-Chakras, HerzLustAtem, tantrische Begegnungen, Meditation ...

TANTRISCHE HOCHZEIT ... MIT DEINEM/R INNEREN MANN / FRAU ! (SEMINDAR 3)



Verliebt-sein trägt in sich die Hoffnung, beim Anderen das zu finden, was uns selbst vermeintlich fehlt ... & in der Beziehung stellen wir dann oft enttäuscht fest, dass unsere Sehnsucht nicht erfüllt wird. Letztendlich resignieren wir, überzeugt davon, unsere fehlende "andere Hälfte" nie zu finden. Doch deine Sehnsucht hat Recht: Es gibt "Erfüllung" - sogar mehr als du dir erträumst - wenn du bereit bist, einen neuen Weg zu gehen und die alten Enttäuschungen mit neuem Verstehen zu ersetzen.

Dieses Seminar ist eine Einladung an **Paare & Single-Frauen/Männer**,

Quelle zu werden, statt Bedürftige/r zu sein: "Eins" zu werden mit dir selbst ... und so den Weg frei zu machen für eine erfüllte Liebesbeziehung.

Inhalt: tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, indianisches Tantra, Feuer-Mann/Frau-Initiation, Rad der LiebhaberMasken, Vereinigung mit dem/r inneren Mann/Frau, Yin/Yang-Begegnung



"HEILSAME" LUST - TANTRISCHE "HEILUNG" VERLETZTER SEXUALITÄT (SEMINDAR 4)



Wir alle sehnen uns nach Berührung - in unserem Alltag genauso wie in der Sexualität. Berührungen, die uns nicht nur Lust machen, sondern unsere Herzen & Sinne "selig lächeln" lassen - mit denen wir uns gemeint fühlen. Aber leider geht es in unserer Sexualität meist nicht um ein endloses Verweilen in ekstatischer, grenzenloser orgasmischer Lust, sondern um das Erreichen des Ziels Orgasmus. Und egal ob "er" funktioniert

oder nicht, bleiben wir doch oft seltsam leer & unerfüllt zurück. Wir panzern unsere Körper & Sinne um dieses schmerzvolle "UnbefriedigtSein" nicht mehr zu spüren und suchen immer gieriger & "sexsüchtig" nach Erfüllung oder geben "lustlos" die Suche auf.

Doch die Wahrheit ist: **Lust entsteht nicht durch "machen"**, sondern durch Zulassen des dir eigenen und immer vorhandenen Energieflusses. Es ist weder eine ausgefeilte Technik noch eine besondere Begabung nötig, sondern die Bereitschaft: *"... dich in dein eigentliches Wesen hineinfallen zu lassen & zu entspannen. Diese Art des Liebesspiels wird Sex aus Erfüllung genannt, statt Sex zwecks Erfüllung."* (W.A.Ross).

In diesem Seminar findet nicht das statt, was zur üblichen Sexualität gehört. Erst damit entsteht Raum für ein neues lustvolles Empfinden, für ein neues Erleben von Sexualität: Du kannst alte sexuelle Verletzungen heilen lassen, Lust einschränkende Tabus auflösen und dich wieder in das ekstatische Wesen verwandeln, das du ursprünglich mal warst.

Teilnahmebedingung ist ein Vorgespräch mit Nika.

Inhalt: tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, SelbstliebeRitual, Yoni & Lingam-"Heilung", Erweckung der orgasmischen Wellen, Chakren verschmelzen, Feueratem-Orgasmus, Rituale, Meditationen

**Aktuelle Termine, Preise & Orte auf Anfrage ☎ 08122-955335
oder www.synthese-is-love.de**



LIEBESFEUER ...

... EINE TANTRISCHE REISE FÜR PAARE ZU AGAPE & EROS

- ★ Ist eure Beziehung so, wie ihr sie euch wünscht - oder habt ihr eure emotionalen & sexuellen Wünsche & Hoffnungen schon begraben?
- ★ Ist die Liebe, die ihr zu Beginn füreinander fühltet, noch lebendig - oder hat sie der Zorn über eure gegenseitige Abhängigkeit schon gelähmt?
- ★ Könnt ihr Momente tiefer Nähe miteinander erleben - oder habt ihr eure Herzen im Lauf der Jahre immer mehr verschlossen ?
- ★ Bringt eure Beziehung Freude, Glück & Wachstum in die Welt - oder eher Streit, Langeweile & Resignation?
- ★ Habt ihr Lust aufeinander ... oder habt ihr dieses "heiße" Thema erst mal "auf Eis" gelegt?
- ★ Erlebt ihr Liebe & Verständnis in euren Begegnungen - oder Schuldzuweisungen, Vorwürfe, Verwirrung & Leid?
- ★ Ist eure Liebe ein "Durchgang zu Gott": kannst du in deinem/r Liebsten Gott sehen ... oder meist nur deine "Mutter- & Vater-Projektionen"?
- ★ Kennt ihr das Gefühl beim "Liebe-machen" miteinander zu verschmelzen ... "EINS" zu werden?

Wenn ihr obige Fragen alle mit "JA" beantworten könnt - dann:
**"Herzlichen Glückwunsch" zu eurer tantrischen Beziehung !
Möge sie weiterhin Freude & Glück auf die Welt bringen!!!**

Wenn ihr die meisten Fragen mit "NEIN" beantwortet habt ... dann habt ihr eine "ganz normale" Beziehung!

UND SOLLTET IHR SEHNSUCHT NACH "MEHR" HABEN ... DANN: HERZLICH WILLKOMMEN BEIM "LIEBESFEUER" !

Wir laden euch ein, gemeinsam das Geschenk eurer Beziehung auszupacken - gerade dann, wenn ihr glaubt den "Anfangs-Zauber" verloren zu haben, ist es besonders wichtig, wieder eine Basis von Klarheit & Liebe in der Beziehung zu schaffen, um euch wieder mit den "Augen des Herzens" zu sehen. Erst dann kann Tantra beginnen ... erst dann ist es möglich, auch sexuelle Probleme zu lösen ... erst dann ist es möglich, auch Gott in deiner/m Liebsten zu sehen.

Denn gerade dieses "Göttliche" geht uns in unseren Beziehungen oft verloren, ohne dass wir es bemerken. Stattdessen beginnen wir beim Anderen das zu suchen, was uns selbst vermeintlich fehlt. Die Motivation unseres "Begehrens" wird Mangel & Gier - nicht Fülle & Lust. Und alles ist "gut", solange der andere uns gibt, was wir so nötig brauchen: Nähe, Verständnis, Sex. Wenn dann nach einiger Zeit die "Lieferung" ausbleibt, ist die "Enttäuschung" groß - die "Flitterwochen" sind vorbei & die Zeit der Vorwürfe & Anklagen beginnt. Oft stellen wir dann sogar die Beziehung in Frage.

Doch es geht auch anders: Dieses Seminar kann ein Schritt auf deinem Weg sein, wieder ganz zu werden - Liebe & Lust zu schenken, statt Nähe & Sex zu brauchen. Ihr begegnet euch wieder als überfließende "Lust- & Liebes-Quellen", anstatt als hungrige (& zornige!) Bettler.

- ★ **Methoden:** theoretische & praktische Einführung in die Essenz des SYNTHESelS LOVE Tantra, tantrische Körper- & Energiearbeit, Aktivierung der Chakren, die Erde-Himmel-Herz-Initiation,
- ★ **Inhalt:** Klarheit über die eigenen Gefühle bekommen & unbewusste Beziehungsmuster erkennen, eure Kommunikation verbessern (z.B. "kreatives Streiten"), Dazu benutzen wir u.a. Tarotkarten, Paar- & Gruppenübungen und Meditationen, um eine innere Mitte zu finden, von der aus der Kontakt zum "Du" erst möglich wird. Höhepunkt ist ein rituelles Versprechen - eingebettet in ein tantrisches Ritual - mit dem ihr eure Beziehung auf eine neue Ebene heben & euch nochmal füreinander entscheiden könnt.
- ★ Für dieses Seminar ermutigen wir Paare, die schon länger zusammen leben, getrennt zu schlafen. Das ist eine alte tantrische Tradition, die dazu dient, ganz bewußt die Wellen von Anziehung & Trennung zu erleben. Das kann helfen, die ausgetretenen "Beziehungs-Pfade" zu verlassen (... & vielleicht flammt so das "erotische Feuer des Anfangs" wieder auf!?)
- ★ **Leitung:** Nika, Robert & Team
- ★ **Termin:** einmal jährlich / bzw. als 4 Seminare TantraZyklus für Paare

**Aktuelle Termine, Preise & Orte auf Anfrage ☎ 08122-955335
oder www.synthese-is-love.de**

**"DAS IST DER LIEBE HEIL'GER GÖTTERSTRAHL,
DER IN DIE SEELE SCHLÄGT UND TRIFFT UND ZÜNDET,
WENN SICH VERWANDTES ZUM VERWANDTEN FINDET.
DA IST KEIN WIDERSTAND UND KEINE WAHL,
ES LÖST DER MENSCH NICHT,
WAS DER HIMMEL BINDET."
FRIEDRICH VON SCHILLER**



**"WENN DU DEN MUT HAST, DICH IN DEINER BEZIEHUNG
VÖLLIG AUF DEN ANDEREN EINZULASSEN,
WIRD ER ZU EINEM TOR.
DURCH DEN GELIEBTEN HINDURCH
UMARMST DU ALLE MENSCHEN.
SO TIEF WIE DU DEN EINEN LIEBST,
LIEBST DU DIE GANZE WELT.
DEINE LIEBE WIRD ZU EINEM DURCHGANG ZU GOTT."
NIKA & ROBERT**





DIE SEHNSUCHT ERLISCHT NIE ... TANTRA JENSEITS DER 50 - TANTRA FÜR "ALTE"

Ich weiß, dass das Wort "Alte" im Zusammenhang mit Tantra ziemlich fremd - & vielleicht provozierend - ist, aber es ist mir wichtig die Worte "alt" & "Tantra" zu verbinden. Denn einer der tantrischen Grundsätze ist, dass Tantra nichts ausschließt - auch nicht das "Alter". Unsere Sexualität wird (& soll!) sich auch in dieser Phase verändern - genau wie in der Pubertät, als Mutter / Vater, als Single & in Beziehung.

Diese Veränderungen - eine neue Dimension von Tantra - die ich selbst in den letzten 10 Jahren erfahren habe, sind so wundervoll & gnadenreich, dass ich mit

Freude dieses Geschenk mit dir teilen möchte. *(Und außerdem mag ich es wirklich "alt" zu werden / zu sein - und ich wünsche mir, dass mit dem Wort "Alter" wieder das verbunden ist, was ihm zusteht: Würde, Gelassenheit, Weisheit, Respekt ...)*

EINE DER ERSTEN FRAGEN ZUM SEMINAR WIRD WAHRSCHEINLICH SEIN:

WIE ALT MUSS/DARF ICH DENN SEIN? ... VIELLEICHT SO "ALT":

- ★ Vermeidest du das Wort "alt", wenn du über dich sprichst ... oder gehört es schon zu dir wie eine neue Eigenschaft?
- ★ Suchst du schon dein ganzes Leben nach einem spirituellen Weg, der auch deinen Alltag "erleuchtet"?
- ★ Hattest du dein ganzes Leben lang eine lustvolle Sexualität, die jetzt einfach nicht mehr "funktioniert"? Oder bist du traurig, weil du die Hoffnung auf eine erfüllte Sexualität "in deinem Alter" immer mehr schwinden siehst?
- ★ Bemerkst du - mit Schrecken oder Humor - dass dein Körper seine Festigkeit verliert ... oder meidest du den Blick in den Spiegel schon seit Jahren?
- ★ Versuchst du mit aller Kraft das sichtbare Altern zu verbergen & zu verhindern, weil du glaubst, dass nur junge Menschen orgastisch, lebensfroh, glücklich & geliebt sein können?
- ★ Macht dich das Wort "Senioren" zornig ... oder ist es dir lieber als "Alte"?

WENN DICH DIESE FRAGEN NEUGIERIG GEMACHT HAB EN - HAST DU DAS "RICHTIGE ALTER" FÜR DIESES SEMINAR. ☺

Kern des Seminars ist das "Rad der LiebhaberMasken" aus dem indianischen Tantra (Quodoushka). Dort werden acht Aspekte von Lieben, Leben & Sexualität beschrieben, die alle Anerkennung, Zeit & Platz in unserem Leben brauchen.

Manchmal wird jedoch einer dieser Aspekte nicht oder nicht genügend gewürdigt oder gelebt, manchmal bleiben wir in einem Aspekt länger als nötig oder gesund. Dann wird der natürliche (Liebes-)Lebensfluß unterbrochen - und wir landen in einer Sackgasse aus Resignation, Langweile, Fitness- & Jugendwahn.

In diesem Seminar werden wir den Fluß wieder zum Fließen bringen - und du erfährst, dass du zu jeder Zeit deines Lebens, Erfüllung, Ekstase & Glück erleben kannst, auch in den Zeiten, die der Blüte folgen: Herbst und Winter.

- ★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, ErdeHimmelHerz-Initiation, Quodoushka-LiebhaberMasken, Meditation

TERMIN: 17.- 21. FEBRUAR

- ★ **ORT:** Seminarhaus Jonathan, Chiemsee
- ★ **LEITUNG:** Nika, Robert & Team
- ★ **PREIS:** F* = € 320,- / N* = € 400,- / S* = € 480,-

Anmeldungsfristen:

*F = Frühmeldung: bis 4 Monate (120-122 Tage) vor Seminarbeginn

*N = Normalanmeldung: 119 Tage bis 1 Monat vor Seminarbeginn

*S = Spätanmeldung: innerhalb 4 Wochen vor Seminarbeginn

- ★ **VORAUSSETZUNGEN:** Dieses Seminar kann dir wundervolle neue Seins-Bereiche öffnen und braucht dazu deine Bereitschaft dich auf ein bewusstseinsweiterndes Abenteuer einzulassen - sonst nichts (keine Tantra-Vorerfahrung etc.) **Es ist geeignet für Singles & Paare, Frauen & Männer ... jenseits von 50.**



"EIN JEDLICHES HAT SEINE ZEIT ...

... UND ALLES VORHABEN UNTER DEM HIMMEL HAT SEINE STUNDE:

GEBOREN WERDEN HAT SEINE ZEIT,

STERBEN HAT SEINE ZEIT;

PFLANZEN HAT SEINE ZEIT,

AUSREIßEN, WAS GEPFLANZT IST,

HAT SEINE ZEIT; ...

ABBRECHEN HAT SEINE ZEIT,

BAUEN HAT SEINE ZEIT; ...

HERZEN HAT SEINE ZEIT,

AUFHÖREN ZU HERZEN HAT SEINE ZEIT ... "

BIBEL, PREDIGER 3, 1-9



**"WENN MAN ES RICHTIG VERSTEHT, ALT ZU WERDEN,
SO GESCHIEHT ES KEINESWEGS SO, WIE DIE MEISTEN GLAUBEN.
ES IST DURCHAUS KEIN SCHRUMPFEN, SONDERN EIN WACHSEN.
DAS ALTER SCHENKT EINE KLARHEIT, DEREN DIE JUGEND VÖLLIG UNFÄHIG IST,
UND EINE HEITERKEIT, DIE DER LEIDENSCHAFT BEI WEITEM VORZUZIEHEN IST."**

MARCEL JOUHANDEAU

... UND SIE ERKANNTEN EINANDER !

DREI TANTRA-SEMINARE IN EINEM:



Die erste Hälfte dieses Seminars verbringen Frauen & Männer in getrennten Seminaren:

"WEIBER - ein Seminar für Frauen auf dem Weg zu ihrer wahren Kraft" mit Nika → Seite 23

"MÄNNER - ein Seminar für Männer auf dem Weg zu ihrem wahren Herzen" mit Robert → S. 24

Die 2. Hälfte des Seminars beginnt mit der Zusammenführung der beiden Gruppen:

... und sie erkannten einander...

MÖGLICHKEITEN DER ERFAHRUNGEN IN DIESEM SEMINAR

- ★ Heilung emotionaler & sexueller Verletzungen
- ★ eine tantrische Reise zu deiner wahren Kraft & Liebesfähigkeit
- ★ Erlösung von Männer- bzw. Frauen-Verachtung & Hass
- ★ Auflösung alter Schuld- und Vorwurfsmuster in der Beziehung
- ★ heilsame Begegnungen von Mann & Frau erleben
- ★ neue Männer- & Frauenbilder machen dich bereit für die ersehnte Beziehung, bzw. heilen bestehende problematische Beziehungen
- ★ **INHALT:** tantrische Energie- & Körperarbeit, Rituale, Feuermann & Feuerfrau-Initiation, Heilungsarbeit, Meditationen...

TERMIN: 16.- 20. MAI

★ **ORT:** Seminarhaus Jonathan, Chiemsee

★ **LEITUNG:** Nika, Robert & Team

★ **PREIS:** F* = € 320,- / N* = € 400,- / S* = € 480,-

FÜR SINGLES UND PAARE !!

(Wir achten diesmal darauf,
dass es eine Parität gibt).

Anmeldungsfristen:

*F = Früh anmeldung: bis 4 Monate (120-122 Tage) vor Seminarbeginn

*N = Normalanmeldung: 119 Tage bis 1 Monat vor Seminarbeginn

*S = Spätanmeldung: innerhalb 4 Wochen vor Seminarbeginn

In seinem hebräischen Ursprung heißt dieser Satz: *"Adam erkannte Eva und sie gebar einen Sohn Kain"* d.h.: **Mensch** (Adam = übersetzt Mensch) **begegnet dem Leben** (Eva = Leben, lebendige) und **"erkennt"** = **sammelt einen Gewinn** (Kajin = Gewinn), nämlich einen **Erkenntnisgewinn**. Der göttliche Mensch (Mann UND Frau) erkennt die göttliche Schöpfung - und das bedeutet: **damit Gott sich erkennen kann, braucht es die Materie!**

... und in der tantrischen Tradition klingt das so:

**"DER LIEBHABER, AUS UNBÄNDIGER LIEBE, IST ZUM GELIEBTEN GEWORDEN ...
OB SEINER FORMLOSIGKEIT UND IHRER EIGENEN
ANMUTIGEN FORM VERLEGEN,
SCHMÜCKTE SIE IHN MIT EINEM UNIVERSUM
UNZÄHLIGER NAMEN UND FORMEN.
IN DER EINHEIT GIBT ES WENIG ANZUSCHAUEN,
DOCH DIE SPIELERISCHE SHAKTI HAT DEN GANZEN
REICHTUM IHRER WELT GESCHENKT.
AUS LIEBE ZUEINANDER VEREINIGEN SIE SICH,
UND WIEDER TRENNEN SIE SICH –
AUS SCHIERER FREUDE ZWEI ZU SEIN.
SHIVA, DER GENIEßER VON ALLEM,
FINDET OHNE SIE KEINE FREUDE.**



**SIE IST SEINE FORM, UND IHRE SCHÖNHEIT KOMMT VON IHREM LIEBHABER, ...
SHIVA UND SHAKTI SIND DAS GLEICHE; WIE MOSCHUS UND DESSEN DUFT ..."**

AUS DER AMRITANUBHAVA = "NEKTAR DER SELBST-ERFAHRUNG" VON JNANESHVAR MAHARAJ

Doch kann ich niemanden erkennen, wenn ich mich selbst nicht kenne &/oder achte. Deshalb ist die 1. Hälfte des Seminars dafür da, um dein Frau- bzw. Mann-Sein zu erforschen, zu ehren & zu feiern. Erst dann ist es möglich auch den/die Andere/n zu ehren ... und zu erkennen. Manche Paare kennen dieses Phänomen auch aus der berühmten "Versöhnung nach Streits". Diese Streits finden oft dann statt, wenn der Alltag aus "Ich & Du" eine sumpfige Symbiose gemacht hat. Erst durch die "Auseinander-Setzung" im Streit kann dann wieder jeder sich selbst - und die gegenseitige Anziehung - spüren.

Die Zusammenführung der Frauen- & Männergruppe in der 2. Hälfte läßt dich erfahren: **Mann & Frau sind in ihrer tiefsten (oder höchsten) Ebene Eins.** Doch erst in der Materie - in der Trennung - können wir das erleben ... & - wenn wir Glück haben - auf lustvolle Weise erleben.



**"LAß DEINE FRAU DEIN SPIEGEL SEIN, LAß DEINEN MANN DEIN SPIEGEL SEIN.
SIEH IN IHRE AUGEN UND SIEH DICH DARIN SELBST.
KOMM IHR GANZ NAH UM DICH SO SELBST ZU KENNEN.
DANN WIRST DU EINES TAGES DEN SPIEGEL NICHT MEHR BRAUCHEN.
DU WIRST DANKBAR SEIN." Osho, "The Beloved"**

WEIBER

EINE TANTRISCHE REISE FÜR FRAUEN ZU IHRER WAHREN KRAFT



Seit Beginn meiner Arbeit, liegt mir die mit Frauen besonders am Herzen - und trotz aller Emanzipation & "Gleichstellungsbeauftragten": Sie ist wichtiger denn je. Denn wenn wir Frauen uns wieder an unsere Kraft erinnern würden, könnte das die Welt verändern ... oder zumindest unsere Beziehungen, unsere Kinder, die Männer ... und damit wieder die Welt.

Aber leider verschwenden viele Frauen immer noch einen Großteil ihrer Energie damit, einem Bild zu entsprechen, das ihnen seit Generationen als erstrebenswert dargestellt wird: Wir sollen schön sein (= *genau die Figur, die die momentane Mode gerade vorgibt*), nett (= *unkompliziert & nachgiebig*), "emanzipiert" (*Kinder, Arbeit & Haushalt sind doch leicht unter einen Hut zu bringen ... oder?*) und natürlich auch "gut im Bett". Und wir hoffen, wenn wir das alles schaffen, sind wir begehrenswert & glücklich. Doch dieses Ziel ist nie zu erreichen, und wir haben am Ende dieser "LeistungsSpirale" unsere Wahrheit, und unsere Fähigkeit glücklich & selbstbestimmt unser Leben leben zu können, entgültig verloren.

... KENNST DU DIESEN ZUSTAND - FRAU ... ?

... und das Gefühl, deine wirkliche Kraft nicht leben zu können oder zu dürfen? Weißt du, dass da noch viel mehr in dir steckt? Traust du deiner Intuition & deinen Gefühlen nicht, weil sie nicht dem entsprechen, was du glaubst, fühlen zu müssen? Spürst du, dass dich die Sexualität, die du lebst, nicht erfüllt - & ahnst, "dass das wohl nicht alles sein kann"?

HAST DU LUST, FRAU?

... Lust darauf, endlich (wieder?) den Empfindungen deines Körpers folgen zu dürfen? Lust auf Heilung deiner verletzten Weiblichkeit? Lust auf ein Leben mit all deiner Kraft & Weisheit, mit all deinem Feuer & deiner Sinnlichkeit? Lust auf DEINE Wahrheit? Hast du Lust auf DICH?

"DIE FRAU IST INBEGRIFF DER KRAFT, WÄHREND DER MANN DIE FÄHIGKEIT DES STAUNENS VERKÖRPERT."

KASCHMIRISCHES TANTRA

ICH LADE DICH EIN, FRAU, dich wieder mit deinem Körper zu "verbünden", auf seine Sprache hören zu lernen & dich im Kreis von Frauen an deine ursprüngliche weibliche Kraft & Weisheit zu er"innern", die wir im Laufe unseres Lebens (& Männer, Kinder, Arbeit!) leider oft vergessen haben. Denn als kleines Mädchen, wusstest du wahrscheinlich noch, was sich gut & richtig anfühlt und was nicht. Doch irgendwann hast du gelernt, deine tiefe innere Wahrheit zu verleugnen: Irgendwann "fühltest" du nur noch das, was du fühlen solltest. Irgendwann hast du vergessen, wie viel Kraft & Lebendigkeit in dir steckt und blockierst mit diesem halben Leben, deine Kreativität & Lebensenergie, deine innere Quelle von "Selbst"-Vertrauen, Kraft, Mut, Weisheit, Lust & Charisma: die **LILITH IN DIR** * - **deine wahre Kraft!**

★ **INHALT:** tantrische & indianische Körper- & Energiearbeit, Stärkung deines weiblichen Selbst- & Körperbewußtseins, deiner "KörperWahrheit" wieder nahe kommen, Rituale zur Heilung deiner Sexualität, Transformation von Scham & Schuld, Phantasie- & Visionsreisen, Meditationen, Tarot, miteinander reden, tanzen, lachen & sein!

★ **LEITUNG:** Nika & Assistentinnen

*DAS FOLGENDE IST EINE ZUSAMMENSTELLUNG ÜBER LILITH ... AUS JÜDISCHEN & ANDEREN QUELLEN ... UND MEINEM "WISSEN"

Im Talmud wird berichtet, dass Gott Adam & Lilith genau in der gleichen Art & Weise - aus den vier Elementen - schuf. Ihre Körper machte er aus Erde & Wasser (= Ton), er blies ihnen den Atem des Lebens ein (Luft) und gab ihnen damit den Lebensfunken (Feuer). ("Und Gott schuf den Menschen zu seinem Bilde zum Bilde Gottes schuf er ihn; und schuf sie als Mann & Weib."). Diese Passage steht vor der Erwähnung der Schaffung Evas aus der Rippe Adams - d.h. Adam & Lilith waren einander gleich - bis auf die gegensätzliche Polarität weiblich / männlich.

Lilith war: Weiblichkeit, Sinnlichkeit, Sexualität ... und es wird erzählt, dass sie beim Sex auch mal oben liegen wollte. Adam aber wollte nicht in die "Yin-Position" ... die beiden hatten Streit ... und Lilith flog auf & davon. Adam bat Gott um Hilfe - und der schickte Engel zu Lilith, die sie erinnern sollten, dass sie Teil der Dualität war & dass ohne sie die Welt aus dem Gleichgewicht geraten würde. Lilith aber kam nicht ins Paradies zurück - sie war der Meinung, dass das Gleichgewicht auch gestört wäre, wenn sie sich Adam unterordnete.

Als Ersatz für Lilith stellte Gott für Adam eine zweite Frau aus Adams Rippe/Seite her: Eva, die nun nicht mehr - genauso wie Adam - "erschaffen", sondern als "eine Hilfe ihm gegenüber" gebaut wurde. Damit ist klar, dass Eva keine eigenständige Person ist, sondern ein Teil von Adam: seine weibliche Polarität, seine innere Frau - mit der er im "Paradies" ziemlich gut (aber vielleicht langweilig?) ohne Sexualität! leben konnte.

Über Lilith wird in der Folge viel berichtet - unter anderem, dass sie mit einem Dämon viele Kinder gezeugt hatte. Sie wird zwar immer wieder als wunderschöne Frau dargestellt, ab der Hüfte jedoch als brennendes Feuer: Symbol der Kreativität, Erneuerung Transformation, Leidenschaft & Sexualität. In manchen Schriften wird sie sogar als die Frau des Teufels bezeichnet.

So wird aus der Göttin & sexuellen Frau Lilith immer mehr eine teuflische Dämonin ... eine Schlange. Und als diese Schlange (= Sexualität) kam Lilith wieder ins Paradies zurück: Adam & Eva "erkannten sich", waren nicht mehr asexuell und mussten das Paradies verlassen.

Und damit begann der "Kampf der Geschlechter": Die heutigen Adams suchen sich weiter eine Eva ... wundern sich warum Sexualität nicht funktioniert ... und fürchten die Liliths. Und die Frauen glauben, dass sie die (von den Männern so beehrte?) Eva sein müssen ... um nicht als (dämonische) Zicke keinen Adam abzukriegen. Was ist die Lösung? ...

**... FRAU: BESINNE DICH AUF DEINE LILITH: SIE IST DEIN WAHRER URSPRUNG.
GIB DEINE ROLLE ALS EVA AN ADAM ZURÜCK -
ER BRAUCHT DIESEN TEIL UM GANZ ZU SEIN.
UND DU BRAUCHST LILITH: DEINE WAHRE GÖTTLICHE WEIBLICHKEIT...**

... UND MANN: SUCHE DIE EVA IN DIR SELBST - SIE IST DEINE WEIBLICHE HÄLFTE.
DIE SUCHE NACH "DEM WEIBLICHEN" IM AUßEN
WIRD IMMER EINE ENT"TÄUSCHUNG" SEIN.
DORT KANNST DU SIE NICHT FINDEN! ... DESHALB MACH DICH AUF...

... EINE TANTRISCHE REISE FÜR MÄNNER ZU IHREM WAHREN HERZEN !



Egal ob du einer der "neuen" Männer bist, die versuchen, "besser" zu sein als ihre Väter - oder einer der "coolen" Männer, die weiter in den alten Strukturen von "Mann = stark" & Frau = schwach" leben; eines verbindet euch: Der Versuch Gefühle über & durch Frauen zu leben oder leben zu lassen. Dadurch entsteht emotionale Abhängigkeit: du bist gezwungen immer "lieb" zu sein, um der Mann zu sein, von dem du glaubst, dass Frauen ihn wollen,

bzw. immer "stark" zu sein, um dein Image als "richtiger" Mann aufrecht zu halten. Gefangen in diesen "Masken" und einsam verlieren wir den Kontakt zu unserer tiefen inneren Wahrheit & damit auch unsere Identität als Mann. Die Folge davon ist, dass wir immer zorniger auf unsere Abhängigkeit von Frauen werden und uns dadurch innerlich immer mehr von dem entfernen, was wir doch so nötig zum "GanzSein" brauchen: Gefühle, Herz ... **Weiblichkeit.**

Was ist die Lösung - außer ins Kloster oder ins Bordell zu gehen?

Die Suche in dir ... ? Im Mann ... ? Gefühle leben mit Männern? ... ?? ... ??

Es ist für uns Männer immer noch sehr schwer, Gefühle miteinander zu teilen. Wenn wir unter uns sind, gehen wir entweder in Konkurrenz oder verlieren uns in Belanglosigkeit, um uns nicht angreifbar zu zeigen. Wir meinen, anderen Männern immer einen Teil von uns verbergen zu müssen - vielleicht weil bei unserer Entwicklung zum Mann oft die emotionale Unterstützung durch den Vater gefehlt hat. Wir trauen dem Männlichen nicht zu, uns in unseren Gefühlen zu verstehen & zu unterstützen.

Um heil zu werden, braucht es einen Raum wo du "DICH MANN" wieder finden & Vertrauen zur Männlichkeit entwickeln kannst - eine Heimat im Kreis von Männern, wo du dich mit deiner männlichen Kraft und deinen emotionalen Bedürfnissen zeigen kannst. Dich vom Männlichen angenommen zu fühlen, heilt alte Wunden - du bist endlich **ganz Mann**: mit Kraft & Gefühl...

ADAM & EVA SIND WIEDER IN DEINEM HERZEN VEREINT.

Im Kontakt mit Frauen musst du dann weder zorniger "Bedürfnis-Erfüller" noch "cooler (aber einsamer) Wolf" sein, sondern ein Mann, der seine Kraft verströmen & lieben kann - ein Mann der frei ist, weil er seinem Herzen folgt.

★ **INHALT:** tantrische & indianische Körper- & Energiearbeit; Entdeckung deiner inneren Frau, Einklang von Kraft, Gefühl & Körperbewußtsein, Phantasie- & Visionsreisen, Meditationen, miteinander reden, tanzen, lachen & sein!

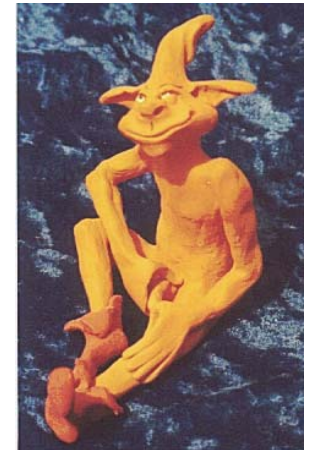
★ **LEITUNG:** Robert & Assistenten

WEITERE SEMINARE FÜR MÄNNER - MIT ROBERT WARUM MÄNNERSEMINARE? ... GANZ EINFACH: WEIL MÄNNER - MÄNNER BRAUCHEN..

Die Arbeit mit Männern liegt mir besonders am Herzen, weil ich selbst erlebt habe, wie nährend es ist, im Kreis der Männer eine Heimat zu finden ... wie befreiend es ist, sich zu öffnen & Gefühle zu zeigen und Kraft & Hingabe, Weite & Stille zu teilen ... und wie wichtig diese Erfahrung für unsere Beziehungen zu Frauen, für Familie & Beruf ist. Mit Männerseminaren möchte ich dir die Möglichkeit geben - vielleicht zum ersten Mal in deinem Leben - die Wohltat männlicher Unterstützung zu erleben. Die Vertrauens schenkende Energie sich entspannender Männer macht es dir leicht, dich von der Vorstellung zu trennen, dich behaupten zu müssen.

Wir machen uns gemeinsam auf, nach unserer wahren Männlichkeit zu suchen, um sie freudig der Welt zum Geschenk machen zu können - ohne weiter in der Angst zu verharren, unsere Kraft könnte Frauen schaden oder uns Männer zu Konkurrenten machen. Wie bei all unseren Seminaren gibt es praktische Übungen, die dir helfen aus dem Kopf zu kommen & deine Gefühle zu entdecken. Damit bist du nicht mehr Sklave deines Verstandes, sondern dein Bauch - & damit auch deine Lust - kommen zu ihrem Recht ... Du bist frei, der zu sein, der du bist: Ein Geschenk für dich & die Welt!

Das wünsche ich uns!"



MANNsBILDER

Männer haben viele Rollen & Pflichten zu erfüllen. Oft geht uns darüber die Verbindung zu unserem wahren Selbst verloren. Dieses Seminar ist für Männer gedacht, die interessiert sind, ihre bewussten & unbewussten Vorstellungen vom Mannsein zu erforschen & zu hinterfragen.

Themen werden sein:

- ★ Was für ein MANNsBILD gibst du vor, zu sein, wie beeinflusst es dein Leben ... wie möchtest / "musst" du sein?
- ★ Nähe & Distanz - wie frei fühlst du dich in Beziehung(en)?
- ★ Macht & Ohnmacht - lebst du deine Kraft oder ziehst du den Schwanz ein?
- ★ Miteinander & Konkurrenz - welche Seite lebst du?

Aktuelle Termine, Preise & Orte: robert.kaertner@synthese-is-love.de

**"WENN DU DAS ENDE VON DEM ERREICHST,
WAS DU WISSEN KANNST,
STEHST DU AM ANFANG DESSEN,
WAS DU FÜHLEN KANNST."**

KHALIL GIBRAN



SYLVESTER -CELEBRATION

TANTRISCHES SYLVESTER-SEMINAR

Wir laden dich ein, während dieser heiligen & kraftvollen Tage mit uns den Zauber des Lebens zu feiern: ohne Knaller & Sekt aber mit Sinn & Sinnlichkeit.

**MEDITATION, RITUAL, SINNLICHKEIT,
VISIONSREISE, CHANNELING
... UND MIT ALTEN & NEUEN FREUNDEN
MANTRA SINGEND
DAS NEUE JAHR BEGRÜßEN !**

In den Tagen vor dem Jahreswechsel werden wir mit tantrischen Übungen & Ritualen unsere Körperlichkeit genießen & unsere Herzen berühren lassen. Der Sylvester-Tag ist mit einer Jahreswende-Meditation & dem "Phönix-Feuer-Ritual" dem Verabschieden des alten Jahres gewidmet. Am Abend wird Nika channeln - und den Übergang ins neue Jahr werden wir Mantra singend, tanzend & feierend verbringen. Am Neujahrstag gibt es eine ChakrenTrance-Visionsreise, wo du deine Herzenswünsche & Visionen zur Erfüllung in den "Himmel" schicken kannst.

**MOMENTE DER SINNLICHEN BEGEGNUNGEN & DES ALLEIN-SEINS
EKSTATISCH TANZEN & IM KLAREN RAUM DER MEDITATION "SEIN"
TANTRISCHE RITUALE FEIERN & DEM UNHÖRBAREN LAUSCHEN
GANZ STILL WERDEN & DEIN HERZ BERÜHREN LASSEN
RÜCKSCHAU HALTEN & DEINER VISION RAUM GEBEN
ALTES VERABSCHIEDEN ... NEUES SICH ENTFALTEN LASSEN
... UND DEN MOMENT FEIERN !**

★ **Inhalt:** Chakren-Welle, tantrisches Paradies-Ritual, HerzLichtAtmen, HerzÖffnungs-Meditation, JahreswendeMeditation, PhönixFeuer-Ritual, Channeling, MantraSingen, ChakrenTrance-Visionsreise, tanzen & feiern

★ **Seminardauer:** von 2 bis zu 5 Tagen ★ **Leitung:** Nika, Robert, Team

Dieses Seminar findet nicht jedes Jahr statt - Termin bitte anfragen!

**"MAN MUß NIE VERZWEIFELN, WENN EINEM ETWAS VERLOREN GEHT,
EIN MENSCH ODER EINE FREUDE ODER EIN GLÜCK;
ES KOMMT ALLES NOCH HERRLICHER WIEDER.
WAS ABFALLEN MUß, FÄLLT AB; WAS ZU UNS GEHÖRT, BLEIBT BEI UNS,
DENN ES GEHT ALLES NACH GESETZEN VOR SICH,
DIE GRÖßER ALS UNSERE EINSICHT SIND
UND MIT DENEN WIR NUR SCHEINBAR IM WIDERSPRUCH STEHEN.
MAN MUß IN SICH SELBER LEBEN & AN DAS GANZE LEBEN DENKEN,
AN ALLE SEINE MILLIONEN MÖGLICHKEITEN, WEITEN & ZUKÜNFTEN,
DENEN GEGENÜBER ES NICHTS VERGANGENES & VERLORENES GIBT." RILKE**

TANTRISCHER URLAUB

IN GRIECHENLAND ODER IN ITALIEN

Ein tantrisches Seminar - verbunden mit Urlaub auf einer wunderschönen griechischen Insel (oder in der Toskana) ... lädt besonders dazu ein, Körper & Geist zu entspannen, die Seele baumeln zu lassen und das Herz zu öffnen.

Es begleiten dich in dieser Zeit Gruppen- & Einzelsitzungen, stille & bewegte Meditationen, lustvolle & spirituelle Abend-Rituale ... und nicht zuletzt die Kraft & Sinnlichkeit von Sonne & Meer, die dich unterstützen, vertrauensvoll in die tantrische Energie einzutauchen.

**Geeignet für Einzelne & Paare, Alt- & Neu-Tantriker,
Schnupperer & Eingeweihte -
mit Lust auf Sonne, Meer, Sinnlichkeit,
Tanz, Meditation, Körpererfahrung & vieles mehr**

★ Das Seminar dauert von 5 bis zu 12 Tagen. Es finden üblicherweise ca. 4-6 Std. Gruppenaktivität am Tag statt, z.B. eine Morgenmeditation & ein Abendritual (oder eine Vormittags-Session). Der Rest der Zeit steht zur freien Verfügung.

★ **möglicher Inhalt:**

- ★ tägliche Morgen- und/oder Abend-Meditation
- ★ tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit
- ★ Körper - & Selbsterfahrung
- ★ Chakren-Aktivierung & Klärung
- ★ tantrische Begegnungen
- ★ Paar- & Einzelarbeit mit astrologischer Beratung (Nika)
- ★ (biodynamische) Massagen (Tatjana, Robert)
- ★ Satsang mit Nika ... Mantra-Singen ... WasserTantra ... Kreis-Tänze & kreatives Tanzen ... Ausflüge ... Disco ... schwimmen ... in der Sonne liegen ... mit Freunden plaudern ... u.v.m.

Dieses Seminar findet nicht jedes Jahr statt - Termin bitte anfragen!☸

**"TANZE, MEIN HERZ, TANZ HEITER MIT FREUDE.
DIE MELODIEN DER LIEBE FÜLLEN TAGE UND NÄCHTE MIT MUSIK,
UND DIE WELT LAUSCHT.
LEBEN UND TOD TANZEN
ZU DEN RHYTHMEN DIESER MUSIK.
DIE HÜGEL TANZEN,
ES TANZT DIE SEE UND DIE ERDE.
DIE WELT DER MENSCHEN
TANZT IN LACHEN UND TRÄNEN
UND DER SCHÖPFER IST ES ZUFRIEDEN." NACH KABIR**





TATJANA VAN DE WEYER
HEILPRAKTIKERIN & PHYSIOTHERAPEUTIN

Von Natur aus mit großen Händen ausgestattet, ahnte ich schon als Kind, dass ich damit wohl "etwas tun" solle - und weil auch mein Interesse für alle "Körperlichkeiten" groß war, erlernte ich zuerst den Beruf der Physiotherapeutin. Doch nach kurzer Zeit genügte mir die Arbeit auf der rein körperlichen Ebene nicht mehr & ich machte mich auf die Suche nach meinen eigenen emotionalen & spirituellen Tiefen & Höhen.

Es dauerte viele Jahre der SelbstEntfaltung, eigener Therapie & Lehrzeit, bis ich auch mein großes Herz und meine Begeisterung für ganzheitliche Körperarbeit entdeckte - in dieser Zeit führte mich mein Weg u.a. auch zu SYNTHESelS LOVE.

Inzwischen ist es mein Anliegen als Körpertherapeutin, meine Klienten auf körperlicher, seelischer & geistiger Ebene mit Hilfe von sensitiver Körper- & Energiearbeit zu berühren und gemeinsam dem inneren Heiler zu lauschen. So kann sich Heilung entfalten - und ich fühle mich meiner Bestimmung sehr nahe.

Musik, Stimme & Singen sind eine weitere Leidenschaft von mir und eine wunderbare Ergänzung & Erweiterung meiner Arbeit.

"DIE BERÜHRUNG ZWISCHEN GOTT UND DER SEELE IST MUSIK."

BETTINA VON ARNIM

AUS- & FORTBILDUNGEN: Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, Gymnastiklehrerin, Ausbildung & langjährige Assistenz bei SYNTHESelS LOVE (Nika Kölbl), FußreflexzonenTherapie (Hanne Marquardt), Visionäre CranioSacralTherapie (Hugh Milne, Ausbildung & Assistenz), Dorn-Therapie, Metamorphische Methode (Gaston Saint-Pierre), biodynamische & klassische Massage.



"ICH HABE ENTDECKT, DASS DIE SYMPTOME DES KÖRPERS NICHT UNBEDINGT PATHOLOGISCH SIND, DAS HEIßT,

DASS ES SICH NICHT EINFACH UM KRANKHEITEN HANDELT,

DIE GEHEILT, UNTERDRÜCKT ODER VERSORGT WERDEN SOLLTEN.

SYMPTOME SIND POTENTIELL SINNVOLLE & ZWECKGERICHTETE ZUSTÄNDE.

SIE KÖNNEN DER BEGINN EINER WUNDERBAREN LEBENSPHASE SEIN

ODER JEMANDEN ERSTAUNLICH NAHE AN DAS ZENTRUM DER EXISTENZ BRINGEN;

SIE KÖNNEN EINE REISE IN EINE ANDERE WELT SEIN

ODER EIN WEG ZUR ENTWICKLUNG DER PERSÖNLICHKEIT."

ARNOLD MINDELL

KÖRPERWEGE

PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE KÖRPER- & PSYCHOTHERAPIE IN ERDING

**FÜR EIN OFFENES HERZ, EINEN KLAREN GEIST
UND EINEN FREIEN KÖRPER**

Sitzungen bei mir können u.a. sinnvoll sein:

- ★ bei körperlichen Symptomen, z.B. Rückenschmerzen, Beschwerden des Bewegungssystems, Kopfschmerzen, Migräne, Schleudertrauma, Herzbeschwerden, nach Kopf- und Gesichtsverletzungen ... u.v.m.
- ★ bei Symptomen nach Traumata (physisch & psychisch)
- ★ um Ursachen & Sinn von Symptomen & Krankheiten zu erkennen & zu verstehen
- ★ um Blockaden im Energiefluss und deren Ursache zu erkennen und damit zu arbeiten
- ★ um persönliche Lebensthemen zu bearbeiten und sich in Krisen zurecht zu finden
- ★ um Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- ★ begleitend zu anderen Therapien (z.B. Psychotherapie, ärztliche / zahnärztliche Behandlung)
- ★ bei Stress, Verspannungen
- ★ um deine Stimme & Kreativität zu befreien
- ★ um wieder mehr „Boden unter den Füßen“ zu bekommen
- ★ um dir einfach etwas Gutes zu tun



**INFOS / TERMINE: ☎ 08122 / 95 65 45
oder www.koerper-stimme-herz.de**



**"HEILUNG IST DAS UMARMEN DESSEN, WAS MAN AM MEISTEN FÜRCHTET;
HEILUNG IST DAS ÖFFNEN DESSEN, WAS VERSCHLOSSEN WAR,
DAS WEICHWERDEN DESSEN, WAS ZUR BLOCKADE VERHÄRTET WAR.
HEILUNG BESTEHT DARIN, ZU LERNEN, DEM LEBEN ZU VERTRAUEN."**

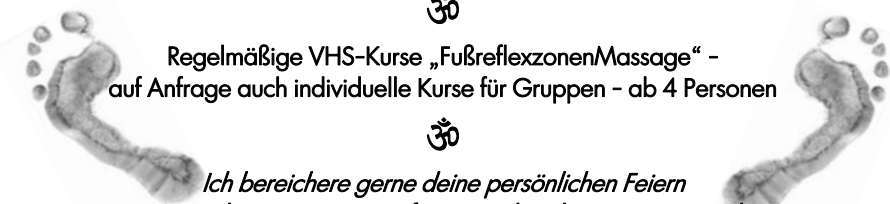
JEANNE ACHTERBERG



Regelmäßige VHS-Kurse „FußreflexzonenMassage“ -
auf Anfrage auch individuelle Kurse für Gruppen - ab 4 Personen



*Ich bereichere gerne deine persönlichen Feiern
(z.B. Geburtstags-, Trauerfeiern) und andere Feste & Rituale
mit MantraSingen, Kreistänzen, DrumCircle & mehr.
Auf Einladung komme ich in bestehende Gruppen um einen Abend / Tag
mit (Mantra-)Singen, Stimmarbeit,
Kreistänzen & / oder Trommeln zu gestalten*



WEITERE SEMINARE MIT TATJANA

MANTRA-SINGEN - CHANTEN

Wir nutzen die Kraft von Musik & Stimme, um einen meditativen HerzRaum zu kreieren. Durch das Singen einfacher Mantras / Chants aus verschiedenen Kulturen & in verschiedenen Sprachen verbinden wir uns mit unserem eigenen Inneren, der Gruppe und mit "Gott & der Welt". Die Freude am Singen steht im Vordergrund. "Richtige" Töne oder "schönes" Singen sind nicht wichtig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (*siehe Seite 43*). Alle Menschen, die gerne singen, sind herzlich willkommen.

★ Termin: einmal monatlich, donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr, Erding

"ES SIND NICHT DIE WORTE DES LIEDES,
DIE DAS GEBET MACHEN.
ES IST DIE ART, IN DER ES GESPROCHEN WIRD,
DIE GOTTES OHR ERREICHT.
EIN GUTES LIED WÄCHST
UND WÄCHST MIT DEM SINGEN."
NORMAN H. RUSSEL (CHEROKEE-INDIANER)



LUST AUF STIMME? - LUST AUF LEBEN!

HEILSAMES TÖNEN & SINGEN

Hast du dich schon mal gefragt, wie deine Stimme auch noch klingen und sich anfühlen könnte, was alles möglich wäre, wenn du dich nur trauen würdest ...?

In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, neue Klangräume zu entdecken & mit deiner Stimme zu experimentieren. Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe kannst du erleben, was deine Stimme dir zu sagen hat & wie sie mit deiner Stimmung zusammen hängt. Wir arbeiten mit verschiedenen Körper- & Klangübungen, bewegen uns zwischen tönen, seufzen, juchzen & improvisieren ... und werden sicherlich viel lachen. **Ich freue mich darauf, dich zu hören!**

"MUSIK MACHT DAS HERZ WEICH.
GANZ STILL UND OHNE GEWALT
MACHT DIE MUSIK DIE TÜREN ZUR SEELE AUF." SOPHIE SCHOLL



RITUAL ZUR WINTERSONNENWENDE

RITUAL MIT MANTRA-SINGEN, TROMMELN & MEHR

★ HalbTagesSeminar in Erding ★ Termin: am / um den 4. Advent herum

Aktuelle Termine, Preise & Orte aller Angebote von Tatjana:
☎ 08122 / 95 65 45 oder www.koerper-stimme-herz.de
oder: www.synthese-is-love.de

BEGEGNUNGEN ...

FORTLAUFENDE ABEND-GRUPPE IN ERDING



... MIT DEINEN INNEREN WELTEN & MIT ANDEREN MENSCHEN
... MIT DEINEM WUNSCH NACH NÄHE & DEINER LEBENDIGKEIT !
... MIT DEINER LEBENSLUST & MIT DEM ORT DER STILLE IN DIR !
... MIT DEINEM HERZHAFTEN LACHEN & DEINEM HÖHEREN SELBST !
... MIT TANTRISCHEN RITUALEN & EKSTATISCHEN TÄNZEN !

Wir begleiten dich mit Kompetenz, Humor & Liebe durch den Abend und geben dir Raum, aus dem AlltagsTrott auszusteigen um wieder mit dir selbst in Kontakt zu kommen – und dadurch auch mit anderen Menschen.

Und nachdem es viele verschiedene Möglichkeiten gibt deine innere Mitte zu finden, sind auch die Inhalte und Themen dieser Abende aus verschiedenen Bereichen – wie z.B.:

entspannende Körper- & Chakrenarbeit / tantrische Begegnungen & Rituale / Bewegung & Tanz / Mantra singen & Trommeln / Meditationen & PhantasieReisen / Massagen & Atemübungen...

Das alles findet in einem geschützten Raum statt, wo du wirkliche Nähe erleben und innere Weite & entspannende Berührungen erfahren kannst.

★ ZEITEN: einmal monatlich freitags → 20:30 Uhr bis ca. 23:00 Uhr

★ LEITUNG: Robert, Shabnam, Sulith Tatjana ★ ORT: Erding ★ PREIS: 20 Euro pro Abend

Aktuelle Termine siehe www.synthese-is-love.de oder auf Anfrage:

ROBERT: 0174-3220664 ★ robert.kaertner@t-online.de

SULITH: 0170-3123165 ★ sulith.christan@wege-zu-meinem-herzen.de

SHABNAM: 08122-956233 ★ shabnam.k@oberstaller.de

TATJANA: 08122-956545 ★ tatjana@vandeweyer.de

BITTE EXTRA-ANMELDUNG ANFORDERN!





EIN PAAR GEDANKEN ZU MANTRAS - VON ROBERT

"OM ASATOMA SATGAMAYA,
TAMASOMA YORTIR GAMAYA,
MRITYORMA AMRITAMGAMAYA"

*"Führe uns vom Unwirklichen zum Wirklichen,
von der Dunkelheit zum Licht, vom Tod zur Unsterblichkeit."*

Übersetzung v. Henry Marshall

"Beseelt von dem Wunsch, Transformation zu erfahren, ohne recht zu wissen, worum wir da bitten, haben wir dieses Mantra gesungen: mit Begeisterung, Verzweiflung, Inbrunst, Demut, Hingabe, Freude & Tränen.

Und bei jedem von uns hat ein Veränderungsprozess eingesetzt. Je nach Persönlichkeit, unmittelbar oder erst langsam, manchmal freudig erwartet, aber auch mit Angst & Schmerz ins Unvermeidliche schlitternd; jeder von uns wurde gehört - und fortan sprechen wir, bevor wir dieses Mantra auf unseren Seminaren singen, die Warnung aus: *"Sei dir bewußt, was du dir da wünschst - es könnte in Erfüllung gehen."*

Ich möchte gerne meine persönliche Erfahrung mit diesem Mantra mit dir teilen: Als ich die Kraft der Veränderung so richtig spürte, war es nicht so, dass ich gejubelt hätte: *"Hurra, meine Welt löst sich auf."* Nein so war das nicht. Es ist nicht das passiert, was ich mir gewünscht habe. Zumindest nicht so, wie ich mir das vorgestellt habe. Ich gehe weiterhin nicht ohne Probleme durchs Leben und es gab auch keinen Morgen, an dem ich aufgestanden bin & alles - oder auch nur irgend etwas - war plötzlich grundlegend anders.

Nein diese Veränderung hat ihr Zentrum weniger im Außen. Es ist eher so, dass ich lerne mit dem zu leben & glücklich zu sein, was mir widerfährt. Ich lerne, dass das Leben so ist, wie es ist & nicht so wie ich es haben möchte. Natürlich versuche ich es so zu gestalten, wie ich es für richtig halte - aber ich werde sensibler dafür, was ich tue, wie ich fühle & denke und ob ich mich damit gegen den Fluß des Lebens wehre.

Oft genug errichte ich große & kleine Hindernisse, d.h. meine Persönlichkeit, kräftig unterstützt von meinen Ängsten, wehrt sich gegen das, was das Leben vor mich stellt. Manchmal ist es richtig mich einzusetzen & manchmal (eher oft) wird es sehr anstrengend, mich gegen den Strom zu stellen. So lerne ich - manchmal sehr schmerzhaft & manchmal mit Lachen, wie es ist, wenn meine Masken wegfallen ... lerne die Muster hinter meinen Neurosen kennen ... "sterbe" immer wieder mit größtem Widerstand ... bin nicht sofort erlöst von allen Macken & glücklich.

Und das ist noch nicht alles: die Transformation, um die ich mit diesem Mantra gebeten habe, ist weitreichender, nachhaltiger, tiefgehender: Es geht immer weniger darum, einen Platz im Leben einzunehmen, den ich für angebracht halte, sondern immer mehr darum, den Platz einzunehmen, den das Leben mir zuweist. Und obwohl ich davon nach wie vor keine Ahnung habe (trotz aller Horoskope, Archetypen, Tarot, Channels, usw ...) und mir langsam dämmert, dass das auch so bleiben wird, stellt sich ein Gefühl ein - ein Sein, ein Zustand - der mich mein Leben immer wohlwollender, immer zufriedener betrachten läßt. Ein Zustand der mich sicherer macht ... der mich diesen Weg glücklich gehen läßt, ohne zu wissen wohin.

Dafür bin ich unendlich dankbar. Das ist mehr, als ich jemals träumen konnte.



ZUM GEBRAUCH & PRAKTISCHEN ANWENDUNG VON MANTRAS: Aus verschiedenen Traditionen gibt es teilweise ganz strikte Vorschriften, wie Mantras gesungen werden müssen. Für uns sind Regeln nicht so von Bedeutung, sondern uns ist wichtig, mit welcher Motivation du ein Mantra rezitierst. Bist du ernsthaft dabei, bist du dir bei jeder Silbe bewußt, was du singst, bist du ehrlich mit dir & deinen Wünschen. Und selbst diese Regeln sind, wenn du dich damit immer wieder auseinander setzt, beim Singen nicht wichtig: **Ein Mantra wirkt. Egal ob du daran glaubst oder nicht:** Mit dem Wiederholen eines Mantras treibst du ein riesiges Schwungrad an. Zuerst bewegt es sich gar nicht, dann unmerklich, dann langsam & irgendwann immer schneller. Durch die vielen Wiederholungen treibst du nicht nur das Rad an, sondern es wird dadurch in seiner Masse auch immer größer. Dadurch läuft das Mantra auch weiter, wenn du längst aufgehört hast, zu singen. Und der Schwung wird dich durch Zeiten tragen, wo du selbst gerade keine Kraft hast.

Wenn du also z.B. das Mantra **“OM MANI PADME HUM”** singst & du es mit **“Mögen alle Wesen ihre tiefe Wahrheit erkennen”** übersetzt, wird dadurch Mitgefühl für alle Wesen in dir aufkommen. Du kannst die Wirkung verstärken, wenn du dir dabei noch vor Augen führst, dass du dich damit mit Wesen verbindest, die gelobt haben nicht eher zu ruhen & alles zu tun, um diesen Wunsch zu erfüllen. Während du singst, singst du diesen Segen, diesen Wunsch für andere Menschen. Wenn du bemerkst, dass du automatisch nur noch Töne von dir gibst, ist das ganz normal – das Mantra wirkt trotzdem. Mach dir aber wieder bewußt, dass du einen Wunsch singst. Damit reicherst du das Mantra mit deiner Herzenskraft an. Du kannst dir sicher sein, dass gerade in diesem Augenblick – selbst wenn du nicht gerade singst – irgendwo ein Mensch diesen mit diesem Mantra verbundenen Wunsch **für dich** singt.

PRAKTISCHE WIRKUNG IM ALLTAG: Was ich besonders schön finde: Auch wenn du Menschen in sogenannten Alltagssituationen begegnest, wo wir üblicherweise nicht singen, kannst du ein Mantra anwenden. Du kannst Menschen in allen Situationen so begegnen, wie du es für richtig hältst, und dennoch läuft – wenn du lange genug dein “Schwungrad” angetrieben hast – in deinem Herzen das Mantra für genau diesen Menschen.

Ich verdiene mein Brot mit einer Arbeit, die mich oft in Besprechungen mit anderen Menschen zusammen bringt; Menschen mit anderen Vorstellungen, anderen Zielen, die mir manchmal nicht sympathisch sind, wo Konkurrenz herrscht ... Wann immer ich daran denke, meistens wenn ich ein Gefühl der Angst verspüre (*Achtung Männer: für uns ist es nicht so leicht Angst zu erkennen, obwohl wir natürlich Angst haben*), gehe ich mit meinem Bewusstsein zu diesem Mantra & sehe mir den Menschen vor mir an. Dadurch komme ich nicht so leicht in eine Kampfhaltung (in der es um Leben & Tod geht), sondern es wird mehr ein Miteinander & das Zusammensein, das Miteinandersein rückt vom Rand des Geschehen mehr in den Mittelpunkt. Das macht mich in meiner Arbeit zufriedener und die “Arbeitsergebnisse” sind immer besser.

OM MANI PADME HUM



SHABNAM OBERSTALLER

DIE SEELE BERÜHREN ...

INNEHALTEN, BERÜHREN LASSEN und wahrnehmen, was Seele & Körper mitteilen möchten - meine eigene Sehnsucht, dies zu leben, trägt meine Arbeit mit den Menschen, die ich in Einzelsitzungen & in Seminaren begleite. Schon immer führt mich mein Körper auf meinem Lebensweg und ich lerne & übe weiterhin, wie wichtig es ist, ihm zu vertrauen & zu folgen - auch durch Krankheit, Schwäche & Schmerz. Und mit zunehmenden Jahren verstehe ich immer mehr, dass gerade in den Momenten, in denen mein Körper keine "sinnvolle", produktive Aktivität zulässt, dieses ersehnte Innehalten & Wahrnehmen möglich ist. Und dass das die einzige "Tätigkeit" ist, die wirklich sinnvoll ist. Dieses Erkennen um den Wert meines Körpers, in dem sich meine Seele immer mehr entfalten & ausbreiten kann, ist der Boden, auf dem mein Herzenswunsch gewachsen ist, auch andere Menschen in ihrem Innehalten & Heilwerden zu begleiten.

Und so wie mein Körper ein treuer & geduldiger Lehrmeister für mich ist, so empfinde ich auch SYNTHESeIS LOVE als einen großen Segen für mein Leben und Nika als ebenso klare & aufrichtige wie liebevolle Lehrerin. Denn durch mein Lernen & Sein mit Nika, Robert & dem Team, beginne ich immer mehr zu vertrauen - dem Leben, anderen Menschen, mir selber, Gott ... und in diesem „Schmelztiegel“ stetig weiter wachsen, lernen & ganz einfach SEIN zu dürfen, lässt mich immer wieder unendlich dankbar darüber staunen, wie gut es Gott, der Himmel, das Leben mit mir meint. Namasté

"UND IMMER WIEDER INNEHALTEN UND WAHR NEHMEN:

WAS IST STIMMIG – WAS IST HEILSAM –

WAS WILL GESEHEN, GELEBT, GELIEBT SEIN?" SHABNAM

Meine therapeutische Arbeit basiert auf der Grundlage der humanistischen Psychotherapie und ist geprägt von Wertschätzung & Achtsamkeit. Es fließen sowohl Techniken aus Gestalttherapie, Körperpsychotherapie, Chakra-, Aura- & Energiearbeit mit ein, als auch all das, was ich im SYNTHESeIS LOVE Training gelernt habe und weiter lerne & übe durch regelmäßige Supervision und die Assistenz bei Seminaren.

ICH BIETE FOLGENDE EINZELSITZUNGEN UND KURSE AN:

- ★ Emotionale & spirituelle Begleitung
- ★ Körperpsychotherapie & Gestaltarbeit
- ★ Chakra-, Aura- & Energiearbeit nach SYNTHESeIS LOVE
- ★ Intuitive Astrologie & Tarot → *siehe Seite*
- ★ Regelmäßige Meditationsabende/ Tage → *siehe gegenüber*
- ★ Frauenseminare, Aromatherapie & Kräuterheilkunde

SHABNAM OBERSTALLER

HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE (HPG)

☎ 0179 - 54 27 863 oder 08122 - 956 233 ★ shabnam.k@oberstaller.de

www.seele-beruehren.de

SPIRITUELLE ENERGIEARBEIT

nach SYNTHESeIS LOVE

INTUITIVE BEHANDLUNGEN

Im Ausdruck des Körpers offenbart sich unser Sein, denn er ist die Brücke zwischen "Innen & Außen". In ihm & durch ihn drückt sich unser ureigenes Wesen aus & er gibt unserer Seele eine spürbare Form.

Im Laufe des Lebens geraten wir immer wieder in Situationen, die in uns Stress & Spannung auslösen. Wenn wir in diesen Momenten unsere Gefühle nicht ausdrücken können oder dürfen, beginnt der Körper diese zurückgehaltenen Emotionen als „Körpereindruck“ zu speichern. Die achtsame Arbeit mit dem Körper kann dabei helfen, dass diese Gefühle wieder ins Bewusstsein kommen dürfen und so Aufmerksamkeit & Raum bekommen, um gelebt, erlöst und heil werden zu können.

Das Lernen mit SYNTHESeIS LOVE hat die Art meiner Behandlungen immer stärker beeinflusst und tut es nach wie vor. Das bedeutet, dass ich bei einer Behandlung nicht einem vorgegebenen Ablauf folge, sondern mit dem gehe, was jetzt im Moment wichtig ist und aufmerksam dem Weg zu folgen den mir **dein** Körper- & **dein** Energiefluss vorgibt. Denn erst dann ist der Moment möglich, in dem du entspannen & loslassen kannst. Und in diesem Loslassen kann ein Raum entstehen, der dich in eine tiefe Stille eintauchen lässt, um dich darin auszubreiten und die Gnade von Frieden & Heilung zu erfahren.

Solltest du Sehnsucht verspüren, nach einer Reise zurück zu dir, ist es mir eine Freude, dich auf deinem Weg zu begleiten.

Eine Behandlung dauert ca. 90 Minuten mit Vor- und Nachgespräch
Termine & Kosten gerne auf Anfrage



STILLE UND EINKEHR INS LEBEN BRINGEN

REGELMÄßIGE MEDITATIONEN MIT SHABNAM



Diese Meditationsabende sind eine Einladung, dich mit dir selbst zu "verabreden" um wieder in Kontakt mit dir, deinem Herzen & deiner eigenen, inneren Kraftquelle zu kommen. Ein Abend nur für dich, um zur Ruhe zu kommen, deinen Geist zu klären und dir selbst mit Achtsamkeit und Bewusstheit zu begegnen. Dieses Innehalten soll dir dabei helfen, deine Herzenswahrheit zu fühlen, deine Intuition zu fördern und Momente der Stille in deinen Alltag zu integrieren. Jeder Abend steht für sich und kann einzeln besucht werden.

DU LERNST VERSCHIEDENE WEGE DER MEDITATION KENNEN:

Bewegte, aktive & stille Meditationen ★ Chakra- & Elemente-Meditationen ★ Übungen aus Tantra & Bioenergetik ★ Entspannungs-, Atem- & Wahrnehmungsübungen u.v.m.

**"DAS HERZ IST DA, IMMER OFFEN FÜR DICH,
WENN DIR DARAN LIEGT, IN ES HINEINZUGEHEN." RAMANA MAHARSHI**



TAROT - DIE BILDER DEINER SEELE

MIT SHABNAM

Tarotkarten sind hilfreiche Begleiter auf deinem Weg durchs Leben. Sie lassen die verborgenen Bilder deiner Seele sichtbar werden und bringen dich so mit deiner inneren Stimme, mit deiner Seelenweisheit in Kontakt. Denn in dir selbst, in deinem innersten Kern, kannst du die Antworten finden, die du - besonders in Krisen & Umbruchsituationen - vielleicht nicht klar sehen kannst. Tarotkarten können eine Unterstützung sein, dein emotionales Chaos nach & nach zu ordnen und eine, für dich stimmige Lösung zu finden.

Gleichzeitig sind die Karten aber auch eine gute Möglichkeit, dich selbst besser kennen & verstehen zu lernen. Du kannst

Einblick in Bereiche deines ureigenen Wesens bekommen, die von dir bisher vielleicht einfach noch nicht entdeckt wurden und jetzt in die Welt streben & gelebt werden wollen. Denn die wahre Bedeutung der Tarotkarten liegt in der Selbsterkenntnis und um dir selbst & deinem Leben mit Verständnis & Mitgefühl begegnen zu können und Licht in die vielen großen & kleinen Schritte strahlen zu lassen, die dich wachsen & heil werden lassen.

★ Eine Tarotberatung dauert ca. 90 Minuten (je nach Frage)

★ Termine & Kosten gerne auf Anfrage.

**"WAS VOR UNS LIEGT UND WAS HINTER UNS LIEGT,
SIND KLEINIGKEITEN ZU DEM WAS IN UNS LIEGT.**

UND WENN WIR DAS, WAS IN UNS LIEGT, NACH AUßEN IN DIE WELT TRAGEN

- DANN GESCHEHEN WUNDER." HENRY DAVID THOREAU



TAROT - WORKSHOP

Neben Einzelberatungen biete ich auch einen umfassenden Tarot-Workshop an. An zwei Wochenenden lernst du die 78 verschiedenen Aleister Crowley Tarotkarten ausführlich kennen & deuten. Außerdem gibt es die Möglichkeit, dich mit deiner eigenen Seelenkarte intensiver zu beschäftigen, einen intuitiven Zugang zu den Karten zu bekommen und zu üben z.B. durch „Karten-Aufstellungen“ & Wahrnehmungsübungen mit den Kartenbildern. Es mir wichtig, dir einen tieferen Einblick in die jeweiligen Themen der verschiedenen Karten zu vermitteln, so dass du danach selbständig Legungen für dich selbst & andere deuten kannst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Aktuelle Termine, Preise & Orte siehe www.synthese-is-love.de
oder auf Anfrage ☎ 08122 - 956 233 / mobil: 0179 - 54 27 863**

oder www.seele-beruehren.de



WENN DIE SEELE BEREIT IST, SIND ES DIE DINGE AUCH." WILLIAM SHAKESPEARE



AIJANA P. SCHEERER

GANZHEITLICHE PSYCHOTHERAPIE (HPG)

Nachdem ich selbst am SYNTHESeIS LOVE Training teilgenommen habe, hat sich vieles in meinem Leben wie ein Puzzle zusammengefügt. Während des Trainings bin ich in mir selbst vielem begegnet: Liebe & Hass, Schatten & Licht, Hingabe & Unterwerfung und ich erkannte & erkenne immer wieder den Weg meines Herzens. Seit 2006 arbeite ich in meiner Praxis für Psychotherapie (HPG), mit großer Freude mit Menschen.

Außerdem darf ich weiter lernen im Team von SYNTHESeIS LOVE & mit euch allen. Ich erkenne das Geschenk, das

das Leben mir gemacht hat, denn mein Blickwinkel hat sich verändert: Mein Herz hat Augen bekommen.

Ausbildungen: Heilpraktikerin Psychotherapie (HPG), Touch for Health I - IV, SYNTHESeIS LOVE Training & Assistenz

Ich biete an:

★ ganzheitliche Gesprächs- & Körpertherapie (HPG)

★ begleitende Kinesiologie

★ therapeutische Rückführungen



Meine Arbeit sehe ich darin, mit dir zusammen das zarte Pflänzchen deines wahren Wesens wieder zu finden. Ich will dir helfen die Mauern um deine Gefühle abzubauen und anzuerkennen was ist - auch wenn es Gefühle wie Schmerz, Zorn & Ohnmacht sind, also all das, was viele Menschen mit aller Kraft ein Leben lang zu verbergen versuchen. Ich biete dir an bei **dir** zu sein und mit dir zusammen immer wieder aufs Neue herauszufinden, was **du** im Moment brauchst.



WANDLUNG

**"... UND ES KAM DER TAG,
DA DAS RISIKO IN DER KNOSPE ZU VERHARREN,
SCHMERZLICHER WURDE,
ALS DAS RISIKO ZU BLÜHEN."**

ANAIS NIN

**INFOS & aktuelle Termine, Preise & Orte der Seminare
siehe www.synthese-is-love.de oder auf Anfrage**

AIJANA P. SCHEERER
Praxis für Psychotherapie (HPG)
Einfeldstr. 2 ★ 84184 Ast / Tiefenbach
Tel. 08709 - 943 44 04 (ab 1.2.2012)
praxis.scheerer@t-online.de

www.synthese-is-love.de/unsereangebote/aijana/



SULITH CHRISTAN ASTROLOGIE & TANZEN

Zeit meines Lebens bin ich auf der Suche nach mir selbst. Meine Reise zu **mir** hat mich 1984 zur Astrologie gebracht und ich habe mich jahrelang intensiv mit der astrologischen Weltsicht befasst, Beratungen angeboten & Computermodule astrologischer Textinterpretationen geschrieben.

Auf dem weiteren Weg meiner Selbstfindung habe ich 1995 Nika getroffen, die bis heute meine Lebenslehrerin geblieben ist. Ihre Weltsicht hat

Bewusstheit, Selbstreflexion, Gottvertrauen & Glück in mein Leben gebracht. Ich war 1999 bei der Gründung von SYNTHESeIS LOVE dabei und kann mich seither zu den glücklichen Menschen zählen, die in ein soziales Netz von Freunden & Wegbegleitern eingebettet sind. Wir haben uns in dunklen Zeiten die Hand gehalten und sind freudig Hand in Hand ins Wasser der Ungewissheit gesprungen. Unser gemeinsamer Traum ist, miteinander zu leben, zu wohnen, zu arbeiten, zu SEIN.

Tanzen war für mich schon in früher Jugend ein Ventil, all die Anspannung & Gebremstheit, die meine Erziehung mit sich gebracht hat, loszulassen und mich endlich so zu bewegen & zu SEIN, wie Musik & Augenblick sich mit mir vereint ausdrücken wollten. Seitdem ich 2008 eine Fortbildung für "Modernen Kreativen Tanz" abgeschlossen habe, biete ich "Tanz(er)leben" an. Schwerpunkte in meiner tänzerischen Entwicklung sind Butoh-Tanz bei namhaften Lehrern in München & die 5-Rhythmen nach Gabrielle Roth, sowie afro-brasilianischer Tanz.

"NICHTS GESCHIEHT, BIS SICH ETWAS BEWEGT."

ALBERT EINSTEIN



TANZ ...

**LEBEN IST BEWEGUNG ... BEWEGUNG IST TANZ ... TANZ IST FREUDE
MEINE SEHNSUCHT IST, IM TANZ WIEDER GANZ ZU WERDEN:**

- ★ Eingebunden zwischen Himmel & Erde, die schwingende Saite zwischen VaterHimmel & MutterErde zu sein und damit Gott erfahrbar & sichtbar in der Welt zu machen.
- ★ Totales SEIN: mit dem Augenblick & mit dem, was ist, zu verschmelzen.
- ★ Der gemeinsame Tanz sein: die Verflechtung von mir, dem Tanzpartner & unserem Tanz.
- ★ Die Knochen, Muskeln, Sehnen ... der tanzende Körper sein ... Das ist für mich die höchste Intensität: **Einen Augenblick als ewig zu empfinden, weil ich der Augenblick bin ... das ist für mich intensives Leben ... das ist für mich TANZ.**



KURSE FÜR KREATIVEN TANZ

Ich möchte Dich einladen zu einem besonderen Tanzvergnügen: Einfache Bewegungsanleitungen aus dem kreativen modernen Tanz mischen sich mit Elementen aus dem AfroBrasilianischen und aus Butoh & Ausdruckstanz. Die Freude an Musik & Bewegung wird dabei immer im Vordergrund stehen. Die Anleitungen & das tänzerisch-spielerische Warm-up sollen dich inspirieren, deine ganz persönliche Sprache im Tanz zu finden. Mal tanzen wir pantomimisch, mal geht es nur um Bewegung & Atmung. Oder wir lassen uns von Objekten & unseren Mittänzern zu neuen Bewegungs- & Tanzformen inspirieren. Und es wird auch immer wieder stille Momente zum Nachspüren & Entspannen geben.

Geeignet sind die Abende für Menschen jeden Alters, die Lust auf Bewegung haben & im Tanz mit anderen Menschen in Kontakt kommen wollen. Tanzerfahrungen sind nicht erforderlich. Körperliches Wohlfühlen & ein "Sich-gut-gehen-lassen" sind Basis aller Tanz-Abende.

★ **Termine** siehe VHS-Programm Erding: "Tanz(er)leben" oder www.synthese-is-love.de



ASTROLOGIE

Meine astrologische Arbeit beschränkt sich im Augenblick auf die Erstellung von Solaren. Wenn die SolarSonne gradgenau zu der GeburtsSonne steht, werden oft wichtige Lebensthemen angesprochen, die wir in der Horoskop-Beratung - als Ausblick in ein neues Lebensjahr - besprechen können.

Um diese Themen dann zu beachten & zu bearbeiten, hast du ein ganzes Jahr zur Verfügung. Das gibt dir die Chance, deine innere Sonne, deine Schaffenskraft & Persönlichkeit zu entfalten, um Dich der Welt zu schenken.

★ **Bitte telefonische Terminvereinbarung**

SULITH CHRISTAN

Alpenrosenstraße 2 ★ 85435 Erding

0170-3123165 oder sulith.christan@wege-zu-meinem-herzen.de

www.wege-zu-meinem-herzen.de

**Infos & aktuelle Termine, Preise & Orte der Kurse
siehe www.synthese-is-love.de oder auf Anfrage: ☎ 0170-3123165**



**"GOTT ACHTET UNS, WENN WIR ARBEITEN.
ABER GOTT LIEBT UNS, WENN WIR TANZEN."**

ALTE SUFI WEISHEIT



KARIN LEIDENBERGER

NAHRUNG FÜR LEIB & SEELE

Vor nun mehr als 15 Jahren habe ich mit SYNTHESelS LOVE meine Wahlfamilie gefunden. Ein großes Glück mit solchen Freunden gesegnet zu sein. Sie begleiten mich durch alle Höhen & Tiefen meines Lebens - mit ihrer Liebe & Unterstützung folge ich meiner Sehnsucht.

Mein Pfad ist es lieben zu lernen, immer mehr, immer tiefer, immer weiter. Seit fast 10 Jahren habe ich dafür den Kochweg gewählt: **Kochen für (& mit) Leib & Seele.** Ich lerne, mich selbst zu lieben, alle Menschen & Lebensmittel, und alles was ich dazu brauche um Essen

zu kochen, das die Menschen nicht nur auf der körperlichen Ebene nährt. Meine Sehnsucht ist es, der Welt & jedem Einzelnen mit Nahrung zu dienen, die ihn erfüllt, zufrieden macht und wir uns dankbar daran "erinnern", welches Glück wir haben, so von Mutter Erde genährt zu werden und mit allem verbunden zu SEIN.

IM KEIM-HAUS BIETE ICH AN:

- ★ **BEWIRTUNG:** bis 20 Personen für entspannte Feiern..., "Rundum"-Service...Themenabende...
- ★ **KOCHKURSE:** Inspiriertes Kochen - "man nehme was da ist" ... verschiedene Länderküchen... alte Gemüsesorten ... vegetarische Küche
- ★ **GESCHMACKSWELTEN:** ... sich von Aromen wachrütteln lassen ... mit Lust den eigenen Geschmack neu entdecken ... visualisieren von Mahlzeiten ... vom Bauchgefühl leiten lassen ... mit Farben, Gerüchen & Konsistenzen spielen ...
- ★ **ESSMEDITATION:** ... bewusste Wahrnehmung von Lebensmitteln ... durch Achtsamkeit wird unser Essen zur Meditation ...

ICH FREUE MICH DICH IM KEIM-HAUS ZU BEGRÜßEN! - TERMINE AUF ANFRAGE !



CATERING-PARTYSERVICE ... KOCHEN FÜR LEIB & SEELE

Ich bereichere Feiern mit individuell ausgewählten & liebevoll zubereiteten Speisen: Von Fingerfood, über Vorspeisenbuffets & Suppenvariationen bis zu bodenständigen oder exotischen Menüs & köstlichen Desserts.

Ich arbeite mit KnowHow, Gefühl & Herz; mit Zutaten in bester TAGWERK Bioqualität, vegetarisch, vegan oder auch mit Fleisch & Fisch.



SINNLICH - KULINARISCH - GENUSSVOLL

Es ist mir eine Freude, für jedes Fest das passende Menü zu erspüren und dir ein wirklich individuelles Angebot zu unterbreiten. Bei Interesse melde dich bei mir!

KARIN LEIDENBERGER ★ KOCHEN FÜR LEIB & SEELE
Freisinger Str. 65a ★ 85435 Erding ★ ☎ 08122 / 999 383

karin.leidenberger@online.de

www.synthese-is-love.de/unsereangebote/kochen

"WECHSELNDE PFADE, SCHATTEN UND LICHT, ALLES IST GNADE, FÜRCHTE DICH NICHT."

BALTISCHER SEGENSSPRUCH

Dieses Mantra begleitet mich gerade durch mein bewegtes Leben,
in dem sich mir ganz aktuell ein großer Wunsch erfüllt:

Karins Essen für Leib & Seele

Mein neues Restaurant im Herzen von Erding:

Freisinger Str. 1 ★ 85435 Erding

Öffnungszeiten: Mi - Sa: 17:30 - 23:00 Uhr ★ So: 11:00 - 15:00 Uhr

☎ 08122 / 90 98 490 ★ Fax: 08122 - 90 98 492

mail: info@karins-erding.de

www.karins-erding.de

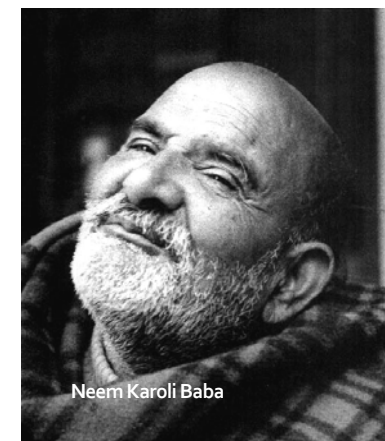
Hier gibt es Essen, das mit Liebe gekocht wird. Dafür verwende ich ausschließlich hochwertige Lebensmittel, wo immer möglich in Bioqualität- am liebsten aus der TAGWERK-Genossenschaft & von regionalen Anbietern. Mein Augenstern ist die vegetarische Küche, aber auch Fleisch- & Fischliebhaber werden auf der Speisekarte fündig. Die Saisonkarte ist mit beliebten Schmankerln klein gehalten, doch es gibt wechselnde Tagesgerichte, bei denen ich mich täglich neu inspirieren lasse.

Außerdem wird es geben: **Themenabende, Feste, Jahreszeitenmenüs, Vorträge, MantraSingen, Lesungen, Kleinkunst, Kochkurse, Essmeditationen ... (siehe gegenüber)**



"LOVE EVERYONE,
FEED EVERYONE,
AND ALWAYS REMEMBER GOD"

NEEM KAROLI BABA



Neem Karoli Baba



MANUELA HÜBNER

Ich lerne und übe schon viele, viele Jahre mit Unterstützung der Menschen „in und um“ SYNTHESIS LOVE zu lieben, für das Geschenk meines Lebens dankbar zu sein, die Stimme meiner Seele wahrzunehmen und ihr zu folgen, ein Leben mit immer mehr Lachen und Leichtigkeit zu führen, meinen Humor zu pflegen und ... und ... und ...

... und ich liebe Worte: Worte von Menschen

erdacht & ausgesprochen, von berühmten oder unbekannt Menschen. Worte in Sätzen zusammengefasst oder zu Gedichten aneinander gereiht. Worte, die als Energie im Himmel schweben und beim Channeln in - von Menschen zu verstehende - Worte umgesetzt werden...

... und ich liebe das fotografieren: Aus meinen Fotos, Worten, Himmelsbotschaften gestalte ich Karten:

... ZUM LÄCHELN & LESEN... ZUM VERLIEBEN & VERSCHENKEN
ZUM ER"INNERN" & LAUSCHEN ... UND NATÜRLICH ZUM VERSCHICKEN!

KARTEN mit FOTOS & TEXTEN

"DU UND ICH
HERRLICH IST DER AUGENBLICK,
IN DEM WIR IM PALAST SITZEN,
DU UND ICH,
ZWEI GESTALTEN, ZWEI GESICHTER,
ABER NUR EINE SEELE
DU UND ICH
UND DIE BLUMEN WERDEN AUFSTRAHLEN,
UND DIE VÖGEL WERDEN RUFEN
UND UNS MIT UNSTERBLICHKEIT ÜBERSCHÜTTEN
IN DEM AUGENBLICK,
IN DEM WIR DEN GARTEN BETRETEN,
DU UND ICH
WELCH EIN WUNDER,
DU UND ICH,
EINE LIEBE,
EIN LIEBENDER
EIN FEUER,
DU UND ICH"
RUMI



Die Karten bestehen aus Klappkarte mit Foto, farblich passendem Briefumschlag und Einlegeblatt mit Text. Einzelheiten, Größe & Preise dieser Karten und viele weitere Beispiele findest du auf: www.freudenberg.de oder www.synthese-is-love.de
Gerne gestalte ich auch Karten nach deinen Wünschen.

HERZENSLICHT

"WENN DU JETZT FÜR EINEN MOMENT DEINE AUGEN SCHLIEßT,
KANNST DU EIN LICHT IN DEINEM HERZEN LEUCHTEN SEHEN –
EIN LICHT, DAS NIE VERLÖSCHEN WIRD.

DEINE AUFGABE IST ES

DAMIT DIE HERZENSKERZEN VON MENSCHEN ANZUZÜNDEN
– MENSCHEN DIE IHR LICHT VERGESSEN HABEN.

UND AUCH WENN DU NUR EINEN EINZIGEN MENSCHEN
ZUM LEUCHTEN BRINGST,
SO HAT SICH DEINE REISE AUF DIESER WELT GELOHNT."

CHANNELING 2001 NIKA KÖLBL



YOGA UND MEDITATION

"JEDER KANN YOGA ÜBEN, DAS IST DAS SCHÖNE DARAN."

Ich unterrichte mit großer Begeisterung Vini-Yoga - eine Yogarichtung, die die Übungen den körperlichen Grenzen jedes Einzelnen anpasst. Körper- & Atemübungen helfen Stress abzubauen, Verspannungen zu lösen, gleichzeitig wird die Muskulatur aufgebaut und die Beweglichkeit verbessert. Durch die Konzentration auf die Übungen kommen unsere Gedanken zur Ruhe, wir tauchen ins HIER und JETZT ein, denn das Leben findet immer nur im HIER und JETZT statt. Wir landen in unserer Mitte, unsere Seele wird berührt, wir öffnen uns unserer Göttlichkeit & finden tiefen Frieden.

★ YOGA IN DER AU (MÜNCHEN) → ANMELDUNG 089-41859554

★ IMMER MITTWOCHS: 8 - 9 / 9:30 -10:30 / 11 - 12 UHR

"IN DIR IST EINE STILLE UND EIN HEILIGTUM,
IN DIE DU STETS ZURÜCKKEHREN UND DU SELBST SEIN KANNST." HERMANN HESSE



BIODYNAMISCHE MASSAGE NACH GERDA BOYESEN

Durch die biodynamische Körperbehandlung werden Anspannungen gelockert und über unser Verdauungssystem (akustisch hörbar) abgeleitet. Die erreichte Entspannung bewirkt viele positive Veränderungen im allgemeinen Befinden.



BÜRO-SUPPORT

Ich habe langjährige Erfahrung im Büro, bin mit den aktuellen Office-Programmen vertraut und helfe gerne bei Büroarbeit & Organisation, stunden,- tageweise oder als Urlaubs- oder Krankheitsvertretung.

INFOS & AKTUELLE TERMINE siehe www.synthese-is-love.de
oder www.freudenberg.de oder auf Anfrage ☎ 089-41859552.



rAUM

AUF DER SUCHE NACH EINEM GEMEINSAMEN LEBENSZENTRUM

Wir sind ein Kreis von Menschen zwischen 40 und 60 Jahren, unser Lebensmittelpunkt liegt im Raum Erding / München. Wir stehen mitten im Leben & gehen den unterschiedlichsten Berufen nach.

Die Sehnsucht treibt uns vorwärts: Sehnsucht nach einem Ort der Verbindung, an dem wir gemeinsam leben & arbeiten können, einem Ort der Verbindlichkeit, der Räumlichkeiten & Raum bietet, in gemeinsamer Verantwortung

mit Freude & Liebe das in die Welt zu bringen, was unsere Herzen schon lange bewegt, einem Lebenszentrum, in dem zusammen kommen kann, was zusammengehört: Arbeiten & Entspannen, Begegnung & Auszeit, Agieren & Meditieren, Ruhe & Bewegung, nach innen & nach außen wirken. Welchen Namen dieser "rAUM" letztendlich annehmen wird, überlassen wir dem Fluss. Steine & Hürden auf dem Weg dahin zwingen uns immer wieder, unsere Vorstellungen zu überprüfen und unsere Beziehungen untereinander zu klären. Auch daran arbeiten wir.

Nach einer Phase verschiedener Hausprojekte, die wir leider nicht realisieren konnten, findet bei uns - so wie gerade überall auf unserer Welt - ein großer Wandel statt. Es hat unsere Gruppe ziemlich durchgerüttelt. Ein paar haben uns verlassen oder sind einen Schritt zur Seite getreten und wir sind dabei uns neu zu finden und zu orientieren.

Wie es mit unserem „rAUM“ weitergeht wissen wir nicht. Aber wir wissen, dass wir weitergehen, weiterhin träumen, uns weiter damit beschäftigen unsere Vision auf die Erde zu bringen und zusammen weiter wachsen, wohin uns das auch führen wird!

**WILLKOMMEN, WER AN DER VISION
(UND IHREN NEBENWIRKUNGEN!) MIT-ARBEITEN WILL!**

INFO: Adeline Klinge ★ Am Anger 1 ★ 85570 Ottenhofen
☎ 08121-255 495 ★ adeline.klinge@rentenberater24.de



"NENNE DICH NICHT ARM,
WEIL DEINE TRÄUME NICHT IN ERFÜLLUNG GEGANGEN SIND;
WIRKLICH ARM IST NUR, DER NIE GETRÄUMT HAT." *MARIE VON EBNER-ESCHENBACH*»



"WAS IMMER DU TUN KANNST ODER ERTRÄUMST ZU KÖNNEN, BEGINNE ES JETZT.
KÜHNHEIT BESITZT GENIE, MACHT & MAGISCHE KRAFT. BEGINNE ES JETZT."

J.W.V.GOETHE

WISSENSWERTES

**DIE TERMINE, PREISE, ORTE
ALLER AKTUELLEN VERANSTALTUNGEN findest du:**

auf: www.synthese-is-love.de

oder ☎ 08122-955335 / fax 08122-955337

oder mail: nika.koelbl@synthese-is-love.de

★ ANMELDEFRISTEN

F = Frühmeldung: bis 120 Tage vor Seminarbeginn

N = Normalanmeldung: 119 bis 30 Tage vor Seminarbeginn

S = Spätanmeldung: ab 29 Tage vor Seminarbeginn

- ★ Paare bitte pro Person jeweils **EINE!!!** Anmeldung ausfüllen!
- ★ Für die Reservierung bestimmter Zimmerwünsche können wir keine Garantie übernehmen.
- ★ Wegbeschreibung, Mitbring- & TeilnehmerInnen-Liste für eventuelle Mitfahrgelegenheiten werden ca. eine Woche vor Seminarbeginn zugeschickt. *(Bitte auf der Anmeldung vermerken, wenn deine Adresse nicht auf der TeilnehmerInnen-Liste erscheinen soll).*
- ★ Einer der Grundsätze unserer Arbeit ist, dass eine Seminarteilnahme nie an fehlendem Geld scheitern wird. Wenn du Interesse an Seminaren hast & Schwierigkeiten bei der Finanzierung siehst,

SPRICH' MIT UNS: ES GIBT IMMER EINEN WEG!

- ★ Alle Seminare finden in einer Energie statt, die es jedem/r TeilnehmerIn gestattet, seinen/ihren eigenen Weg zu gehen. Wir verstehen alle Übungen & die gesamte Seminarstruktur als Vorschläge & Möglichkeiten und wir achten deine Entscheidung, das zu tun oder zu sagen, was für dich in der jeweiligen Situation das Richtige ist.

Wenn nichts anderes angegeben ist, ...

- ★ gibt es Infos zu allen Seminaren bei SYNTHESelS LOVE
- ★ werden die Seminare immer von Nika & Robert & Team geleitet
- ★ sind alle Seminare für Einzelne & Paare geeignet
- ★ finden alle Seminare in Süddeutschland (Raum München) statt, **beginnen am ersten Tag jeweils ca. um 19 Uhr und enden am letzten Tag ca. um 15 Uhr.**
- ★ verstehen sich die Seminar-Preise immer ohne **Übernachtung / Verpflegung**. Dafür ist pro Tag/Nacht je nach Zimmerkategorie mit ca. € 60,- bis 130,- (incl. vegetarische Vollpension) zu rechnen. Diese Kosten werden mit dem Tagungshaus direkt abgerechnet.



EINE REISE MIT DEINER SEHNSUCHT

(Eine Meditation zum Vorlesen lassen)



Entspanne dich, schließe deine Augen und spüre zu deiner tiefsten Sehnsucht: Sie ist spürbar in einem Bereich in der Mitte deiner Brust zwischen HerzChakra & der Grube zwischen deinen Schlüsselbeinen.

Atme dort hin ... lass dir Zeit ... atme & spüre: Dort will sich etwas ausbreiten ... So, als ob es seine Arme weit öffnen will ... als ob es Flügel bekommen will ... große, weiße, starke Flügel.

Lass sie wachsen, deine Flügel - auch wenn mit diesem Bild ein Schmerz kommt ... oder eine Angst ... oder vielleicht spürst du ja auch ein befreites Lächeln...

Und jetzt gestatte deiner Sehnsucht zu fliegen. Und wenn es weh tut: spüre wie weh es getan hat, deine Sehnsucht einzusperren ... Lass sie ihre großen, weißen Flügel ausbreiten ... lass sie fliegen ... auch wenn sie wegfliht von dir und auch wenn du nicht weißt, wohin sie fliegt ... **LASS DEINE SEHNSUCHT FLIEGEN.**

Denn erst dann, wenn du sie fliegen lässt, weißt du, wohin sie will ... Dann wird sie dich an die Hand nehmen ... und dich dorthin mitnehmen, wo sie sich erfüllt.

All deine bisherigen Anstrengungen rauszufinden, was du wirklich willst & brauchst, waren vergebens, weil es nie das war & ist, was du dir ersehnt. Deine Sehnsucht ist viel tiefer & viel weiser als dein Kopf & dein Bauch, der will & braucht. Deine Sehnsucht ist viel umfassender.

**LASS DEINE SEHNSUCHT ENDLICH
IHRE GROßEN WEIßEN FLÜGEL AUSBREITEN,
UND LASS SIE FREI.**

Und wenn sie dir jetzt schon sehr groß vorkommt: Du ahnst nicht, wie groß sie wirklich ist. Sie ist unbeschreiblich groß & weit & tief. Und je mehr du ihr erlaubst, ihre Flügel auszubreiten, desto größer wird sie werden ... und vielleicht auch schmerzhafter ... so schmerzhaft wie Glieder, die eingeschlafen sind & anfangen sich zu bewegen. Es wird weh tun, ein bisschen oder viel ... es tut weh, so lange, bis deine Sehnsucht wieder lebendig ist.

Denn erst haben wir viel getan, um unsere Sehnsucht nicht zu spüren ... und an einem bestimmten Punkt unseres Lebens beginnen wir viel zu tun, damit sie sich endlich erfüllt ... und dann tun wir noch mehr, um den Schmerz dieser unerfüllten Sehnsucht nicht zu spüren. Wir haben Angst vor dem Schmerz - und manchmal geben wir die Hoffnung auf, dass sie, so lange wir in diesem Körper sind, erfüllt wird ... Und deshalb beginnen wir manchmal uns danach zu sehnen, gar nichts mehr zu fühlen...

**Doch es gibt eine wichtige Regel im Universum:
DEINE GRÖSSTE & TIEFSTE SEHNSUCHT
WIRD IMMER ERFÜLLT WERDEN.**

Denn deine tiefsten Sehnsüchte sind immer göttlich, sind immer von Gott gesandt. Wenn du diese Sehnsüchte verbirgst & leugnest, lebst du an dem vorbei, was dein wahres Potential, dein Geschenk für diese Welt ist.

**DEINE TIEFSTE SEHNSUCHT
FÜHRT DICH IMMER ZU DEINEM WAHREN WESEN.**

Betrachte keine deiner Sehnsüchte als leer oder banal - aber beachte: Es geht nicht um Wünsche, denn sie können deinem Kopf oder Bauch entspringen: Es geht um Sehnsucht, entsprungen aus deinem Herzen, aus deiner Seele.

DEINE SEHNSUCHT IST IMMER EIN VERLANGEN DEINER SEELE.

Sie kann nicht falsch sein, auch wenn dein bewertender Verstand sie für oberflächlich, materiell, nicht hoch genug einschätzt.

- ★ Wenn es deine tiefste Sehnsucht ist, reich zu sein, dann folge dieser Sehnsucht und teile deine reiche Fülle & dein Geld.
- ★ Wenn deine Sehnsucht ist, nichts zu tun & in der Sonne zu liegen, dann teile diesen Frieden mit anderen Menschen.
- ★ Wenn deine Sehnsucht ist, berühmt zu sein, dann nutze dein Charisma, um Menschen zu erfreuen & zu beglücken.

Du siehst - deine Sehnsucht kann dich immer in die Mitte deines Herzens führen.

**WONACH SEHNST DU DICH?
WOHIN FÜHRT DICH DEINE TIEFSTE SEHNSUCHT?**

Gestatte deinem Verstand nicht,
diese Sehnsucht zu bewerten & zu beurteilen.

FOLGE IHR.

Wenn die Erfüllung deiner Sehnsucht Glückseligkeit für dich bedeutet,
dann teile diese Glückseligkeit mit der Welt.

Frag nicht, was du brauchst,
frag nicht, was dich zufrieden machen würde.

**Frag dich, was dich glücklich machen wird.
Dann öffne diese Tür und folge deiner Sehnsucht:**

DESWEGEN BIST DU HIER.

**Und es wird immer wieder ein Schmerz sein
... und immer ein Glück
... und immer Seligkeit.**

DURCHSAGE & MEDITATION 2006 & 2010



