

# 5. SYNTHESeIS LOVE TRAINING

EINE SYNTHESE AUS THERAPIE,  
TANTRA & SPIRITUELLER ENERGIEARBEIT



Der grün-goldene Kokon einer verpuppten Raupe hing an den Blumen, die 2002 unseren Gruppenraum auf Teneriffa schmückten und begleitete uns ein ganzes Seminar lang ... bis am letzten Tag dieser wunderschöne Schmetterling schlüpfte!

## ... EINE LEBENS- & LIEBESSCHULE

Beginn Februar 2013

*Stand: April 2012*



## DAS 5. SYNTHESeIS LOVE TRAINING



Geboren aus meinem Wunsch, all das weiterzugeben, was ich im Laufe meines Lebens und meiner Arbeit gelernt und geschenkt bekommen habe, entstand 1997 das erste Training. Es entwickelte sich durch die Liebe und Kraft von Menschen und Engeln zu einem "Wunder-vollen" Transformationsprozess, der mich immer wieder mit Staunen erfüllt. Ich habe, während ich die TeilnehmerInnen in dieser Zeit begleitete (und verabschiedete!), soviel Liebe, Hingabe, Erwachen und spirituelle Verbindung erfahren und gesehen, dass ich mir nichts Schöneres vorstellen kann, als diese "Arbeit" den Rest meines Lebens zu tun - in tiefer Dankbarkeit für alle LehrerInnen, denen ich dabei begegne.

Diese Jahre miteinander sind nicht nur ein Geschenk für die TeilnehmerInnen (siehe Seite 12-14) sondern auch für mich. Das Training selbst verändert sich jedes Mal aufs Neue, es verändert mich und meine Arbeit. Das Miterleben des Wachsens & Erwachens der teilnehmenden Menschen (einschließlich des Teams), das ich immer wieder mit Dankbarkeit erleben darf, ist eine große Gnade ... und ein Wunder!

Das SYNTHESeIS LOVE Training bildet nicht in einer bestimmten TherapieMethode aus, sondern ist Fortbildung in einigen Facetten humanistischer Therapie und Ausbildung in tantrischer & spiritueller Energiearbeit ... aber noch viel mehr eine lebendige, "radikale" (*an die Wurzel gehende*), alltags- & berufstaugliche "Lebens- & Liebeschule" ... mit viel Raum zum Fühlen, Ausprobieren, Entdecken, Lernen,

Erkennen, Staunen, Entwickeln, Transformieren, Lieben, Wachsen, Erwachen ... mit ganz viel Lachen & SEIN!

- ★ Das **1. Trainingsjahr** ist ein offener Seminarzyklus, bestehend aus intensiver Selbsterfahrung, Eigentherapie & GefühlsArbeit. Alle Seminare des ersten Jahrs können auch einzeln gebucht werden, die Anmeldung zum 2. &/oder 3. Jahr kann auch erst im Laufe des 1. Jahres erfolgen.
- ★ Schwerpunkt des **2. Jahres** ist Ausbildung - aber immer im Hinblick auf "learning by doing", bzw. mit dem Hintergrund, dass wir andere Menschen nur auf **den** Wegen und in **die** "Gefühls-Tiefen" begleiten können, die wir selbst schon gegangen sind.
- ★ Erst wenn wir selbst nicht mehr einen großen Teil unserer Zeit und Energie damit verbringen müssen, entweder unsere Gefühle zu unterdrücken oder zu klären, ist der Weg frei für die spirituelle Arbeit im **3. Jahr** ... erst dann können wir Gott in der Materie erkennen ... **können wir den Himmel auf die Erde bringen !**

Das neue Training beginnt 2013 mit einem offenen Selbsterfahrungsjaar.

Seminare und Termine dieses ersten Jahres → siehe Seiten 5 - 7.

Das erste Seminar im Februar kann auch als "Schnupper-Seminar" genutzt werden.

Das Anmeldeformular für das 1. Jahr, bzw. das gesamte Training ist am Ende dieser Broschüre.



"DIE ESSENZ DES TRAININGS IST ...

... ZU LERNEN - MIT KLARHEIT, LIEBE UND ACHTSAMKEIT -  
SICH SELBST UND ANDERE AUF DEM LEBENSWEG ZU BEGLEITEN.

... ZU ERFAHREN, DASS WIR NICHT  
DURCH DIE GELERNTHE METHODE "GEHEILT" WERDEN,  
SONDERN DASS ERLÖSUNG, D.H. BEFREIUNG VON LEID  
(GENAUSO WIE DAS LEID SELBST !!!)

IMMER EIN GESCHENK UND EINE GNADE IST.

... ZU ERKENNEN, DASS ALLE WEGE ZUM ERWACHEN,  
ZUM WAHREN SELBST, ZU GOTT FÜHREN."

*Nika Kölbl*



## LEITUNG DES TRAININGS: NIKA KÖLBL, Jahrgang 53, Diplom Sozialpädagogin

### ★ AUSBILDUNGEN:

- ★ Gestalttherapie (*International Gestalt-Training Community, Sid Gershenson [Schüler von F.Perls], Kalifornien*)
- ★ Bauchtanz (*Frauenprojekt, Südfrankreich*)
- ★ Systemische Körper- & Atemtherapie (*Institut für Fort- & Weiterbildung, P. Müller-Egloff, München*)
- ★ Indianisches Tantra (Quodoushka) (*U.Kral, Wien*)
- ★ Reiki (*U.Müller*)
- ★ Skydancing Tantra / Tantra für Paare / Tantrische Magie (*Skydancing-Institut, Margo Anand*)
- ★ Biodynamik "Deep Draining" (*G.Boyesen*)
- ★ Spirituelle Energiearbeit / Channeling / Supervision (*Nishanto Schäfer, München*)
- ★ Spirituelle & geistige Heilweisen (*E.K. Hoffmann, München*)
- ★ Rückführungen, Clearings (*Rhea Powers*)
- ★ Lichtarbeit (*B.A. Brennan*)
- ★ Archetypen der Seele (*Varda Hasselmann & Frank Schmolke*) - *Ich selbst arbeite allerdings mit den "Seelenrollen" ("Michael - Mensch sein" von Ch.Q.Yabro) - das sind die ursprünglichen "gechannelten" Botschaften*
- ★ Kaschmirisches Tantra (*Daniel Odier*)
- ★ ... und all das, was mich das Leben & die Menschen - insbesondere meine Klienten - sonst noch gelehrt haben !

Während meines Studiums habe ich mit Menschen (Kindern & Frauen) in der Psychiatrie gearbeitet und war danach über 20 Jahre Dozentin an Volkshochschulen: Frauen, Selbsterfahrung, Bauchtanz, Körpererfahrung etc. Seit 1985 arbeite ich in eigener Praxis und seit 2000 leite ich viele Seminare zusammen mit meinem Seelengefährten Robert. Ebenfalls seit dieser Zeit mache ich Durchsagen (CHANNELING) & gebe SATSANG.

### VON MIR ENTWICKELT WURDEN FOLGENDE METHODEN:

- ★ INTUITIVE ASTROLOGIE - kreativ, wenig Theorie, HoroskopAufstellungen, PlanetenMeditationen, spirituelle Energiearbeit u.v.m.
- ★ SPIRITUELLES COACHING
- ★ SYNTHESelS LOVE AUFSTELLUNGEN - spirituell, therapeutisch, Herz öffnend, erlösend (*nicht nach Hellinger!*)
- ★ SYNTHESelS LOVE TANTRA - die Essenz meiner langjährigen tantrischen Arbeit
- ★ und das SYNTHESelS LOVE TRAINING

SYNTHESelS LOVE ist ein Weg, der mich gefunden hat und der inzwischen schon lange zu meinem Leben geworden ist: Das zu sein, was ich bin, weiterzugeben, was durch mich fließt und mit Liebe, Klarheit & Humor Menschen ein Stück ihres Lebensweges zu begleiten.

Im Laufe der Jahre hat sich mein Arbeitsstil sehr verändert. Mein Blick ist weiter geworden. Mein "Handwerkszeug" ist immer noch vorhanden, bzw. hat sich vermehrt, aber die therapeutische Arbeit, d.h. das Befassen mit der Psyche ist immer mehr in den Hintergrund getreten. Die Bereiche "Geist" (= Erkennen & Auflösen alter Lebensmuster) und "Spiritualität" (= Energiearbeit, Channeling) sind mehr im Vordergrund. Doch viel wichtiger als therapeutische & spirituelle Techniken ist mir eine innere Weite, die alle Methoden aufnehmen kann & Authentizität:

### "ICH LEHRE, WAS ICH LEBE UND ICH LEBE, WAS ICH LEHRE!"

Schon als Kind wurde mir klar, dass meine Wahrnehmung anscheinend anders funktioniert als die der Menschen um mich herum. Es war so, als ob mir mein Gegenüber immer mindestens zwei verschiedene Botschaften mitteilte - wie in einem chinesischen Film mit Untertiteln: ein Mensch sagt & tut etwas und du kannst unten lesen, um was es eigentlich geht. Diese Fähigkeit wurde durch Ausbildungen & Erfahrung gefördert & erweitert: die Filmleinwand wurde größer & die Untertitel zahlreicher - und sie kommen inzwischen nicht nur von der Psyche, sondern auch von der "Seele": d.h. ich "sehe" u.a. körperliche & energetische Blockierungen, Aura, Chakren, Karma, Seelenaufgabe, Botschaften der Seele & unserer spirituellen Begleiter.

Es scheint meine Aufgabe zu sein, diese "Wahrheiten aus anderen Ebenen" mitzuteilen - ABER ich mache das nur dann, wenn ich danach gefragt werde, d.h. wenn ich die "Erlaubnis" dazu habe: von Klienten, SeminarTeilnehmerInnen, Schülern oder Freunden. Ansonsten blende ich diese Informationen, so gut es geht aus - auch wenn das im Alltag manchmal etwas anstrengend ist.

Das alles heißt allerdings nicht, dass ich die "richtigen" Antworten für deine Probleme weiß oder gebe, sondern ich sehe meine Wahrnehmungen eher als ein kleines Teilchen deines "Puzzles" ... manchmal ist es das entscheidende um das Lösungsbild zu sehen, manchmal ist es nur ein "Stück Himmel". Denn ich bin der Ansicht, dass weder BeraterIn noch Methoden helfen & heilen - sondern nur das kompromisslose, schonungslose, ehrliche Anerkennen, dessen was ist ... ein anderer Ausdruck für: BEDINGUNGSLOSE LIEBE.

Vielen Menschen gelingt das ganz gut, wenn es ihnen gut geht - schwieriger wird es "wenn was weh tut": Dann möchten wir diesen Zustand schnell verändern. Und genau da beginnt das Leid, das Lernen, das Wachsen: Die Transformation. Nicht wir selbst verändern uns, sondern wir werden verändert - manche von uns mehr, manche weniger: Je mehr Leidensdruck, desto mehr TransformationsPotential.

*".. Du bist eine Seele auf dem Weg zu deiner eigenen Befreiung  
und alles Geschehen ist Schrot für die Mühle,  
welches zum feinen Mehl unseres Erwachens gemahlen werden kann ..."*

Diese Sätze sind aus dem Buch "SCHROT FÜR DIE MÜHLE" von Ram Dass.

Ich sehe meine Aufgabe als "Begleiterin" darin, ein Zahnradchen in dieser "Getreidemühle" zu sein!

## DAS TRAINING IST GEEIGNET:

- ★ als breit gefächerte Aus- und Fortbildung - für Therapeutinnen, Heilpraktiker, Sozialpädagoginnen, Erzieher, Hebammen, Ärzte, Krankenpflegerinnen usw. - zum Entwickeln eines eigenen Arbeitsstils.
- ★ als Fortbildung - für Menschen, die "mit Menschen in Krisensituationen" arbeiten, wie z.B. Haupt- & SonderschullehrerInnen, Polizisten, Anwältinnen usw., durch Bearbeitung des eigenen Aggressions- & Gewaltpotentials, Auflösung von Projektionen und Mediation etc. - um Konflikte erst gar nicht entstehen zu lassen, bzw. leichter lösen zu können.
- ★ als intensives Therapie- & Tantra-Training - für Singles & Paare, die sich wahrhaftige, lebendige Beziehungen und Befreiung aus karmischen Verstrickungen wünschen.
- ★ als spirituelle Lebens- & Liebesschule - für alle Menschen, die sich ein klareres, liebevolleres und authentischeres Leben, Lieben und Arbeiten für sich selbst und mit anderen wünschen.

## INFOS ZUM TRAINING:

- ★ Das Training beinhaltet **diesmal ca. 90 Seminartage** (*erster & letzter Tag eines Seminars zählen als ein Tag!*), aufgeteilt in 3 Abschnitte von jeweils einem Jahr mit **sieben Seminaren pro Jahr**.
- ★ Die Arbeitszeit in den Seminaren beträgt pro Tag jeweils ca. 10 Stunden.
- ★ Jedes Seminar wird von Nika Kölbl geleitet, meistens unterstützt durch einen Co-Therapeuten und 3-6 Assistenten.
- ★ DAS ERSTE JAHR ist ein offener Selbsterfahrungs-Zyklus (siehe Seite 5-7) dessen Seminare auch einzeln gebucht / besucht werden können
- ★ AB DEM ZWEITEN JAHR ist die Gruppe geschlossen. AUSNAHME: TeilnehmerInnen früherer Trainings können an allen Seminaren zu einem ermäßigten Preis (Selbsteinschätzung) teilnehmen.
- ★ Bestandteil des Trainings (ab dem 2. Jahr) ist die Wahrnehmung einer Einzelsitzung/Supervision jeweils zwischen den Seminaren bei Nika
- ★ Alle Seminare finden in Tagungshäusern im Umkreis von München und so weit wie möglich an Wochenenden und Feiertagen statt.

## DAS ÜBERGEORDNETE ZIEL DES TRAININGS IST:

- ★ Klären der individuellen emotionalen Geschichte, um eine solide Basis für die beratende, therapeutische und spirituelle Arbeit zu schaffen.
- ★ Kennenlernen verschiedener therapeutischer und spiritueller Ansätze und darauf aufbauend die Entwicklung eines eigenen Arbeitsstils
- ★ Erkennen der Wichtigkeit aller Seins-Ebenen - Körper, Emotion, Geist und Spiritualität - für menschliches Wachsen und Erwachen
- ★ Erlösung aus Verhaftungen .... UND ...



*"Therapie ist: mit dem Herzen zuhören  
und aus dem Herzen Fragen stellen  
Dazu brauchst du zuallererst ein offenes Herz  
- und dann erst Technik, Erfahrung & Übung!"  
Nika*



## INHALT ERSTES JAHR → 7 Seminare - mit insgesamt 24 Tagen / ca. 250 Stunden

- ★ intensive Selbsterfahrung und Therapie durch Bearbeitung persönlicher & Beziehungsprobleme: z. B.: neurotische Verhaltensmuster, Schwierigkeiten mit dem Ausdruck von Gefühlen, Zwänge, Ängste, sexuelle Störungen ... und mit allen anderen Problemen die jede/r Einzelne mitbringt.
- ★ Wahrnehmungsschulung und Förderung emotionaler Ausdrucksfähigkeit
- ★ Erkennen eigener Abwehrmechanismen, Verhaltens- und Beziehungsmuster
- ★ ansatzweise: Gruppendynamik, Erkennen von Machtstrukturen, Übertragung, Projektion
- ★ Das erste Trainingsjahr, und auch die Seminare dieses Abschnitts, kann/können einzeln gebucht werden.
- ★ Außerdem ist es möglich, sich erst nach dem ersten Seminar im Februar für das gesamte Jahr, bzw. gesamte Training anzumelden.
- ★ Eine Anmeldung zum zweiten und/oder dritten Jahr/en kann auch erst während des ersten Jahres erfolgen.



## TERMINE DER SEMINARE DES ERSTEN TRAININGSJAHRES 2013

°Preis bei Anmeldung zum gesamten Jahr siehe Seite 7

### 1. SEMINAR: UNSERE WURZELN - DIE HEILUNG DES INNEREN KINDES ...

... ist im Erwachsenenalter dann nötig, wenn wir uns als Kind von der emotionalen Ebene unserer schmerzhaften Erfahrungen - von unserer inneren Wahrheit - abscheiden mussten. Dann wird diese Überlebensstrategie des Kindes oft unbewusst zum Lebensmuster des Erwachsenen. Wir handeln - in unseren alltäglichen Entscheidungen genauso wie in unseren Beziehungen - so, als ob wir nicht unseren ursprünglichen Impulsen folgen "dürften". Unser Leben wird dadurch sehr anstrengend, da wir alles, was spontan & leicht aus uns heraus fließen würde, kontrollieren müssen. Oft reicht es schon, dem Kind in uns endlich mal aufmerksam & zugewandt zuzuhören, um eine Erleichterung in unserem Alltag zu erfahren - manchmal ist allerdings auch eine tiefere & längere Arbeit mit dem "inneren Kind" nötig. Dieses Seminar ist ein Schritt auf dem Weg deinem inneren Kind mit Achtung & Liebe zu begegnen und ihm einen Platz in deinem Herzen & deinem Alltag zu geben.

- ★ **Inhalt:** Gestalttherapie, Körper- & Atemarbeit, Hakomi, Lichtarbeit
- ★ **Ort:** Seminarhaus Holzmannstett, 83539 Pfaffing
- ★ **SeminarKosten** °Einzelseminar: \*N = 400,- / \*S = 480,- (\*siehe Seite 7)
- ★ **TERMIN: 8. - 12.2.2013**

*"BEVOR MAN AN DEN GIPFEL EINES BAUMES GELANGEN  
UND DIE KNOSPEN UND BLÜTEN VERSTEHEN KANN,  
MUß MAN TIEF ZU DEN WURZELN GEHEN, DENN DORT RUHT DAS GEHEIMNIS.  
JE TIEFER DIE WURZELN REICHEN, DESTO HÖHER RAGT DER BAUM."  
NIETZSCHE*



### 2. SEMINAR: TANTRISCHES FEUER - EINFÜHRUNG IN DAS SYNTHESIS LOVE TANTRA.



Hier lernst du, dein Bewusstsein der Kundalini-Energie zu öffnen & den "Kanal" zu reinigen, durch den sie nach oben steigt. Du aktivierst deine Chakren & arbeitest mit den Körperbereichen, wo deine Energie blockiert ist. Wenn Kundalini-Energie zu fließen beginnt, geschieht Tantra "von ganz allein". Manchmal braucht es dazu Übungen, immer braucht es dazu Entspannung ... und im Grunde braucht es nichts, außer deiner Präsenz im Herzen!

- ★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, Chakren-Aktivierung & Klärung, Erde-Himmel-Herz-Initiation, Paradies-Ritual
- ★ **Ort:** Seminarhaus Herberge, 83123 Unteröd
- ★ **SeminarKosten** °Einzelseminar: \*N = 400,- / \*S = 480,- (\*siehe Seite 7)
- ★ **TERMIN: 28.3. - 1.4.2013**

*"DEINE SEELE WIRD IN DAS FEUER DER GÖTTLICHEN LIEBE GETAUCHT  
UND SIE VERLIERT WIE EISEN SEINE SCHWÄRZE UND WIRD WEIß WIE HITZE.  
SIE WIRD WIE DAS FEUER SELBST UND WIRD SCHLIEßLICH FLÜSSIG.  
SO ERGLÜHEN SCHLIEßLICH AUCH DIE SEELN DER LIEBENDEN IN GÖTTLICHER LIEBE."  
TANTRISCHE ALCHEMIE*



### 3. SEMINAR: TANTRISCHE HERZENSBEGNUNGEN - GELIEBT WERDEN & LIEBEN...

...die größte Sehnsucht aller Menschen - beschäftigt uns ein Leben lang und endet doch oft in Enttäuschung & Resignation: Ich muß mich mit dem "Möglichen" begnügen & das "Unmögliche" vergessen. Wir begraben unsere Sehnsucht tief in uns und verschließen unsere Herzen jedes Mal ein bisschen mehr. Zurück bleibt ein "normales" Liebesleben, das uns jedoch nicht wirklich erfüllt.

Deine Sehnsucht wird durch die Öffnung deines spirituellen Herzens -deinem Herzchakra - wieder befreit. Dadurch kannst du deine Liebesfähigkeit wieder spüren und genießt die köstliche Erfahrung dir selbst & anderen Menschen in dieser Energie zu begegnen, wirkliche tiefe Nähe zu erfahren und durch die ekstatische Freude deines offenen, vertrauensvollen Herzens zu leben!

★ **Inhalt:** tantrische & spirituelle Körper- & Energiearbeit, Rituale & Übungen zur Öffnung & Klärung des HerzChakras, HerzensLust, indianisches Tantra, Feuer-Mann/Frau-Initiation, tantrische Hochzeit mit dem/r inneren Mann / inneren Frau, Yin/Yang-Begegnung ... uvm.

★ **Ort:** Seminarhaus Jonathan am Chiemsee

★ **SeminarKosten** °**Einzelseminar:** \*N = 500,- / \*S = 600,- (\*siehe Seite 7)

★ **TERMIN:** 30.4. - 5.5.2013



*"EINEM ANDEREN MENSCHEN UNSERE SEELE ZU ENTHÜLLEN,  
IST WIE EINE WUNDERVOLLE REISE.  
AUF DIESER REISE WIRD EROS NICHT DURCH LIEBE ERSETZT,  
SONDERN VON IHR GENÄHRT UND STÄNDIG IN LIEBE TRANSFORMIERT."  
JOHN PIERRAKOS*



### 4. SEMINAR: DIE SPRACHE DEINES KÖRPERS - DEIN KÖRPER LÜGT NICHT...



... er zeigt deine emotionale Lebensgeschichte & die Maske, die du gelernt hast zu tragen. Verdrängte & "geschluckte" Gefühle, die energetisch im Körper "steckenbleiben", blockieren seinen natürlichen Energiefluss und machen ihn steif & unlebendig. Dadurch wissen wir nicht mehr was wir wirklich fühlen, und alte - in der Kindheit gelernte Muster - bestimmen unser Leben.

In diesem Seminar lernst du Gefühle & Impulse - die in deinen Blockaden verborgen sind - zu befreien. Dann kannst du lernen wieder auf deinen Körper zu hören, um zu wissen, was du brauchst. Dein Körper kann zu seiner ursprünglichen Lebendigkeit zurückfinden ... deine Seele kann wieder lachen!

★ **Inhalt:** systemische Atem- & Körper-Therapie

★ **Ort:** Seminarhaus Herberge, 83123 Unteröd

★ **SeminarKosten** °**Einzelseminar:** \*N = 300,- / \*S = 360,- (\*siehe Seite 7)

★ **TERMIN:** 30.5. - 2.6.2013

*"JEDER VON UNS HAT IN DIESER WELT EINEN GÖTTLICHEN AUFTRAG ZU ERFÜLLEN,  
& DIE SEELE BEDIENT SICH DES KÖRPERS, UM DIESER AUFGABE GERECHT ZU WERDEN.  
WENN ALLE DREI ASPEKTE UNSERES WESENS IN EINKLANG MITEINANDER ARBEITEN,  
SO SIND VOLLKOMMENE GESUNDHEIT UND UNGETRÜBTES GLÜCK DIE FOLGE."  
EDWARD BACH*



### 5. SEMINAR: SCHATTEN & LICHT - "SELBSTERFAHRUNG" - "DICH SELBST ERFAHREN"...

... ist die Bewusstmachung deiner unbewussten Anteile & Emotionen, deiner verschiedenen Rollen & inneren Stimmen. Durch Identifikation mit diesen "Schatten" oder auch mit Traumsymbolen, Schmerzen im Körper, Konfliktpartnern usw. kannst du Veräußertes wieder zu dir nehmen & "ganz" werden. Die Energie, die du gebraucht hast, um das "Ungewollte" zu unterdrücken, steht dir wieder zur Verfügung, deine Handlungsmöglichkeiten erweitern sich, du kannst leichter Entscheidungen fällen & Konflikte lösen. Einengende Lebensmuster können transformiert, "alte Geschichten" abgeschlossen werden & dein wahres Selbst - dein Licht - kann zum Vorschein kommen.

★ **Methoden:** Gestalttherapie u.v.m

★ **Ort:** Seminarhaus Herberge, 83123 Unteröd

★ **SeminarKosten** °**Einzelseminar:** \*N = 200,- / \*S = 240,- (\*siehe Seite 7)

★ **TERMIN:** 5. - 7.7.2013



*"WAS SIEHST DU DEN SPLITTER IM AUGE DEINES NÄCHSTEN,  
ABER DEN BALKEN IN DEINEM AUGE NIMMST DU NICHT WAHR. ...  
... ZIEH AM ERSTEN DEN BALKEN AUS DEINEM AUGE;  
DANACH SIEHE ZU, WIE DU DEN SPLITTER AUS DEINES BRUDERS AUGE ZIEHST!"  
MATTHÄUS 7,3*

## 6. SEMINAR: TANZ DER PLANETEN - GRUNDLAGEN DER INTUITIVEN ASTROLOGIE & HOROSKOPSTELLEN.



Astrologie einmal anders - nicht in Form von allgemeingültigen Deutungen, sondern als kreativer Prozess, der uns unsere "himmlischen" Energien spür- & lebbar macht. Denn unser Geburtshoroskop ist wie eine Landkarte unserer Seele & unseres Lebens: mit schönen Landschaften (unsere Stärken im Horoskop), tiefen Abgründen (Schwächen), unerforschtem Neuland (Unbewusstes) oder Gefahrenstellen (Konflikte). Mit Hilfe von Horoskop-Aufstellungen, (ähnlich wie Familienaufstellungen), Phantasie Reisen, Tänz, Liedern & (etwas) Theorie, bergen wir die astrologischen Schätze, die in unseren unbewussten Tiefen verborgen liegen ... und können beginnen "das zu werden, was wir sind". *Astrologische Kenntnisse sind nicht erforderlich.*

- ★ **Ort:** Seminarhaus Herberge, 83123 Unteröd
- ★ **SeminarKosten** ° **Einzelseminar:** \*N = 200,- / \*S = 240,- (\*siehe Seite 7)
- ★ **TERMIN:** 20. - 22.9.2013

*"DAS HOROSKOP DIENST ALS LANDKARTE FÜR DIE ENTDECKUNGSREISE  
ZU DEM MENSCHEN, DER WIR IN WAHRHEIT SIND -  
UND DER WIR WERDEN KÖNNEN, WENN WIR UNS ENTSCHLIEßEN,  
ALLE UNSERE VERSCHIEDENEN TEILE UND DIE INNEREN & ÄUßEREN KRÄFTE,  
DIE AUF UNS EINWIRKEN, SORGSAM ZU BEACHTEN."  
TRACY MARKS*



## 7. SEMINAR: PHÖNIX AUS DER ASCHE - TRANSFORMATION ALTER EMOTIONALER MUSTER.



Oft wünschen wir uns, aus unserer alten Haut "auszusteigen", um ganz neu ein leichteres Leben führen zu können. Doch wie auch in der Natur Neues nur entstehen kann, wenn das Alte "gestorben" ist, kann auch in uns Neues nur wachsen, wenn wir das Alte loslassen: alten Groll, Hass, Verletzungen und all die schon lange überholten Ver- & Gebote unserer Kindheit, die unser Leben so anstrengend & mühselig machen. In diesem Seminar kannst du deine Begrenzungen transformieren, Abschied von alten Denk- & Verhaltensmustern nehmen, dein Inneres "entrümpeln" und Altes in dir verbrennen lassen - um "neugeboren" & sprühend vor Leben aufzusteigen, wie "Phoenix aus der Asche"!

- ★ **Inhalt:** Gestalt- Atem- & Körpertherapie, spirituelle Energie- & Transformationsarbeit, Meditation.

- ★ **Ort:** Seminarhaus Herberge, 83123 Unteröd
- ★ **SeminarKosten** ° **Einzelseminar:** \*N = 400,- / \*S = 480,- (\*siehe Seite 7)
- ★ **TERMIN:** Mittwoch 30.10. - Sonntag 3.11.2013

*"TRANSFORMATION HEIßT: ES GESCHIEHT VERWANDLUNG MIT DIR!  
DU SELBST HAST KEINERLEI HANDHABE "ES" ZU TUN,  
GESCHWEIGE DENN ZU KONTROLLIEREN, WIE ES GESCHEHEN SOLL ODER WANN.  
DU HAST GENAUSO WENIG "MITSPRACHERECHT" BEI DEINER TRANSFORMATION,  
WIE EIN BAUM, DER UMGESÄGT WERDEN SOLL - UND DER AUCH NICHT SAGEN KANN:  
OH, ICH HÄTTE GERNE DIE ROSA SÄGE, DIE SIEHT NICHT SO SCHMERZHAFT AUS!"*

NIKA



### \*ANMELDUNGSFRISTEN:

- ★ \*N = Normalanmeldung: bis 1 Monat vor Seminarbeginn
- ★ \*S = Spätanmeldung: innerhalb 4 Wochen vor Seminarbeginn



### °PREIS BEI GLEICHZEITIGER ANMELDUNG FÜR ALLE SEMINARE: (*Anmeldeformular siehe letzte Seite*)

- ★ **B1 TEILNAHMEGEBÜHR bei ANMELDUNG bis 8.5.2012** → € 1.680,-  
Anzahlung bei Anmeldung: € 180,- → *Rest in Raten: 6 x Lastschrift à 250,- (2-monatlich)*
- ★ **B2 TEILNAHMEGEBÜHR bei ANMELDUNG ab 9.5. bis 8.10.2012** → € 1.920,-  
Anzahlung bei Anmeldung: € 240,- → *Rest in Raten: 6 x Lastschrift à 280,- (2-monatlich)*
- ★ **B3 TEILNAHMEGEBÜHR bei ANMELDUNG ab 9.10.2012 bis 19.2.2013** → € 2.160,-  
Anzahlung bei Anmeldung: € 300,- → *Rest in Raten: 6 x Lastschrift à 310,- (2-monatlich)*
- ★ **B4 TEILNAHMEGEBÜHR bei ANMELDUNG ab 20.2.2013** → € 2.400,-  
Anzahlung bei Anmeldung: € 360,- → *Rest in Raten: 6 x Lastschrift à 340,- (2-monatlich)*

## INHALT ZWEITES & DRITTES JAHR → voraussichtlich 32 / 34 Tage → ca. 320 / 340 Stunden

### METHODEN / INHALTE DES 2. JAHRES:

- ★ Gestalttherapie
- ★ Systemische Körper- und Atemtherapie
- ★ Körpertypologie (u.a. SYNTHESeIS LOVE, Reich, Hakomi, Brennan)
- ★ Arbeit mit dem "Inneren Kind" und Bearbeitung von Geburts- und vorgeburtlichen Traumata
- ★ Intuitive Astrologie (Horoskop-Aufstellungen, kreative Methoden wie z.B. Tanz und Gesang)
- ★ Systemische Aufstellungen nach SYNTHESeIS LOVE (Familie, Beziehungen, Konflikte)
- ★ Klärung & Bearbeitung der Beziehungen in der Gruppe (Projektion, Übertragung usw.)
- ★ verschiedene Meditationen und Meditationstechniken

### METHODEN / INHALTE DES 3. JAHRES:

- ★ weiterführendes Tantra (auch indianisches Tantra) und Auflösung sexueller Verletzungen & Blockaden
- ★ energetisches Arbeiten mit Aura und Chakren
- ★ Spirituelle Energiearbeit (nach SYNTHESeIS LOVE und Lichtarbeit nach B.A.Brennan)
- ★ Arbeit mit den Seelenrollen (nach "Michael" von Ch.Q.Yabro)
- ★ Auseinandersetzung mit Tod und Sterben
- ★ Erlernen von Rückführungen, Clearings und Channeling
- ★ spirituelles Tantra
- ★ Mantras, Mudras, Meditationen

### DAS ERLERNEN OBIGER METHODEN ERFOLGT DURCH:

#### 1) THEORETISCHES ERFASSEN:

- ★ mit einer theoretischen und praktischen Einführung in die jeweilige Methode.
- ★ Jede/s Methode / Thema wird von den TeilnehmerInnen vor den Seminaren durch Literatur vorbereitet und nach den Seminaren in kleinen regionalen Arbeitsgruppen durch Gespräch und Literatur vertieft
- ★ Die Reflexion des Erfahrenen erfolgt außerdem durch Protokollieren der eigenen Arbeiten in den so genannten K(= Klient) T(= Therapeut) B(= Beobachter) - Gruppen während der Seminare, in den regionalen Arbeitsgruppen und zusätzlich noch durch Protokollieren der Seminare.

#### 2) PRAKTISCHES ERFASSEN:

- ★ Vorführen von Einzelarbeiten durch Nika vor der Gruppe mit anschließender Analyse der verwendeten Methoden und Arbeitsschritte.
- ★ Kontinuierliches Üben der einzelnen Methoden durch \*BERATEND-THERAPEUTISCHES & ENERGETISCHES ARBEITEN der TeilnehmerInnen miteinander in KTB-Gruppen in den Seminaren mit Supervision durch Nika.

#### \*Ziel dieser Einzelarbeiten ist:

1. das Einüben des therapeutischen Kontaktes in Klarheit und Liebe
  2. die Bewusstmachung der therapeutischen Absicht in der Beratung
  3. das Erlernen der grundlegenden therapeutischen Absicht "absichtslos" zu sein = METHODE DER "FALLEN-GELASSENEN METHODE" (nach SYNTHESeIS LOVE) → KANAL SEIN
- ★ Die Arbeiten der TeilnehmerInnen miteinander in den Arbeitsgruppen zwischen den Seminaren werden protokolliert und im nächsten Seminar ausführlich supervidiert.
  - ★ Jede/r der TeilnehmerInnen leitet mindestens einmal für die gesamte Gruppe eine MorgenMeditation mit nachfolgender Supervision.

### MIT DEM ZIEL:

- ★ einer intensiven Schulung der Fähigkeit neurotische Verhaltens- und Beziehungsmuster, Abwehrmechanismen, Machtstrukturen, Übertragungen, Projektionen bei sich selbst und anderen zu erkennen und verantwortlich und klärend damit umzugehen.
- ★ der Integration der Schatten und dem Aufspüren von "blinden Flecken".
- ★ der Wahrnehmungsschulung - d.h. gleichzeitiges Wahrnehmen (& Annehmen !) der **eigenen** Bewusstseins-ebene (gedanklich, körperlich, emotional, geistig) und der emotionalen und energetischen Prozesse beim anderen sowie der Wahrnehmung der energetischen Interaktionen in der Gruppe.
- ★ Förderung von Bewusstheit, Klarheit und Liebe im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen



### **"METHODEN SIND FALLEN.**

*Wir lassen uns auf diese Fallen ein, um bestimmte Dinge in uns zu läutern,  
die uns von der Befreiung abhalten.*

*Schließlich werden wir aus der Methode am anderen Ende wieder entlassen,  
und sie löst sich in nichts auf.*

*Methoden stellen das Boot dar, welches den Ozean der Existenz überquert."*

*Ram Dass*

**WEITERE INHALTE DES 2. & 3. JAHRES:** → *Auszug aus der Literaturliste des 3. Trainings siehe Seite 11*

- ★ Leitung von Meditationen und Kleingruppen mit anschließender ausführlicher Supervision
- ★ Die Seminarstruktur innerhalb der beiden letzten Jahre orientiert sich zunehmend auf die Konzentration auf das "Höhere Selbst" → "sein ohne zu tun".
- ★ Im letzten Seminar findet eine Einschätzung des Ausbildungsstandes durch Selbsteinschätzung, Gruppen-Feedback und Einschätzung durch die Trainerin statt. Außerdem werden die Möglichkeiten und Grenzen therapeutischen Handelns, einschließlich medizinischer, psychiatrischer und psychotherapeutischer Abgrenzung mit rechtlichen Hinweisen besprochen.
- ★ Möglich im 3. Jahr wäre eventuell auch:
  - ★ Arbeit mit eigenen Einzelkunden und Leitung von Seminar-Abschnitten mit Supervision
  - ★ Einladung von PartnerInnen für ein Seminar
- ★ Weiterführend nach dem 3. Jahr wird es ein Supervisionsjahr geben, mit der Möglichkeit in SYNTHESelS LOVE - Seminaren zu assistieren. *Viele TeilnehmerInnen des 4. Trainings - das 2010 zu Ende war - sind jetzt (2012) im 2. Supervisionsjahr: d.h. weiterhin Arbeitstreffen mit den Kleingruppen und 1-4 Supervisionsseminar pro Jahr.*
- ★ ... und zwischen all der "Arbeit" wird es noch genügend Zeit geben für: Feste, Satsangs, Rituale, MantraSingen, tanzen, lachen ... und einfach "SEIN" ...

**VORAUSSICHTLICHE SEMINARE IM 2. + 3. JAHR:**

2. JAHR → 7 Seminare mit insges. ca. 32 Tagen		voraussichtliche Termine 2014		Seminarhaus
evtl. SYLVESTERFEST mit Freunden & Familie → 31.12.2013 - 1.1.2014				?
1. Gestalt-Therapie	5	1. - 6. Januar	Hl. 3 König	?
2. Systemische Körper- & Atemtherapie	4	28.2 - 4.3	Fasching	?
3. Körpertypologie & Hakomi	4	17.- 21. April	Ostern	?
4. Arbeit mit dem Inneren Kind & Geburt	5	27.5.-1.6. oder 6.-11.6. oder 17.-22.6.	Himmelfahrt od. Pfingsten od. Fronleichnam	?
5. Familien- und Beziehungs-Aufstellungen	6	Juli oder August	1 Woche	?
6. Intuitive Astrologie & Horoskopstellen	4	evtl. 25.-29. September	Wochenende + 2 Tage	?
7. Arbeit m. d. Beziehungsstrukturen i. d. Gruppe	4	29.10.-2.11.	Allerheiligen	?

3. JAHR → 7 Seminare mit voraussichtl. ca. 34 Tagen		mögliche Termine 2015		Seminarhaus
1. Tantra - Heilsame Lust	5	1. - 6. Januar	Hl. 3 König	?
2. Arbeit mit Aura & Chakren	5	13.-18. Februar	Fasching	?
3. spirituelle Energiearbeit 1	5	1.- 6. April	Ostern	?
4. spirituelles Energiearbeit 2	5	22.-27.5. oder 3.- 8.6.	Pfingsten oder Fronleichnam	?
5. Channeling, Rückführungen	6	Juli oder August	1 Woche	?
6. Tantra - Spiritualität & Ekstase	5	29. Okt. - 1. Nov.	Allerheiligen	?
7. Abschluss-Seminar	3	evtl. 10.-13.12.	Wochenende + 1 Tag	?



*"Therapie heißt nicht, den anderen zu beeinflussen  
(z.B. an ihn rankommen, ihn glücklicher machen etc.)*

**THERAPIE HEIßT:**

*Ich nehme den anderen in seiner Einzigartigkeit wahr,  
einschließlich seiner Macken & Neurosen.*

*Denn das Einzige, was uns einzigartig macht,  
sind unsere 'Neurosen' – ansonsten wären wir gleich:*

**WIR SIND ALLE LICHT.**

*'Schatten' ist nur der Mensch in uns drin (bzw. um uns rum).*

*Wenn du nur Licht bist, stört dich der Schatten nicht -  
weder deiner, noch der von anderen."*

*Nika*



## ANMELDE- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

### ★ FÜR EINE VERBINDLICHE ANMELDUNG IST ERFORDERLICH:

- ★ ein Vorgespräch mit Nika (falls wir uns noch nicht kennen!!)
  - ★ dass du "psychisch und körperlich gesund" bist, dich nicht in einer psychologischen Behandlung o.ä. befindest, bzw. die Trainings-Teilnahme mit deinem behandelnden Psychologen abgesprochen hast. (Das Training ist kein Ersatz für eine psychologische Behandlung!)
  - ★ dass du keine Psychopharmaka nimmst und nicht unter Alkohol-, Drogen- oder Medikamentensucht leidest
  - ★ dass du die volle Verantwortung für dich & deine Handlungen inner- & außerhalb der Gruppe tragen kannst.
  - ★ ein vollständig ausgefülltes Anmeldeformular, der Eingang der Anzahlung und einer Lastschrift-Ermächtigung
  - ★ ein Lebenslauf (*dazu gibt es Fragen auf der Anmeldung*) und ein aktuelles Foto von dir.
- ★ Teilnahmevoraussetzung für das 2. Trainingsjahr ist die Teilnahme am gesamten 1. Trainingsjahr. Bei Bedarf können Möglichkeiten eines individuellen Einstiegs bzw. einer Verkürzung des 1. Trainingsjahres vereinbart werden. *Denkbar wäre es, z.B. das Tantra- oder das Astrologie-Seminar oder das "Innere Kind" oder auch andere Seminare auszulassen, wenn bei SYNTHESeIS LOVE schon ähnliche Seminare in der Vergangenheit besucht wurden oder wenn bereits eine andere vergleichbare Therapie &/oder Ausbildung bei anderen Instituten gemacht wurde ... etc.*
- ★ Teilnahmebedingung für das 3. Trainingsjahr ist die Teilnahme am gesamten 2. Trainingsjahr. (Ausnahmen auf Anfrage). Außerdem können TeilnehmerInnen der früheren Trainings jedes der Seminare des 2. und 3. Trainingsjahres - oder auch das gesamte Jahr - zu einem ermäßigten Preis (Selbsteinschätzung) wiederholen.
- ★ Bei vorzeitigem Abbruch eines Trainingsabschnittes / Jahres oder des gesamten Trainings muss jeweils nur **das laufende Jahr** bezahlt werden. (*Kosten pro Tag entsprechend der jeweiligen Teilnahmegebühr - Preise siehe Anmeldeformular.*)

## ZERTIFIKATE

- ★ Nach Abschluss des Trainings erhält jede/r TeilnehmerIn ein Zertifikat über die absolvierten Seminare. Dieses Zertifikat berechtigt nicht als "SYNTHESeIS LOVEr" professionell zu arbeiten. Es ist aber natürlich beabsichtigt und gewünscht, dass die Trainingsinhalte in die jeweilige professionelle Arbeit einfließen, und dass das, was "SYNTHESeIS LOVE" verkörpert - durch das emotionale, geistige und spirituelle Wachsen und Erwachen jedes Menschen - Teil seines Lebens und seiner Arbeit wird.
- ★ Es besteht - bei Eignung - die Möglichkeit eines mindestens 3-jährigen Assistenz-Trainings in verschiedenen Seminaren mit Einzel- & Gruppen-Supervision. Erst nach **erfolgreichem** Abschluss dieses Trainings, gibt es die Möglichkeit als "SYNTHESeIS LOVEr" auch professionell zu arbeiten.



*"Dein 'Therapeut/In -Sein' wird am Anfang erst mal  
ein dunkler Gang der 'richtigen oder falschen Techniken' sein,  
durch den du blind & verzweifelt tappst.  
Und dabei stößt du immer wieder an eine verschlossene Tür  
(- die ich dort für dich aufgebaut habe!).  
Denn dein ganzes 'mühselig erworbenes' therapeutisches Handwerkszeug  
ist nicht dazu da, es zu verwenden...  
ES IST DAZU DA, UM ES VOR DIESER TÜR LIEGEN ZU LASSEN.  
Du kommst mit deinen gelernten Techniken nicht durch diese Tür.  
Sie ist ein Nadelöhr, durch das du nur 'reinen Herzens' kommst.  
Erst musst du dein Vorhaben aufgeben,  
Menschen mit Techniken zu 'therapieren'.  
Und wenn du dann in deiner 'techniklosen' Unsicherheit  
dein Herz nicht verschließt,  
BIST DU BEREIT.  
Dann wird aus dem dunklen Gang ein heller Raum:  
DEINE HÄNDE SIND LEER - DEIN HERZ IST OFFEN - DEIN GEIST IST FREI.  
Und alles was du brauchst,  
um heilsam für dich und andere Menschen zu sein,  
WIRD DA SEIN."*

NIKA



## AUSZUG AUS DEN LITERATURLISTEN DES TRAININGS 2008 (a = Pflicht-Lektüre / b = "Kür"-Lektüre)

### GESTALT-THERAPIE

a *umfassendes Skript über Gestalttherapie!*

- a Das Vermächtnis der Gestalttherapie → F.Perls / P.Baumgardner - Klett-Cotta Verlag
- b Die Kunst der Wahrnehmung von John O. Stevens - Christian Kaiser-Verlag, München

### SYSTEMISCHE KÖRPER- UND ATEMTERAPIE

- a Intuitive Körperarbeit - Schriften zur Körpertherapie 1990-2002 → Loil Neidhöfer - endless sky publications
- a Bioenergetik für jeden → Alexander & Leslie Lowen - Goldmann-Verlag
- b Bioenergetik-Therapie der Seele durch Arbeit mit dem Körper von A.Lowen / Über den Körper die Seele heilen - Biodynamische Psychologie von G.Boyesen / Körper, Selbst & Seele von Jack Lee Rosenberg

### KÖRPERTYPOLOGIE & HAKOMI

- a *umfassendes Skript "Körpertypen"*
- a Körperzentrierte Psychotherapie - Die Hakomi-Methode → Ron Kurtz - Synthesis-Verlag
- b Licht-Arbeit / Licht-Heilung → B.A.Brennan / Core-Energetik von John Pierrakos / Grundformen der Angst von F. Riemann

### INNERES KIND & GEBURT

- a *Skript Mona-Lisa Boyesen "Alpha-Nursing"*
- a Vergiftete Kindheit → S.Forward, A. Carpetier - Goldmann Verlag
- a Geburt ohne Gewalt → Frédéric Leboyer - Kösel Verlag
- b Bücher von Alice Miller → z.B. Das verbotene Wissen / Das Drama des begabten Kindes / Am Anfang war Erziehung / Der gemiedene Schlüssel / Du sollst nicht merken

**FAMILIENSTELLEN** → verschiedene Ansätze / SYNTHESeIS LOVE → *Keine Bücher von Hellinger od. seinen Schülern!*

- b Aufruf an die Lichtarbeiter → Rhea Powers

### INTUITIVE ASTROLOGIE & HOROSKOPSTELLEN

- a Schlüsselworte zur Astrologie → Hajo Banzhaf/Anna Haebler - Kailash Verlag
- a Wenn Jupiter auf Mars zugeht... → Markus Jehle - Ebertin Verlag - oder andere Bücher v. Markus Jehle
- a Astrologie der Selbstentdeckung → Tracy Marks - Hier & Jetzt Verlag, Hamburg
- b Venus ist noch fern / Berühre Wega, kehre zur Erde zurück / Karmische Horoskopanalyse / Astrologie & Energiearbeit / Kosmos und Seele / Astrologie, Psychologie & die vier Elemente / Astrologie live / Lilith - Eros des Schwarzen Mondes" / Lilith - Der Schwarze Mond / Astrologische Aspekte / Astrologische Aspektlehre / Astrologie & Partnerschaft / Die karmische Reise / Partnerschaft, Astrologie und Karma ...

**BEZIEHUNGSMUSTER IN DER GRUPPE** → *KEINE PFLICHT-LEKTÜRE - aber einen Fragebogen zu Beziehungen, Projektionen, Rollen, Konkurrenz, Machtverteilung & Tabus in der Gruppe), Gruppeneinstellungen ...*

### TANTRA -HEILSAME LUST

- a Feuer der Sinnlichkeit, Licht des Herzens / Plesse/St.Clair / ?? Verlag
- b Tantra - Weg der Ekstase → Margo Naslednikov / Tantra - Eintauchen in die absolute Liebe → Daniel Odier / Begierde, Leidenschaft & Spiritualität → Daniel Odier / Magie des Tantra → Margo Naslednikov / Eros, Liebe & Sexualität → John Pierrakos / oder Tantra-Bücher von Osho

**ARBEIT MIT AURA & CHAKREN** → *Nichtraucher-Seminar!*

- a *umfassendes Skript "Aura- & Chakren"*
- a Chakra-Handbuch → S. Sharamon & B.J. Baginski - Windpferd-Verlag
- b Licht-Arbeit / Licht-Heilung → B.A.Brennan Bücher über Edelsteine, Bachblüten, Farb- & Aromatherapie, Chakren, Aura, usw. / Mudras - Yoga mit dem kleinen Finger von Gertrud Hirschi / Ganz in meinem Element von Uwe Karstädt / Ernährung nach den fünf Elementen von Barbara Temelie

**SPIRITUELLE ENERGIEARBEIT I + II** → *Nichtraucher-Seminar!*

- a Chakra-Arbeit - Wege zur Aktivierung der Lebensenergie → Klausbernd Vollmar - Goldmann
- a Mudras - Yoga mit dem kleinen Finger → Gertrud Hirschi /Bauer-Verlag
- b Licht-Heilung v. B. A. Brennan / Archetypen-, Welten-, Weisheit der Seele von Hasselmann Schmolke / Michael von. C Q Yarbro / Noch ein Jahr zu leben von Stephen Levine / BÜCHER VON RAM DASS: Schrot für die Mühle, Sadhana Verlag / Sei jetzt hier / Reise des Erwachens / Subtil ist der Pfad der Liebe / Auf dem Weg zum Herzen / Die Reise geht weiter / Schritte zum Erwachen: Meditation der Achtsamkeit, S. Levine / Die Erleuchtungsfalle von K.P. Horn / Das Manuskript der Magdalena von Tom Kenyon & Judi Sion/ Gesundheit in unseren Händen und/oder Meinen Körper in meine Hände nehmen von Kim da Silva

**CHANNELING, RÜCKFÜHRUNGEN** → *Nichtraucher-Seminar!*

- a Michael - Mensch sein - Band 1 → Chelsea Quinn Yarbro / Edition Berg
- a Reinkarnation und/oder "Heimkehren ins Licht" von Rhea Powers
- a Die Erleuchtungsfalle von K.P. Horn
- a Bücher von Rumi
- b Ram Dass ("Schrot für die Mühle" oder "Subtil ist der Pfad der Liebe" oder "Sei jetzt hier")

### TANTRA - SPIRITUALITÄT & EKSTASE

- a Tantra - Eintauchen in die absolute Liebe → von Daniel Odier
- a Feuer der Sinnlichkeit, Licht des Herzens → von Plesse/St.Clair
- b Begierde, Leidenschaft & Spiritualität von Daniel Odier / Herzenslust von S.M.Riek / Tantra-Bücher von Osho / Tantra - Weg der Ekstase von Margo Naslednikov

DAS SAGEN TEILNEHMERINNEN DES LETZTEN TRAININGS AUF DIE FRAGE:  
"WIE HAT DAS SYNTHESelS LOVE TRAINING DEIN LEBEN VERÄNDERT?"

*Das SYNTHESelS LOVE TRAINING ...*

*"... ist eine Reise in die Wahrheit, wie sie jeder ersehnt, aber kaum zu hoffen wagt.*

*... ist eine Reise der Reinheit, wie sie sich mehr und mehr über mich ergießt.*

*... ist eine Reise in ein Märchenland, das in Wahrheit existiert.*

*Ich muss nur meine Augen öffnen, mein Herz weiten und meine Ohren zum Hören bereiten.*

*Und das "nur" ist so schwer, so bleiern auf meinem Herzen und meiner Seele.*

*Das Wagnis ist so groß und der Gewinn so reich, dass ich es kaum zu glauben wage.*

**MEINER SEELE WÄCHST EIN BODEN**

*und meinem Herzen ein weiches Kissen auf dem es sich betten darf.*

*So darf ich hoffen und sehnen nach feurigem und erlösendem Schlaf.*

*Der Abgrund und der Himmel – sie sind sich so nah, wohin soll ich gehen?*

*Doch an dem Grat entlang zu wandern, dafür entscheide ich mich,*

*denn so habe ich beides im Blick – und kann mich immer wieder aufs Neue entscheiden.*

*Ich weiß nicht was passiert, und ich kann es nicht mehr kontrollieren,*

*es wird rot, und betont, und es ist Feuer, und ...*

*... ICH BIN DA!"*

*Heidi*

**ANNA**

Ich nehme die Welt jetzt anders wahr. Menschen, die ich nicht so gut kenne und denen ich nicht 100%ig vertraue sind deshalb nicht mehr automatisch meine Feinde; oder anders: ich sehe das erste Mal andere Menschen um mich herum, Menschen, die so wie ich alle anders sind, einen eigenen Weg haben, eine eigene Sehnsucht ...

Und trotzdem oder gerade deshalb spüre ich es jetzt auch, wenn ich tatsächlich verbunden bin, und wann nicht. Wenn ich heute mit Andreas nicht verbunden bin, wenn ich mich abschneide (auch von mir selber, vom Leben) spüre ich das sehr stark, schmerzhaft. Dann frage ich mich: was ist jetzt los, was ist los mit mir, irgendwas stimmt nicht. Wenn ich dann wieder in Verbindung bin, dann erkenne ich: Ah, ich war abgeschnitten! Ich glaube, früher war ich die ganze Zeit so, oder meistens, und mit Sicherheit habe ich den Übergang nicht so bewusst wahrgenommen.

Und genauso, wie ich diese Verbindung zu anderen Menschen nicht gespürt habe, wusste ich auch nicht, was FREUNDE sind. Ich habe mich immer danach gesehnt, mit anderen Menschen, die jetzt nicht grade meine engste Familie sind, tiefe Gefühle und auch die Schattenseiten meines Wesens mitzuteilen, aber irgendwie war da keine Möglichkeit. Alle Beziehungen, auch die engsten, waren irgendwie flach, nicht wirklich bis auf den Grund. Auch die Nähe, die jetzt zwischen mir und Andreas ist, hätte ich mir gewünscht, wenn ich gewusst hätte, dass das möglich ist. Es ist nicht mehr nur ein symbiotisches Ineinanderschwimmen, sondern oft EIN WIRKLICHES SICH BEGEGNEN, EIN ECHTES OFFENES SEHEN.

Wenn ich mich an meinen Segen erinnere, weiß ich, dass im Großen alles richtig ist.

Liebe Nika, ich danke dir für diese drei Jahre, und auch für die Zeit davor; für deine Klarheit, dein Beispiel und deine Liebe. Ich freue mich auf das nächste Jahr und auf die Veränderungen, die es in der Arbeit bringen wird.



**ANDREAS**

Begonnen hat alles vor sieben, acht Jahren, mit dem Trennungsschmerz, dem damals gefühlten Auseinanderbrechen meiner Familie. Das war so der Startschuss: Dann hab ich die ersten Seminare gemacht und seitdem hat eine Entwicklung begonnen: ich kann mich nicht daran erinnern, dass ich vorher was vergleichbar Lebendiges gespürt hätte, wie ich es jetzt spür. Es ist einfach so: Für mich war es, wie Leben lernen. Man kann auch sagen das Training ist eine Weide: Bei jedem Seminar bin ich zum Fressen auf die Weide geführt worden und dann bin ich wieder raus geführt worden ... und dann bin ich wieder hingeführt worden und dann bin ich wieder rausgeführt worden. Ich hab das Gefühl ich hab wahnsinnig viel gelernt, ICH HAB LEBEN GELERNT ... und das hat dazu geführt, dass ich mich mehr freuen und viel mehr lachen kann als früher ... und ich spür, dass ich trotzdem noch traurig bin. Ich fühl mich sicherer und ich fühl mich auch reich.

Es ist so dass sich meine Partnerschaft total verändert hat in diesen drei Jahren, mehr Fülle hat und mehr Intensität hat, die körperlich ist, so ist, dass ich was nehmen und auch was geben kann ... schön. Es ist so, dass ich mit meinen Kindern sein kann, dass wir freudigen Kontakt miteinander haben, dass wir miteinander sind und uns freuen können ohne dass groß irgendwas passiert. Es ist so, dass ich mit meinem Vater lachen kann, was früher vollkommenen absurd war, dass so etwas gegangen wär. Wenn jetzt jemand sagt ich bin wie mein Vater, dann freu ich mich.

Wenn jemand fragt was ich bin, könnt ich sagen ich bin Tantriker, ja, hab ich mir gedacht, das kann ich sagen bin ich. Da bin ich stolz drauf. Das ist das was ich spür.

Am Anfang war es so dass das Leben nur im Seminar stattgefunden hat und nicht außerhalb. Es war so, dass ich da reingekommen bin dann hat es ein Zeitlang gebraucht bis ich aufgetaut bin, dann ist was passiert, dann bin ich wieder gegangen. UND JETZT IST ES SO DASS DAS LEBEN AUCH DRAUßEN, IM ALLTAG SPÜRBAR IST. Aber diese Intensität in der man hier leben kann, mit der man hier traurig sein kann und wütend sein kann und spüren kann, das hätte ich sonst im ganzen Leben nicht zusammengebracht, schätze ich.

ICH BIN FROH, DASS ICH AUF DER WELT BIN. ICH BIN FROH, DASS ICH SO BIN WIE ICH BIN. Und ich bin froh dass es weitergeht. Danke.



**SUSANNE**

DIESES TRAINING HAT MICH UND MEIN LEBEN GRUNDLEGENDE VERÄNDERT. Die klare und liebevolle Wahrnehmung & Führung und das Erkennen der Be-Deutung meiner Person, als Erschaffende meines Lebens, haben mir geholfen neue erfreulichere Wege zu beschreiten. Dies hatten viele Jahre psychotherapeutischer Ausbildung bei mir nicht erreicht. DIE LIEBE UND AKZEPTANZ FÜR ALLE FACETTEN MEINER SEELE HABEN MICH HEIL WERDEN LASSEN und mir Vertrauen zu mir und den Menschen geschenkt. Ich danke Nika und Robert, dem Team und meiner Trainingsgruppe für diese wichtige Zeit der Neugeburt.

## HEIDI

Bei mir hat sich viel verändert. ICH HABE MEHR KLARHEIT ÜBER MICH SELBST ERLANGT, vor allem über meine Verhaltens- und emotionalen Muster. Ich kann jetzt mich selbst und meine Umwelt bewusster wahrnehmen. Das macht mich gelassener und ruhiger. Auch habe ich das Gefühl, humorvoller geworden zu sein, viele Dinge nicht mehr so ernst zu nehmen. Ich fühle mich wohler in meiner Haut und habe gelernt, DASS ICH SO RICHTIG BIN WIE ICH BIN UND DAS IST EIN WUNDERBARES GEFÜHL. Ich bin selbstständiger und selbstsicherer geworden. Ich bin klarer und ehrlicher mit mir selbst und mit Anderen.

Ich habe hier zum ersten Mal die Erfahrung machen dürfen, dass ich was wert bin, und manchmal glaube ich es sogar inzwischen. Ich hab immer noch Angst vor euch allen, aber es ist nicht mehr so schlimm. Es gibt jetzt immer öfter Augenblicke, wo das wegfällt, von mir abfällt. Ich fühle mich insgesamt stabiler und wenn ich mal ins Loch falle, dann komme ich schneller wieder raus. Ich merke wenn ich ins Kind falle – das merke ich meistens inzwischen und bin dann froh, wenn ich es merke und jetzt auch hin und wieder die Wahl habe zu schauen ob ich noch tiefer reinfallen mag, oder ob ich lieber wieder raus gehe und einen anderen Weg finde. Ich bin einfach dankbar dafür, dass ich merke, was mit mir los ist und was passiert und was ich tu bzw. was ich nicht tu und wovor ich immer noch davonlaufe. Ich denke da ist noch ganz viel, was ich lernen muss und auch lernen will.

Das was ich hier gelernt habe, kann ich eh nicht in Worte fassen und meine Dankbarkeit kann ich nicht wirklich ausdrücken.

Ja und ich finde, dass ich auf einem guten Weg bin und will da gerne weiter gehen, ich will nicht aufhören.

Danke Dir Nika für all die wunderbare Begleitung durch meine Krisen, für dein echtes DA- SEIN und deine Liebe, die ich häufig immer noch nicht ganz annehme. Namasté



## BARBARA

Liebe Nika, lieber Robert, liebe Assistenten, ich danke Euch für die letzten drei Jahre, für Euer Dasein, Euer Vertrauen, Eure Liebe. Das Wichtigste für mich heute ist, dass ich lebendig bin, dass ich mich spüre, dass ich atme, dass ich Freude empfinde, dass ich mit Euch und andern Menschen bin und dass ich jetzt auch unterscheiden kann, welche Menschen mir wichtig sind.

ICH HABE IN DEN DREI JAHREN GELERNT, ZU LEBEN: Ich bin atemlos gekommen und spüre nun, wie schön es ist, im Leben zu sein. Ich habe ein Bild von mir, das zeigt mich als bunte Blumenwiese: vielfältig und chaotisch. Genauso chaotisch, wie ich bin, genauso bunt wie ich bin; ich bin froh, dass ich die Buntheit in mein Leben gelassen habe und ich möchte sie um nichts in der Welt mehr hergeben. Ich habe gelernt, mich zu lieben, ich mag meinen Körper, ich schau mich gern an.

Es gibt eigentlich keine Worte für das, was die letzten drei Jahre für mich waren, was sie in mir bewirkt haben: es ist einfach schön, es ist wundervoll ... es gibt noch viele Seiten zu entdecken, noch viele Schritte zu gehen und Herausforderungen zu meistern. Zum Beispiel die Frage nach meiner Aufgabe im Leben: ich denke, meine Aufgabe ist es, meine Energie, meine Lebensfreude, meine Liebe in die Welt zu bringen.

Ich freue mich auf meinen weiteren Weg, ich freu mich auf meinen weiteren Weg mit Euch und ich bin dankbar, dass mich das Schicksal zu Nika und SYNTHESelS LOVE gespült hat.



## TONI

Wie ich das erste Mal hier in der Gruppe war, wollt ich unbedingt das Training machen; ich hatte so viel Euphorie und Begeisterung. Die gibt es auch immer noch, aber es hat sich doch einiges verändert. Zum Beispiel hab ich früher immer so "ganz tolle" Sprüche gehabt, wie: "*Gestern war ich noch vor dem Abgrund, heute bin ich einen Schritt weiter*" und früher hätte ich da drüber gelacht. Doch jetzt und in den letzten Seminaren ist mir die Erfahrung des Abgrunds bis in die Knochen gefahren. All die Sachen, die mir nicht schmecken, die mir unter die Haut gehen, die brauchten einfach ein bisschen Zeit - wenn da gleich das volle Licht drauf wäre, das wäre einfach too much.

Und ich merke, es fehlen auch noch Teile von mir. Anfangs habe ich überhaupt keine Ahnung gehabt, was das sein könnte. Jetzt merk ich öfter diese Leere und wie das ist, wenn ein Puzzleteil fehlt - und es ist gut zu wissen, dass das hier sein darf, dass das auch ok ist und dass ich da nicht drüberlachen muss oder mich schämen muss und mich auch so zeigen darf.

Ganz viel Dank habe ich dafür, dass ich sehen und erfahren durfte, dass alle Teilnehmer auch mit ihren Schmerzen & Macken da sind, und dass sie sich damit auch gezeigt haben. IN ALLEN HAB ICH IMMER WIEDER MICH SELBST GESEHEN - UND MICH VIELLEICHT AUCH SELBST GEFUNDEN. Es ist jetzt ein Prozess in Gang, wo ich merk, dass jeder von uns an einer an seinem Wachstum arbeitet. Ich hab für mich, für meine Wahrheit, für mein Puzzle da zu sein und trotzdem hat alles (haben wir alle) so sehr miteinander zu tun. Und das ist für mich so ein großes Geschenk, so ein großer Schatz, ja. Danke.



## INA

Das Training bedeutet für mich:

- ★ liebevolle, ehrliche und professionelle Begleitung auf meinem Weg, der vor vielen Jahren begonnen hat.
  - ★ Zeit für mich & ein geschützter Raum, in dem ich meine eigenen Verletzungen erkennen, zu meiner Verletzbarkeit stehen kann.
  - ★ Eine Gruppe von anderen Menschen, in der sich jeder wie ich dafür entschieden hat, die Reise zu sich selbst zu wagen.
- IN DIESEM RAUM GESCHIEHT HEILUNG FÜR MICH, BEKOMME ICH ANTWORT AUF MEINE FRAGEN, KANN ICH NEUE VERHALTENSMUSTER AUSPROBIEREN. Panzer lösen sich und ich werde empfindsamer, suche und finde Wege, damit umzugehen. Im Moment genieße ich einen neuen Aufbruch, habe mehr Raum für meine eigenen Interessen und erfreue mich an Dingen, die ich früher so nicht wahrgenommen habe.

Ich lebe mit einer zunehmenden inneren Beteiligung, fühle mehr, nehme differenzierter wahr. Ich spüre meine Angst und gehe achtsamer mit mir und anderen Menschen um. Ich kann den unsicheren und orientierungslosen Teil in mir sehen und annehmen. Ich erlebe immer wieder Momente, in denen ich mich dem Leben tief verbunden fühle.

Grenzen setzen und Grenzen respektieren verwandelt sich vom Kampf zum selbstverständlichen Sein. Mein Sinn für Schönheit und Harmonie entwickelt sich, ich bin schön und: Schönheit muß sich nicht beweisen. Ich bin nicht mehr bereit, Verletzungen in Kauf zu nehmen, um Nähe zu erfahren. Innere Kraft und Stärke nehmen zu. Ich habe die Kälte in mir und meine Sehnsucht nach Wärme gespürt – und es ist wärmer geworden in meinem Leben. Ich fühle mich ernster genommen, bei der Arbeit und im Umgang mit Freunden. Mein Leben verändert sich Schritt für Schritt nach meinen Wunschvorstellungen von dem, wie Leben sein soll: Warm, freudvoll, leicht, sinnvoll...

Es ist (m)ein Weg. Manchmal geht es mir zu langsam und manchmal macht es mir so viel Angst, dass ich stoppen möchte. Ich weiß, wann immer ich diesen Weg für längere Zeit verlasse, fühlt sich mein Leben leer und inhaltslos an. EINE LEHRERIN UND FREUNDE GEFUNDEN ZU HABEN, DIE MICH AUF DIESEM WEG BEGLEITEN, IST DAS SCHÖNSTE GESCHENK DIESER 3 JAHRE. Danke Dir, Nika, Danke dem Team und allen GruppenteilnehmerInnen, dass ihr mich dabei unterstützt."

## IRENE

Ich habe keine Angst mehr, dass ich abgelehnt werde weil ich was Blödes gesagt habe. ICH HABE AUCH KEINE ANGST MEHR VOR DEM WO ICH MICH HINENTWICKLE. Es hat sich ein bisschen herauskristallisiert was das ist. Ich kann's annehmen. Ich hatte kein Bild was das ist. Ich habe gewusst, da ist irgendwas ganz anderes und ich weiß nicht was das ist. Jetzt habe ich ein Bild davon. Zutrauen, dass ich das zeigen darf - SO WIE ICH GEMACHT BIN, IST ES IN ORDNUNG. Ich muss nicht vergleichen oder bewerten, ich bin einfach so gemacht. Ich steh dazu. Das fühlt sich gut an.

Es gelingt mir immer besser mit mir alleine zu sein. ICH HABE EIN GEFÜHL FÜR SELBSTBEWUSSTSEIN BEKOMMEN. DAS IST IM KÖRPER IN DER BRUSTMITTE FÜHLBAR. WIE WENN SICH DORT ETWAS AUFRICHTET. Es ist ein herrliches Gefühl, das ich mittlerweile schon über längeren Zeitraum halten kann. Ich habe gelernt was normale Kommunikation ist ... dass ich auch mal Nein sagen kann ... dass ich auch gemocht werde wenn ich nicht funktioniere, das ist ein herrliches Gefühl.

Diese Aufarbeitung, durch die ich ganz schnell durchgehen wollte, dann aber gemerkt habe, dass das ja ein Prozess ist, der Zeit braucht - in diesem Prozess ist im letzten Jahr ein richtiger Schub gewesen. Das freut mich sehr - wie wenn ich jetzt Land sehe.

Freude zulassen.... Beim herfahren war da richtige Freude, ich kann mitfeiern, ich kann mich auch freuen. Ich habe keine Angst, dass ich Außenseiter bin.

Ich erschrecke nicht mehr bei jeder neuen Falte die sich auf meiner Haut zeigt, sondern MEINE SELBSTLIEBE WÄCHST in dem Maße mit. Ich hätte sonst nicht gewusst wie mich annehmen im Alter. Meine Fähigkeit, sexuelle Lust zu leben hat sich gesteigert.



## RAINER

Ich bemerke immer öfter, wenn ich beginne mich aufzublasen, um größer zu erscheinen. Ich verstehe meine Verletzung besser. Ich sehe die Angst, die ich vor anderen Menschen habe, die dazu führt, dass ich aggressiv bin. Wenn ich Pfeile abschieße, nehme ich dies immer öfter wahr. Ich nehme Konflikte mit anderen Menschen verstärkt wahr und versuche mich diesen zu stellen, statt wie früher zu flüchten oder den Konflikt tot zu schweigen.

Ich nehme meine Erschöpfung wahr, wo ich früher versucht habe durch Aktivität diese zu überspielen. Ich nehme wahr, wie mein Drang nach Aktivität auch eine Flucht vor den Ängsten in mir selbst ist.

Ich bemerke immer öfter, wo ich aus dem Kontakt in meiner Beziehung zum Partner flüchte, kann die Flucht aber noch nicht immer verhindern. Ich merke, dass ich Menschen brauche (Nähe, Aufmerksamkeit) und versuche dies dann auch zuzulassen, wo früher ein "Ich brauche euch alle nicht" war. Ich beginne zu sehen, wann ich um Hilfe bitten sollte. Auch wenn mir dies unendlich schwer fällt (ich darf nicht schwach sein / ich könnte abgelehnt werden)

DAS TRAINING HALF MIR, MEINE SCHWÄCHEN ZU SEHEN UND SIE EHER ZU ZEIGEN UND ZUZULASSEN. Mein alter Mechanismus war, meine Schwächen zu überdecken und zu leugnen (Rechtfertigungen und Kämpfen). Jetzt gelingt es mir besser mich zu sehen, wie ich bin und weniger so, wie ich gerne wäre.

Es schenkte mir auch die Erkenntnis/Erfahrung, dass mein Potential, auf Gebieten liegt, die ich bisher gemieden habe, z.B. Fürsorge für andere. Ich lerne, dieses Potential anzunehmen und mich auch im Alltag darauf zu besinnen.

Im Training entstand innerhalb der Gruppe eine Nähe, die lang andauert und mich den Menschen, die mit mir dort waren immer nah sein lässt. Diese Erfahrung macht es mir leichter auch auf neue/unbekannte Menschen zuzugehen.



## NOTBURGA

AUF JEDEN FALL BIN ICH SELBSTBEWUSSTER GEWORDEN. ICH SPÜRE VIEL MEHR FREUDE UND LEBENDIGKEIT IN MIR. Außerdem tue ich mich viel leichter als früher auf andere zuzugehen.

Am Anfang der Seminare hatte ich mir gedacht: "Wo bin ich da gelandet!". Ich konnte viel Anziehung spüren und dann wieder eine große Angst: "Was passiert da mit mir". Aber ich weiß, dass das der richtige Weg ist und ich diesen auch weitergehen werde. Es ist für mich ein wunderschönes Geschenk, in so einer Gruppe zu sein. Das Gefühl zu haben, ICH BIN RICHTIG WIE ICH BIN. Wenn in mir auch immer wieder Zweifel auftauchen, ist das wirklich so??

Ich konnte meine Wut und meinen Zorn spüren und damit arbeiten. Habe Unterwerfung und meine große Hingabefähigkeit kennen gelernt. Konnte meine Größe und meine Kraft spüren, obwohl ich mich dann auch immer wieder klein mache und in mein Schneckenhaus zurückziehe. ICH HABE FREUNDE GEFUNDEN DIE MICH BEGLEITEN UND DIE MIR DIE WAHRHEIT SAGEN, wenn ich sie auch nicht immer gerne hören will. Habe lieben gelernt - und mich lieben lassen. Möchte mein Herz immer weiter öffnen und lieben - lieben - lieben. Namaste



## THOMAS

Ich danke Dir, Nika, für Deine Führung auf meinem heilsamen Weg zu mehr Tiefe und Lebensfreude.

Als ich zum ersten Mal mit meiner Frau an einem Kurs bei dir teilnahm, dachte ich mein Leben sei so weit gesund und in Ordnung. Ich ahnte nicht, wie sehr mein Herz hinter dicken Wänden des Selbstschutzes, welche ich mir in meiner Kindheit aufgebaut hatte, verborgen war. Unbewusst hatte ich mir eine äußere Scheinwelt aufgebaut. So schützend diese in meiner Kindheit war, so betäubend und zerstörerisch ist diese in meinem Erwachsenenleben. Von Kurs zu Kurs konnte meine harte Schale, wie die einer Zwiebel, Schicht für Schicht abgetragen werden. Mein Bewusstsein hat sich deutlich verbessert. Ich erkenne meine wunden Punkte, deren Herkunft und meine Reaktionen darauf immer schneller. Ich erkenne das Leid, das ich geliebten Menschen, insbesondere meiner Frau und meinen Kindern antue, wenn ich in alte Muster ver falle, immer deutlicher. Mein Heilwerden ist ein Segen für meine Familie. Meine Fähigkeit zu lieben ist tiefer und ehrlicher geworden und das spüren meine Liebsten.

DIESEN WEG MÖCHTE ICH BIS ZU MEINEM TOD WEITERGEHEN, DENN ER GIBT MEINEM LEBEN EINEN TIEFEREN SINN.

ES WIRD IMMER WIEDER LEID, ABER AUCH WUNDERVOLLE MOMENTE GEBEN.

ICH WERDE DIESE GERNE ANNEHMEN, DENN DAS IST LEBEN!"



*"Wenn ich mir diese feedbacks durchlese, werde ich demütig, dankbar ... und glücklich."*

- ★ **DEMÜTIG** - weil das was in diesem "Mit-einander-Sein" geschieht, Gnade ist ... keine Arbeit (auch wenn viel Arbeit damit verbunden ist), keine Therapie (auch wenn alle erlernten Methoden, sicher nicht stören), keine "Eigenleistung" von mir (auch wenn vorher viel "Arbeit an mir" nötig war!)
- ★ **DANKBAR** - denn, selbst wenn nur diese vergleichsweise wenigen Menschen jetzt mehr Liebe, Wahrheit, Heilung & Frieden auf die Welt bringen können, ist das genügend Lohn für meine über "Ein-Viertel-Jahrhundert" währende Arbeit mit Menschen.
- ★ **GLÜCKLICH** - weil ich mir nichts Wunder-volleres vorstellen kann, als diese "Aufgabe" den Rest meines Lebens zu erfüllen. Ich danke euch sehr für euer Vertrauen & dass ich euch ein Stück eures Lebens begleiten durfte. Es ist mir eine Ehre. DANKE!"

Nika



“Die Wirklichkeit eines anderen Menschen liegt nicht darin, was er dir offenbart, sondern in dem, was er dir nicht offenbaren kann. Wenn du ihn daher verstehen willst, höre nicht auf das, was er dir sagt, sondern vielmehr auf das, was er verschweigt.”  
*Khalil Gibran*

“Versuche nicht deinen Partner, oder dein Kind zu verändern, sondern arbeite an dir selbst, bis du zu einem klaren Spiegel, zu einem unterstützenden Felsen der Liebe für alle um dich herum geworden bist, so dass sie die Freiheit haben, sich ihrer Behinderungen dann zu entledigen, wenn sie dazu fähig sind. Jede Handlung für ein anderes Wesen, kann dieses Wesen nur in dem Maße befreien, in dem wir selber frei sind. Jede von dir im Leben ausgeführte Handlung ist ein Akt der Arbeit an dir selbst. Das ist das Höchste, was wir für andere fühlende Wesen tun können.” *Ram Dass*

“Wenn die Seele etwas erfahren möchte, dann wirft sie ein Bild der Erfahrung vor sich nach außen und tritt in ihr eigenes Bild ein.”  
*Meister Eckehart*

“Niemand kann euch etwas eröffnen, das nicht schon im Dämmern eures Wissens schlummert. Der Lehrer, der zwischen seinen Jüngern im Schatten des Tempels umhergeht, gibt nicht von seiner Weisheit, sondern eher von seinem Glauben und seiner Liebe. Wenn er wirklich weise ist, fordert er euch nicht auf, ins Haus seiner Weisheit einzutreten, sondern führt euch an die Schwelle eures eigenen Geistes ....” *Khalil Gibran*

“Was wir die ganze Zeit in den Seminaren tun, ist nicht anderes, als immer wieder in jeder Facette unseres Menschseins Gott zu erkennen.” *Nika*

“Wir alle suchen den Gipfel des heiligen Berges. Aber wäre unser Weg nicht kürzer, wenn wir die Vergangenheit für eine Karte und nicht für einen Führer hielten?” *Khalil Gibran*

“Kein Mensch kann das beim anderen sehen und verstehen, was er nicht selbst erlebt hat.” *Hermann Hesse*

“Unser Kopf ist rund, damit unser Denken die Richtung ändern kann.”  
*Miranda*

“Gute Freunde & hervorragende Lehrer -  
Bleib ihnen nah!  
Reichtum und Macht  
sind vergängliche Träume,  
Aber der Duft weiser Worte  
währt ewig.” *Ryokan - Alle Dinge sind im Herzen*

“Mich erstaunen Menschen,  
die das Universum verstehen wollen,  
wo es doch schon schwierig genug ist,  
sich in Chinatown zurechtzufinden.” *Woody Allen*

“Staune und du wirst verstehen.” *Talmud*

“Ein Tropfen Erfahrung ist mehr wert  
als ein Meer von Wissen.” *Zen*

“Es gibt in jedem Menschen einen Ort,  
wo er jederzeit genau weiß, worauf es ankommt.  
Wenn du daher über den nächsten Schritt im Zweifel bist,  
dann lausche einfach.  
Und falls du immer noch Zweifel hast, dann warte ab.  
Wenn es Zeit ist weiterzugehen, wirst du es wissen.”  
*Ram Dass*

“Mensch, erkenne dich selbst, dann weißt du alles.” *Sokrates*

